

Reglement D  
Zwemmen



## INHOUD

Artikel D 1	Organisatie	2
Artikel D 2	Definities	2
Artikel D 3	A Leeftijdsbepalingen en beperkingen	2
Artikel D3 B	Leeftijdsbeperkingen	3
Artikel D 4	Niveauwedstrijden	3
Artikel D 5	Wedstrijdbassin	4
Artikel D 6	Goedkeuring wedstrijd bassin	8
Artikel D 7	Inschrijvingen	8
Artikel D 8	Open water zwemmen (Lange-afstandswedstrijden, marathons en prestatietochten)	8
Artikel D 9	Wedstrijdprogramma	8
Artikel D 10	Indeling van deelnemers in series, halve finales en finales	8
Artikel D 11	Jury	9
Artikel D 12	Juryvergadering	11
Artikel D 13	Werkzaamheden van de jury	11
Artikel D 14	Tijdwaarneming	12
Artikel D 15	Proces-verbaal	12
Artikel D 16	Verplichtingen van de deelnemers	12
Artikel D 17	De start	14
Artikel D 18	Zwemslagen	14
Artikel D 19	Protesten	16
Artikel D 20	Records	16
Artikel D 21	De Nationale Zwemcompetitie	17
Artikel D 22	De Nederlandse Kampioenschappen	18
Artikel D 23	De programma's en inschrijvingen voor de Nederlandse Kampioenschappen.	18
Artikel D 24	Slotbepaling	19
BIJLAGE D1	Administratieve bepalingen.	20
	A. Voorwaarden voor inschrijving.	20
	B. Voorwaarden voor het wedstrijdprogramma.	20
	C. Voorwaarden voor het proces-verbaal.	21
BIJLAGE D2	Werkwijze bij automatische tijdmeting	22
BIJLAGE D3	Deelname van gehandicapte sporters aan KNZB-wedstrijden	24
BIJLAGE D4	FINA-eisen voor goedkeuring zwemkleding	28
MASTERS		31

In de **gedrukte** uitgave zijn de onderdelen over open water, gehandicapten en open water gehandicapten opgenomen na dit deel.

Dit D-reglement dient gelezen te worden in combinatie met het algemeen gedeelte in het C-reglement.

**LET OP:** het dopingreglement is niet meer standaard opgenomen bij de sportreglementen. Dit reglement kunt u downloaden van de KNZB-site of op de normale wijze bestellen.

In de bijlage bij het Huishoudelijk Reglement (afd. B) staan de bedragen genoemd waarnaar in dit reglement wordt verwezen. Deze tarieven worden ook gepubliceerd op de site van de KNZB.

**Bepalingen in dit reglement zijn uitgewerkt in het Handboek Zwemmen en in de Toelichting voor zwemofficials.**

**Deze documenten worden gepubliceerd op de site van de KNZB en zijn reglementair bindend.**

#### **Artikel D 1      Organisatie**

- 1.1 De organiserende instantie beslist over alle zaken die niet in de reglementen zijn toegewezen aan de scheidsrechter, kamprechters of andere juryleden.

#### **Artikel D 2      Definities**

- 2.1 Deelnemer: Onder deelnemer wordt verstaan ieder die meedoet aan een zwemwedstrijd of prestatietocht, al of niet in het bezit van een startvergunning.
- 2.2 Leeftijdsgroep: Onder leeftijdsgroep wordt verstaan een door de leeftijd gebonden groep deelnemers.
- 2.3 Gehandicapte sporter: Degene die in bezit is van een door de Medische Commissie van Gehandicaptesport Nederland af te geven "Zwempaspoort" waarin de aard van de beperking is vermeld.
- 2.4 Zwemwedstrijd: Onder zwemwedstrijd wordt verstaan elke in een zwembad gehouden krachtmeting waarbij bepaalde zwemslagen over bepaalde afstanden worden afgelegd.
- 2.5 Openwaterzwemmen: Openwaterzwemmen is het zwemmen van wedstrijden of prestatietochten die worden gehouden in buitenwater, zoals kanalen, rivieren, meren of zeeën.
- 2.5.1 Lange-afstandswedstrijd: Onder lange-afstandswedstrijd wordt verstaan een krachtmeting over afstanden tot en met 10 km., waarin het resultaat, in tijd gemeten, als doel geldt.
- 2.5.2 Marathon: Onder marathon wordt verstaan een krachtmeting over afstanden groter dan 10 km., waarin het resultaat, in tijd gemeten, als doel geldt.
- 2.5.3 Prestatietocht: Onder prestatietocht wordt verstaan het afleggen van een afstand vanaf 250 meter met als enig doel het afleggen van de voorgeschreven afstand.

#### **Artikel D 3      A Leeftijdsbepalingen en beperkingen**

- A1 Het zwemseizoen geldt van 1 september tot en met 31 augustus.  
Het openwaterzwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.
- A2 Leeftijdsbepalingen  
Voor alle wedstrijden geldt:  
Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
- A3 Een leeftijdsgroep geldt van 1 september tot en met 31 augustus en wordt bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt. Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.
- A4 Vanaf de leeftijdsgroepen voor junioren 1 en ouder dienen de leeftijdsgroepen gesplitst te zijn in de categorieën meisjes, jongens respectievelijk dames, heren.
- A5 Leeftijd per leeftijdsgroep op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.

	meisjes	jongens
minioren 1	6 jaar	6 jaar
minioren 2	7 jaar	7 jaar
minioren 3	8 jaar	8 jaar
minioren 4	9 jaar	9 jaar
minioren 5	10 jaar	10 jaar
minioren 6	x	11 jaar
junioren 1	11 jaar	12 jaar
junioren 2	12 jaar	13 jaar
junioren 3	13 jaar	14 jaar
junioren 4	X	15 jaar
jeugd 1	14 jaar	16 jaar
jeugd 2	15 jaar	17 jaar

- A6 Masters zijn zij die op 31 december van het betreffende jaar de leeftijd van 20 jaar hebben bereikt; zij worden in categorieën van 5 jaar ingedeeld.

### Artikel D3 B Leeftijdbeperkingen

Afhankelijk van de leeftijdsgroep waartoe een deelnemer hoort, gelden de onderstaande beperkingen voor het uitkomen bij wedstrijden.

Leeftijdsgroep	nummers per dag	bijzondere bepaling	mag zwemmen met:
Minioeren 1	max. 50 m per nummer max 3 nr's per dag incl. estafettes		minioeren 2 en 3
Minioeren 2	max 500 m per dag;	max 100 vinderslag  max 200 wisselslag persoonlijk	minioeren 3 en 4
Minioeren 3	max 4 nr's per dag incl. estafette		minioeren 4 en 5
Minioeren 4	max 1000 m per dag		minioeren 5 en 6 (j) minioeren 5 en junioren 1 (m)
Minioeren 5	max 4 nr's per dag incl. estafette		minioeren 6 en junioren 1 (j) junioren 1 en 2 (m)

Voor alle leeftijdsgroepen geldt:

- minimaal 30 minuten tussen de nummers;
- bij deelname in een oudere leeftijdsgroep gelden de beperkingen van de eigen leeftijdsgroep;
- Serie en finale van eenzelfde nummer worden in het kader van deze artikelen aangemerkt als één nummer mits tussen serie en finale een tijdsduur is van tenminste 3 uur.
- Het is toegestaan een estafette met meerdere leeftijdsgroepen vanaf minioeren 2 te houden mits in deze estafettes de zwemmers in de leeftijdsgroepen minioeren 2, 3, 4 en 5 per team in gelijke aantallen zijn opgenomen en tegen elkaar uitkomen en met inachtneming van het gestelde in dit artikel.
- Bij deelname aan onderlinge wedstrijden gelden de leeftijdsbepalingen en leeftijdsbeperkingen onverkort.

### Artikel D 4 Niveauwedstrijden

- 4.1 Niveauwedstrijden kunnen worden ingedeeld in een A+-, A-, B-, C-, D-, E, F-, G- H- en I-niveau.
- 4.2 Alle organiserende verenigingen kunnen het deelnemersniveau van een wedstrijd bepalen door de betreffende wedstrijd aan te merken als een wedstrijd met niveau-aanduiding. De voor de wedstrijd geldende niveau-aanduiding dient zowel op de wedstrijdmelding als op de uitnodigingen voor de diverse verenigingen duidelijk te worden vermeld.
- 4.3 De tijdslijsten voor de niveau-aanduiding worden door het bondsbestuur jaarlijks vastgesteld en uiterlijk 15 juni gepubliceerd.
- 4.4 Inschrijvingen van individuele zwemmers welke sneller zijn dan de aangemerkte niveautijden zullen door de organiserende vereniging terzijde worden gelegd.
- 4.5 Alle bepalingen van het sportreglement zijn geldig behoudens:  
Artikel D18 bij I-wedstrijden; hierbij is de scheidsrechter gerechtigd een tolerantienorm in te bouwen met betrekking tot het diskwalificeren van deelnemers.  
Artikel D19 bij I-wedstrijden; bij deze wedstrijden kunnen geen protesten worden ingediend.  
Artikel D20 bij I-wedstrijden; bij deze wedstrijden kunnen geen records worden gevestigd, verbeterd of geëgaliseerd.

## **Artikel D 5      Wedstrijdbassin**

### **5.1      Baanlengte**

- a.      50.0 meter. Als aantikplaten van automatische tijdmeetapparatuur worden gebruikt aan de start- en/of keerzijde, dan dient het bad van een zodanige lengte zijn, dat de vereiste afstand van 50 meter tussen de twee aantikplaten is verzekerd.
- b.      25.0 meter. Als aantikplaten van automatische tijdmeetapparatuur worden gebruikt aan de start en/of keerzijde, dan dient het bad van een zodanige lengte zijn, dat de vereiste afstand van 25 meter tussen de twee aantikplaten is verzekerd.

### **5.2      Tolerantie in afmetingen**

- a.      Ten opzichte van de nominale lengte van 50 meter is aan beide eindwanden op alle punten van 0.3 meter boven tot 0.8 meter onder het wateroppervlak een afwijking toegestaan van plus 0.03 meter in elke baan tot min 0.00 meter. Deze metingen moeten worden verricht door een landmeter of een ander gekwalificeerd persoon, aangewezen of goedgekeurd door de KNZB. Afwijkingen kunnen niet worden overschreden als aantikplaten zijn geïnstalleerd.
- b.      Ten opzichte van de nominale lengte van 25 meter is aan beide eindwanden op alle punten van 0.3 meter boven tot 0.8 meter onder het wateroppervlak een afwijking toegestaan van plus 0.03 meter in elke baan tot min 0.00 meter. Deze metingen moeten worden verricht door een landmeter of een ander gekwalificeerd persoon, aangewezen of goedgekeurd door de KNZB. Afwijkingen kunnen niet worden overschreden als aantikplaten zijn geïnstalleerd.

### **5.3      Diepte**

In zwembaden met startblokken is een minimum diepte van 1.40 meter vereist over een afstand van 1 tot minstens 6 meter vanuit de bassinwand aan de startzijde. Een minimumdiepte van 1.00 meter is vereist op andere plaatsen. Starten vanaf de bassinrand op plaatsen waar de diepte van het bassin minder dan 1.40 meter is, is niet toegestaan

In bijzondere gevallen is het bondsbestuur gerechtigd toestemming te geven tot het houden van wedstrijden in accommodaties, waar de waterdiepte niet voldoet aan de norm van 1.00 meter; er zal nimmer een dispensatie worden verleend voor een waterdiepte lager dan 0.95 meter. De verzoekende instantie dient aan te tonen dat niet kan worden voldaan aan de reglementaire eisen. De dispensatie wordt slechts eenmalig verleend voor de maximale duur van twee jaar; het bondsbestuur kan nadere voorwaarden stellen bij het verlenen van dispensatie.

### **5.4      Wanden**

- a.      Eindwanden moeten parallel lopen en een rechte hoek vormen met de zwemrichting en de oppervlakte van het water. De eindwanden moeten zijn gemaakt van stevig materiaal met een stroeve laag die zich bevindt tot op een diepte van 0.8 meter onder het wateroppervlak, om zo de deelnemer in staat te stellen om zonder risico aan te tikken en af te zetten bij het keren.
- b.      Sta-randen langs de bassinwanden zijn toegestaan, zij moeten op minstens 1.2 meter onder het wateroppervlak zijn aangebracht en 0.1 tot 0.15 meter breed zijn.
- c.      Overloopgoten mogen in alle vier wanden van het bassin worden aangebracht. Indien aangebracht in de eindwanden aan de start en keerpuntzijde moeten aantikpanelen kunnen worden geplaatst tot een hoogte van 0.3 meter boven het wateroppervlak. De panelen moeten voorzien zijn van een passend rooster of scherm.

### **5.5      Banen**

Banen dienen minimaal 2,5 meter breed te zijn met een ruimte naast de buitenbanen van tenminste 0,2 meter.

### **5.6      Baanlijnen**

- a.      Baanlijnen lopen over de volledige lengte van de baan, aan iedere zijde verbonden aan bevestigingspunten die in de eindwanden zijn verzonken. Iedere baanlijn is voorzien van drijvers, welke tegen elkaar zijn geplaatst van het begin tot het keerpunt met een minimum diameter van 0.05 meter tot een maximum van 0.15 meter. De drijvers moeten over een afstand van 5.0 meter vanuit de eindwanden een duidelijk afwijkende kleur hebben van de rest van de drijvers. Er mag slechts één lijn liggen tussen iedere baan. De baanlijnen moeten strak gespannen staan.
- b.      Op een afstand van 15 meter vanuit de eindwanden moet een drijver een duidelijk afwijkende kleur van de aangrenzende drijvers hebben.
- c.      In 50 meter baden moeten duidelijk afwijkend gekleurde drijvers het 25 meter punt aangeven.
- d.      Baannummers van zacht materiaal mogen geplaatst worden op de baanlijnen aan de start en keerpuntzijde van het wedstrijd-bassin.

### **5.7      Startblokken**

De startblokken moeten vast staan en mogen niet verend zijn. De hoogte van het startblok boven waterniveau moet tussen 0.5 en 0.75 meter zijn. Het bovenvlak moet minimaal 0.5 x 0.5 meter zijn

- en bedekt zijn met stroef materiaal. De maximale helling mag niet meer dan 10 graden bedragen. Het startblok mag voorzien zijn van een verstelbare steun aan de achterzijde. Het startblok moet zodanig geconstrueerd zijn, dat de zwemmer in staat is om dit bij de voorwaartse start vast te houden aan de voor- en zijkanten. Indien de dikte van het startblok meer dan 0,04 meter bedraagt, wordt het aanbevolen grepen uit te snijden met de volgende maten: tenminste 0,1 meter breed aan elke zijkant en 0,4 meter breed aan de voorkant op een afstand van 0,03 meter vanuit het oppervlak van het startblok. Handgrepen voor de voorwaartse start mogen aangebracht worden aan de zijkanten van het startblok. Handgrepen voor rugslagstarts dienen geplaatst te worden tussen 0.3 en 0.6 meter boven het wateroppervlak, zowel horizontaal als verticaal. Ze moeten parallel zijn aan het vlak van de eindwand en mogen niet buiten de eindwand uitsteken. Als startblokken zijn geplaatst, is een minimum diepte van 1.40 m vereist over een afstand van 1 meter tot minstens 6 meter vanuit de bassinwand aan de startzijde. Het is toegestaan elektronische afleesborden onder de blokken te plaatsen, maar deze mogen niet knippen en bij een rugslagstart mogen zij alleen stilstaand beeld tonen.
- 5.8 Nummering  
Elk startblok moet aan alle vier de zijden duidelijk zichtbaar zijn genummerd. Baan 1 dient aan de rechterzijde te zijn wanneer men naar het wedstrijdbassin staat gekeerd vanaf de startzijde, met uitzondering van 50 meter nummers welke vanaf de andere zijde mogen starten. Aantikplaten mogen worden genummerd op het bovengedeelte. In een 10-banenbad worden de buitenste banen als 0 respectievelijk 9 genummerd.
- 5.9 Rugslag keerpuntlijnen  
Van vlaggen voorziene lijnen worden opgehangen over de breedte van het wedstrijdbassin 1.8 meter boven het wateroppervlak, bevestigd aan vaste palen die op 5 meter afstand van iedere eindwand worden geplaatst. Aan beide zijden van het bassin moeten duidelijke markeringen worden geplaatst op 15 meter vanuit iedere eindwand, en waar mogelijk eveneens op iedere baanlijn.
- 5.10 Valse-startlijn  
De valse-startlijn wordt opgehangen over de breedte van het wedstrijdbassin, minimaal 1.2 meter boven het wateroppervlak, aan vaste palen die 15 meter vanuit de eindwand aan de startzijde worden geplaatst. De lijn dient aan deze palen te worden vastgemaakt d.m.v. een 'snel-ontkoppel systeem'. Eenmaal losgemaakt moet de lijn alle banen op effectieve wijze bedekken.
- 5.11 Watertemperatuur  
De watertemperatuur moet tussen de 25 en 28°C zijn. Gedurende de wedstrijd moet het water op een constant niveau worden gehouden zonder merkbare beweging.  
Om hygiënewetgeving na te leven zijn in- en uitstromingen toelaatbaar, mits er geen merkbare stroming of turbulentie wordt veroorzaakt.
- 5.12 Verlichting  
De aanbevolen lichtintensiteit boven de startblokken en keerwanden is minstens 600 lux.
- 5.13 Baanmarkeringen  
Baanmarkeringen moeten van een donkere, contrasterende kleur zijn, en geplaatst worden op de bodem van het bad in het midden van iedere baan.  
Breedte: min. 0.2 meter, max. 0.3 meter.  
Lengte: 46 meter voor 50 meter baden; 21 meter voor 25 meter baden.  
Iedere baanlijn moet 2 meter van de eindwand van het bad eindigen met een duidelijk zichtbare dwarslijn van 1 meter lang en van dezelfde breedte als de baanlijn. Oriëntatiemarkeringen worden op de eindwanden of op de antikplaten aangebracht, in het midden van iedere baan, van dezelfde breedte als de baanlijnen. Ze moeten zich zonder onderbreking uitstrekken van de bassinrand tot aan de bodem van het bad. Een dwarslijn van 0.5 meter lengte wordt 0.3 meter onder het wateroppervlak aangebracht, gemeten tot aan het middelpunt van de kruisingslijn.
- 5.14 Verplaatsbare wanden  
Wanneer een verplaatsbare wand als eindwand fungeert moet het zich over de volledige breedte van het wedstrijdbassin uitstrekken en een solide, vlakke en stroeve verticale wand vormen waarop antikplaten gemonteerd kunnen worden tot een minimale diepte van 0.8 meter onder het wateroppervlak en 0.3 meter boven het wateroppervlak. De wand moet vrij zijn van openingen boven of onder de waterspiegel waarin een hand, voet, vinger of teen van een zwemmer past. De verplaatsbare wand moet dusdanig ontworpen zijn dat het vrij bewegen van juryleden over de lengte van de wand mogelijk is, zonder dat deze bewegingen een waarneembare stroming of turbulentie van het water veroorzaken.
- 5.15 De organiserende vereniging of instantie dient er voortdurend zorg voor te dragen, dat zowel het juryplatform als het keerpuntplatform uitsluitend toegankelijk is voor juryleden en deelnemers.
- 5.16 Video-apparatuur: goedgekeurde videocamera's mogen boven of onder water geïnstalleerd worden bij start- en keerzijde en bij het 15 m-punt. De video-opnamen mogen gebruikt worden om diskwalificaties te beoordelen of bij de behandeling van protesten.

Noot:  
Voor wedstrijdterrein zie sponsoringreglement art. 8 lid 5.

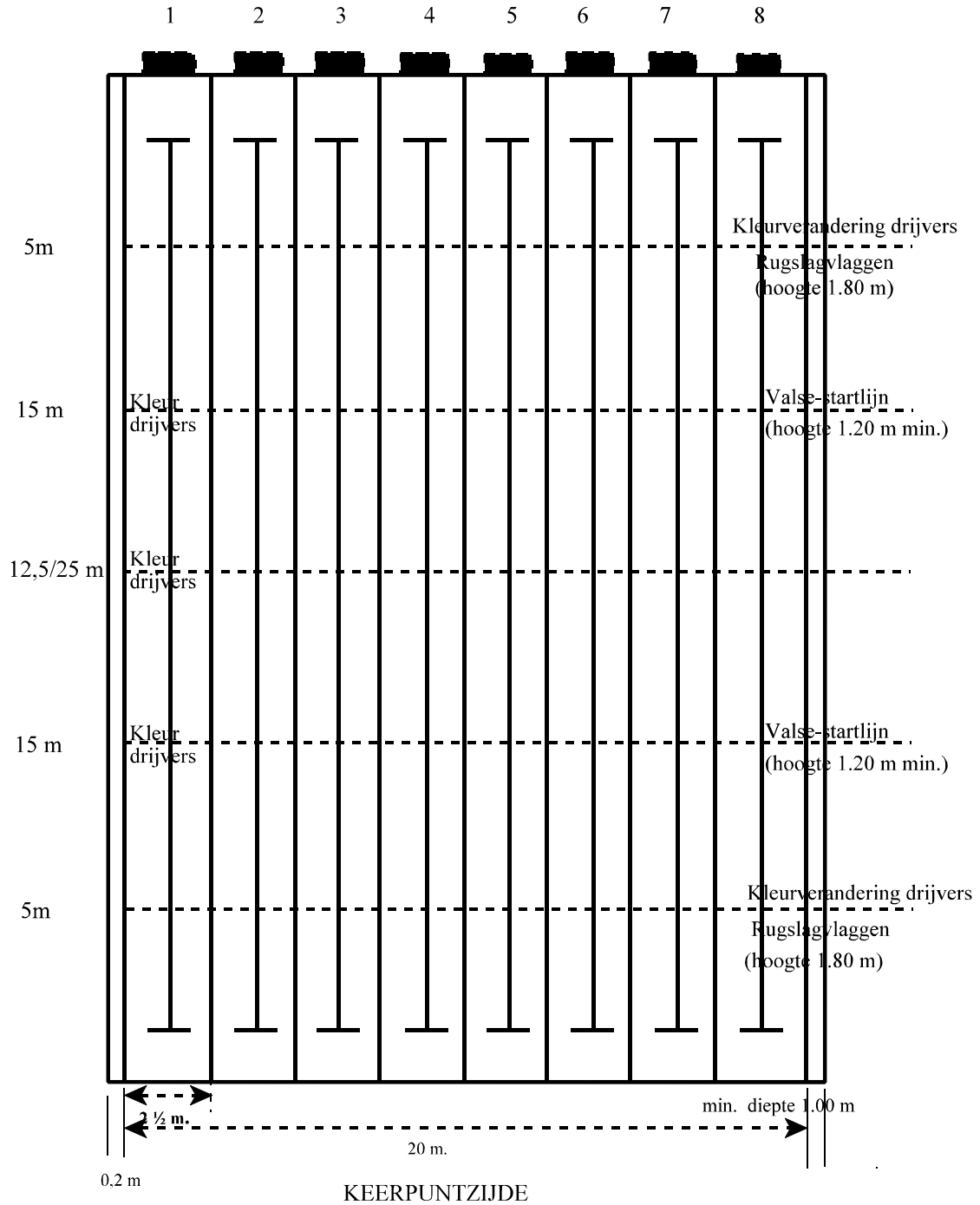


WEDSTRIJDBASSIN

Zie art. D.5

min. diepte 1.40/1.00 m  
Bassinlengte 25 of 50 m

STARTZIJDE



## **Artikel D 6 Goedkeuring wedstrijd bassin**

- 6.1 Alle accommodaties waar zwemwedstrijden worden gehouden, moeten vooraf door of namens het bondsbestuur zijn goedgekeurd.

## **Artikel D 7 Inschrijvingen**

- 7.1 De voorwaarden waaraan inschrijvingen dienen te voldoen zijn opgenomen in bijlage D1 van dit reglement. Wijzigingen in deze bijlage hebben een ingangsdatum die minstens drie maanden ligt na de publicatiedatum

## **Artikel D 8 Open water zwemmen (Lange-afstandswedstrijden, marathons en prestatietochten)**

- 8.1 Toestemming tot het houden van lange-afstandswedstrijden, marathons of prestatietochten wordt door het bondsbestuur slechts verleend onder de ieder jaar door het bondsbestuur te stellen voorwaarden (zie resp. Reglement DIA, D1C en D1B).
- 8.2 Bij meer lange-afstandswedstrijden of marathons op één wedstrijddatum kan een organiserende vereniging casu quo instantie de inschrijving, na toestemming van de vereniging die heeft ingeschreven, overnemen van een vereniging waarvan de wedstrijd door te lage watertemperatuur of een calamiteit die de gezondheid van de deelnemers zou kunnen bedreigen, is afgelast. Dit kan slechts geschieden voor de 3 x 24 uur voor de wedstrijddatum ingeschreven deelnemers op voorwaarde dat het nieuwe wedstrijdprogramma één uur voor de aanvang van de wedstrijd gereed is.

## **Artikel D 9 Wedstrijdprogramma**

- 9.1 De voorwaarden waaraan het programma dient te voldoen zijn opgenomen in bijlage D1 van dit reglement. Wijzigingen in deze bijlage hebben een ingangsdatum die minstens drie maanden ligt na de publicatiedatum

## **Artikel D 10 Indeling van deelnemers in series, halve finales en finales**

- 10.1 Indeling uitsluitend in series.  
Indien in een te verzwommen programmanummer uitsluitend over de eindvolgorde en eventuele prijzen wordt beslist door het verzwommen van series, wordt de serie-indeling als volgt bepaald:
- 10.1.1 De deelnemers met de snelste inschrijftijden worden geplaatst in de laatste serie; de deelnemers met de daarop volgende tijden in de voorlaatste serie enz.
- 10.1.2 Indien het aantal deelnemers niet gelijk is aan een geheel veelvoud van het aantal banen, dan wordt(en) de eerste serie(s) niet geheel gevuld; per serie dienen minimaal drie deelnemers geplaatst te worden.
- 10.1.3 De indeling per serie, afhankelijk van het aantal banen, is in afnemende snelheid als volgt:  
10 banenbad: 4-5-3-6-2-7-1-8-0-9  
8 banenbad: 4-5-3-6-2-7-1-8  
7 banenbad: 4-5-3-6-2-7-1  
6 banenbad: 3-4-2-5-1-6  
5 banenbad: 3-4-2-5-1  
4 banenbad: 2-3-1-4
- 10.2 Indeling in series en finale.  
Indien de in series behaalde resultaten beslissen over een plaats in de finale wordt de serie-indeling als volgt bepaald:
- 10.2.1 Indien er slechts één serie is, zal deze rechtstreeks als een finale worden verzwommen en worden ingedeeld conform 10.1.3.
- 10.2.2 Drie of minder series:  
De zwemmers worden in volgorde van inschrijftijd afwisselend geplaatst in de laatste (snelste) serie, voorlaatste serie, twee na laatste serie enz. tot alle zwemmers ingedeeld zijn.  
Per serie wordt dan de volgorde van indeling aangehouden als genoemd in 10.1.3.
- 10.2.3 Meer dan drie series:  
Voor de laatste (snelste) drie series wordt de indeling van 10.2.2 aangehouden.  
De overige zwemmers worden ingedeeld als genoemd in 10.1.
- 10.3 Een finale (zowel A- als B-finale) wordt ingedeeld overeenkomstig het genoemde in 10.1. Halve finales worden ingedeeld overeenkomstig 10.2.2.
- 10.4 Het bondsbestuur kan bij kampioenschappen afwijken van de indeling genoemd in 10.2, indien bij de indeling in series jaargangen om economische redenen worden samengevoegd.

- 10.5 Bij finales zal in het geval dat zwemmers van dezelfde of verschillende series gelijke tijden hebben geregistreerd tot op 1/100 seconde voor of de achtste of de zestiende plaats worden overgezwommen om te bepalen welke zwemmer naar de desbetreffende finale mag gaan. Het overzwemmen zal binnen een uur plaatsvinden nadat alle betrokken zwemmers hun serie hebben gezwommen. Indien bij het overzwemmen gelijke tijden worden geregistreerd, zal opnieuw worden overgezwommen.  
*Overzwemmen gebeurt ook om de 1e en 2e reserve te bepalen indien voor deze gelijke tijden zijn geregistreerd.*
- 10.6 Een deelnemer waarvan geen inschrijftijd bekend is, wordt geplaatst na degenen met de slechtste tijd; voor de indeling van meerdere deelnemers zonder inschrijftijd wordt voor de volgorde geloot.
- 10.7 Bij niet opkomen van een deelnemer blijft de vastgestelde indeling gehandhaafd. Indien een reserve aanwezig is, neemt deze de plaats en baan in van de deelnemer waarvoor hij in de plaats komt.

#### **Artikel D 11 Jury**

- 11.1 Voor alle zwemwedstrijden dienen de juryleden de in het hierna opgenomen overzicht genoemde bevoegdheden te hebben in de aantallen zoals vermeld  
Voor Nederlandse kampioenschappen wordt de jury aangewezen door het bondbestuur.
- 11.2 Alle juryleden moeten uiterlijk een half uur voor de aanvang van de wedstrijden aanwezig zijn en zich melden bij de scheidsrechter.
- 11.3 De jury moet geheel van het publiek gescheiden zijn, zowel aan de start als aan de keerpuntzijde teneinde ongehinderd haar taak te kunnen uitvoeren

## Overzicht van de vereiste bevoegdheden van juryleden bij zwemwedstrijden

Omschrijving wedstrijden	Functionarissen met minimale bevoegdheid						
	scheidsrechter	kamprechter	starter	jurysecretaris	tijdwaarnemer	keerpuntcomm.	kamprechter keep.
Nederlandse Kampioenschappen	1	K(2)	2	J	3 <sup>***</sup> )	3	K <sup>**</sup> )
Interlandwedstrijden	1	K(2)	2	J	3	3	K <sup>**</sup> )
Door het bondsbestuur aan te wijzen nationale wedstrijden	1	K(2)	2	J	4	4	K <sup>**</sup> )
Internationale wedstrijden	1	K(2)	2	J	4	4	K <sup>**</sup> )
Open Water wedstrijden ##	1+ ass. sr	K(4) <sup>****</sup> )	2	J(2)	4	4	
Nationale Zwemcompetitie Landelijke klassen	1	K(2)	2	J	4	4	K <sup>**</sup> )
Alle andere wedstrijden	K	K(1)*	4	J	4	4	3 <sup>**</sup> )
I-wedstrijden	K	-	-	J	-	-	-
Onderlinge wedstrijden	3	-	-	-	-	-	-

- \*) Bij meerdere kamprechters: één met de minimale bevoegdheid K en de andere kamprechter(s) moet(en) minimaal de bevoegdheid 3 bezitten.
- \*\*) Indien een official wordt aangewezen te fungeren als kamprechterkeerpunt.
- \*\*\*) Bij een NK-masters is ook bevoegdheid 4 toegestaan indien het onmogelijk is om voldoende officials met bevoegdheid 3 te krijgen.
- \*\*\*\*) Voor groepskamprechter kan volstaan worden met juryleden die het K-examen met goed gevolg hebben afgelegd (aK).
- () Minimale aantal functionarissen

### ## zie bepalingen in Reglement openwaterzwemmen

INGANGSDATUM: 1 oktober 2010

Voor openwaterwedstrijden dienen de scheidsrechter en assistent scheidsrechter een registratie te hebben scheidsrechter openwaterzwemmen.

De registratie scheidsrechter openwaterzwemmen wordt verkregen na het volgen van een applicatie scheidsrechter openwaterzwemmen en het minstens een maal gefungeerd hebben als kamprechter bij een openwaterwedstrijd.

Een overzicht van de registraties wordt gepubliceerd op de site van de KNZB onder vermelding van naam en woonplaats.

De registratie blijft van kracht totdat twee achtereenvolgende jaren niet is gefungeerd als (assistent) scheidsrechter of kamprechter bij een openwaterwedstrijd. Dit functioneren wordt vermeld in het hiervoor bedoelde overzicht van de registratie.

*Overgangsregeling:*

Degenen die in de periode 2007 t/m 2010 minimaal één maal gefungeerd hebben als (assistent) scheidsrechter bij een openwaterwedstrijd worden in het overzicht van de registraties opgenomen zonder dat alsnog de applicatie gevolgd moet worden.

#### **Artikel D 12 Juryvergadering**

- 12.1 De scheidsrechter leidt de juryvergadering.
- 12.2 De scheidsrechter dient tijdens de juryvergadering:
  - a. het programma in te zien en zich ervan te overtuigen dat de juryleden de juiste bevoegdheid hebben;
  - b. de banen in te delen voor de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen, rekening houdende met extra tijdwaarnemers in verband met recordverbeteringen en deze baanindeling doorgeven aan het jurysecretariaat;
  - c. de digitale chronometers te controleren. De controle geschiedt minimaal 5 minuten. De chronometers mogen onderling niet meer dan 40/100 seconde verschillen;
  - d. met alle juryleden in het kort de beschrijving van de zwemslagen door te lopen;
  - e. de taak van de kamprechters te omschrijven;
  - f. indien noodzakelijk de volgorde van het programma te wijzigen.
- 12.3 Een vertegenwoordiger van de organiserende instantie dient bij de juryvergadering aanwezig te zijn.

#### **Artikel D 13 Werkzaamheden van de jury**

- 13.1 De scheidsrechter heeft de leiding van de wedstrijd vanaf de aanvang van de juryvergadering tot het moment waarop hij het wedstrijdterrein na de wedstrijd verlaat. Hij overtuigt zich ervan, dat het wedstrijd bassin aan de in artikel D5 gestelde eisen voldoet.
- 13.2 De scheidsrechter, respectievelijk de kamprechters, hebben de controle over de deelnemers onmiddellijk na het startsignaal en bepalen de volgorde van aankomst.
- 13.3 De scheidsrechter zal elke deelnemer diskwalificeren voor elke overtreding van de reglementen die hij persoonlijk waarneemt. De scheidsrechter mag eveneens elke deelnemer diskwalificeren voor elke overtreding van de reglementen welke hem gerapporteerd worden door andere daartoe geautoriseerde officials. Alle diskwalificaties dienen door de scheidsrechter goedgekeurd te zijn. Bij open water zwemmen geeft hij, tijdens de wedstrijd, de bevoegdheid tot diskwalificeren casu quo uitsluiten wegens wan gedrag ook aan de kamprechters, die de deelnemers de gehele wedstrijd langs de baan volgen.
- 13.4 De scheidsrechter beslist ten aanzien van de punten waarover de kamprechters niet eenstemmig zijn, ongeacht zijn recht om op elk moment van de wedstrijd in te grijpen, teneinde de juiste naleving van de reglementen te verzekeren.
- 13.5 De starter heeft de bevoegdheid om te beslissen of de start goed of fout is. Alleen de scheidsrechter kan deze beslissing herroepen.
- 13.6 Bij de start zal de starter zich terzijde van het bassin opstellen binnen ongeveer 5 meter van de startzijde, zodanig dat de tijdwaarnemers het startsignaal kunnen zien en of horen en de deelnemers het signaal kunnen horen.
- 13.7 De kamprechters ontvangen hun instructies van de scheidsrechter. De kamprechters kunnen - al naar gelang het aantal beschikbare juryleden - de volgende taken krijgen:
  - a. vaststellen volgorde van aankomst;
  - b. controle op de wedstrijdslagen;
  - c. opnemen tijd van de eerst aankomende zwemmer per serie;
  - d. chef-keerpuntcommissaris (kamprechter-keerpunt);
  - e. controle op het overnemen van estafettes aan de aankomstzijde;
  - f. assistent-scheidsrechter;
  - g. assisteren bij het controleren van de keerpunten.
  - h. het medebeoordelen van een 1e/2e start.De kamprechters rapporteren alle geconstateerde overtredingen op ondertekende kaarten met vermelding van het programmanummer en serie, baannummer en overtreding.
- 13.8 De tijdwaarnemer zal aan zijn zijde van de zwembaan de keerpunten nauwkeurig controleren en kan de opdracht krijgen om tussentijden op te nemen. Tevens ziet hij er op toe, dat de deelnemers hun wedstrijd beëindigen overeenkomstig de op dat tijdstip geldende regels. Elke tijdwaarnemer zal bij een individueel nummer over 800 meter en langer een waarschuwingssignaal geven als de deelnemer in zijn baan nog twee baanlengtes plus vijf (5) meter te zwemmen heeft. Het signaal mag worden herhaald na het keerpunt totdat de deelnemer de vijf (5) meter markering heeft bereikt. Het signaal mag gegeven worden met een fluit of een bel.
- 13.9 De keerpuntcommissarissen controleren aan de zijde waar zij zich bevinden nauwkeurig het keren van de deelnemers, zoals dit is omschreven in de artikelen D16 en D18 van dit reglement. Het keren moet worden gecontroleerd vanaf de inzet van de laatste armslag vóór tot en met het voltooien van de eerste armslag na het keren. Aan de startzijde zal deze controle worden uitgevoerd vanaf de start tot en met het voltooien van de eerste armslag na de start.

Zij controleren aan hun zijde tevens het juiste overnemen bij de estafettes. Bij zwemnummers boven 400 meter dienen zij aan te geven hoeveel banen de deelnemers in hun banen nog moeten afleggen. Hierbij dient het aantal af te leggen banen te worden afgeteld.

- 13.10 De keerpuntcommissarissen rapporteren alle geconstateerde overtredingen op ondertekende kaarten met vermelding van het programmanummer en serie, baannummer en de overtreding, onmiddellijk aan de scheidsrechter.
- 13.11 Indien in een wedstrijd, waarbij geen gebruik wordt gemaakt van automatische tijdmeetapparatuur, de tijden van de tijdwaarnemers niet overeenkomen met de volgorde van aankomst, die door de scheidsrechter casu quo kamprechters is waargenomen en indien de tijd van de als 2e geklasseerde zwemmer beter is dan die van de als 1e geklasseerde zwemmer, zullen de 1e en 2e aankomende de tijd krijgen die het gemiddelde is van de beide tijden, zo nodig naar beneden afgerond.
- 13.12 De secretaris noteert alle opgenomen tijden en stelt de volgorde van de prijswinnaars vast. Hij vermeldt in het proces-verbaal alle in dit reglement voorgeschreven feiten. Bij eventuele records maakt hij daarvan het proces-verbaal op.  
Het jurysecretariaat stelt, met inachtneming van de instructies van de scheidsrechter, eerst de volgorde van aankomst van een serie vast aan de hand van de door de scheidsrechter en kamprechters opgenomen volgordes.  
Indien verschillende volgordes zijn vastgesteld, wordt als uitgangspunt de meerderheid van de waarnemingen per baan gevolgd. De scheidsrechter kan beslissen dat in bepaalde gevallen hiervan wordt afgeweken.
- 13.13 Bij belangrijke wedstrijden kan door het bondsbestuur worden voorgeschreven dat twee jurysecretarissen zullen fungeren.
- 13.14 De voorstarter zorgt voor het verzamelen en voorbereiden van de deelnemers vóór elke start.

#### **Artikel D 14 Tijdwaarneming**

- 14.1 Indien gebruik wordt gemaakt van door de KNZB goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur, zullen de hierdoor verkregen tijden doorslaggevend zijn voor plaatsing en tijdsbepaling. Indien er sprake is van het defect raken van de apparatuur of indien duidelijk blijkt, dat de apparatuur niet naar behoren heeft gefunctioneerd, dan zal gehandeld worden conform de uitleg zoals weergegeven in bijlage D2..  
Als automatische tijdmeetapparatuur wordt gebruikt, die de tijd opneemt in 1/100 seconde, worden de resultaten genoteerd en verwerkt in het proces-verbaal, zoals opgenomen. Als de tijd wordt opgenomen in 1/1000 seconde, zal het derde cijfer niet worden gebruikt. Elk tijdmeetapparaat, dat wordt stilgezet door een tijdwaarnemer bij zwemwedstrijden (semi-automatische tijdmeetapparatuur) wordt beschouwd als een chronometer.
- 14.2 De tijdwaarnemers dienen gebruik te maken van de door de scheidsrechter gecontroleerde digitale chronometers, welke 1/100 van een seconde aangeven. Bij open water wedstrijden dient per programmanummer de tijd met minstens een printerklok te worden geregistreerd.
- 14.3 De chronometers worden in werking gesteld wanneer het startsignaal wordt gegeven en stilgezet zodra de deelnemer de wedstrijd, overeenkomstig de gestelde regels, heeft voltooid. De gemaakte tijden worden onmiddellijk, door gebruik te maken van tijdbriefjes casu quo startkaarten, aan de secretaris van de jury medegedeeld.
- 14.4 De tijden worden tot in 1/100 seconde voor iedere deelnemer afzonderlijk opgenomen. Wordt de tijd van een deelnemer of een estafetteploeg opgenomen door drie tijdwaarnemers, dan zal de tijd van de twee officials, die dezelfde tijd hebben, worden genoteerd en verwerkt in het proces-verbaal. Indien er drie verschillende tijden zijn, dan wordt de middelste tijd genoteerd.
- 14.5 De tussentijd(en) en eindtijd van een startzwemmer in een estafette dient(en) opgenomen te worden en te worden genoteerd in het proces-verbaal.

#### **Artikel D 15 Proces-verbaal**

- 15.1 De voorwaarden waaraan het proces-verbaal dient te voldoen zijn opgenomen in bijlage D1 van dit reglement. Wijzigingen in deze bijlage hebben een ingangsdatum die minstens drie maanden ligt na de publicatiedatum

#### **Artikel D 16 Verplichtingen van de deelnemers**

- 16.1 Alle deelnemers zijn verplicht de reglementen van de KNZB na te leven.
- 16.2 Zij staan - zodra zij tot zwemmen gereed zijn - onder toezicht van de starter tot het startsignaal is gegeven; daarna staan zij onder controle van de daartoe aangewezen juryleden.
- 16.3 Om tijdsregistratie van prestaties te verkrijgen van zowel tussenliggende afstanden als van de voorgeschreven afstand moet de race volledig worden uitgezwommen. Dit is alleen van toepassing op individuele afstanden en startzwemmers bij estafettenummers.

- 16.4 Afzonderlijk starten van deelnemers of ploegen voor, tijdens of na de wedstrijd is niet toegestaan, tenzij er moet worden overgezwommen wanneer 2 of meer deelnemers aanspraak maken op de laatste plaats(en) in een finale of halve finale.
- 16.5 Geen zwemmer mag starten wanneer het vertrek reeds heeft plaatsgehad.
- 16.6 Hinderen van mededingers, gebruik maken van hulpmiddelen, het zwemmen of beëindigen van de race in een andere baan dan die waarin is gestart en het niet juist uitvoeren van de aangegeven zwemwijze, heeft diskwalificatie ten gevolge. Dit geldt eveneens voor trekken aan de baanlijn.
- 16.7 Een zwemmer mag geen middelen gebruiken of dragen of een zwempak dat zijn snelheid, drijfvermogen of uithoudingsvermogen tijdens een wedstrijd kan ondersteunen (zoals handschoenen, wetsuits enz). Een zwembrilletje is toegestaan.  
*Bij FINA-wedstrijden geldt dat enige vorm van tape op het lichaam niet is toegestaan tenzij die vooraf door de scheidsrechter is goedgekeurd onder overlegging van een medische verklaring van de wedstrijdarts.. Bij KNZB-wedstrijden mag tape alleen gebruikt worden bij gewrichten en moet dan een immobiliserend effect hebben op het getapetegewricht, zulks ter beoordeling van de scheidsrechter. Hierbij wordt het aan elkaar tapen van twee vingers ook toegestaan.*
- 16.8 Indien het hinderen de kansen op succes van de gehinderde naar de mening van de scheidsrechter heeft beïnvloed, moet hem worden toegestaan te starten in een volgende serie. Indien het hinderen geschiedt in de finale of in de laatste serie, kan de scheidsrechter deze opnieuw laten verzwemmen.
- 16.9 Indien zich een stang bevindt aan keer- en of eindpunt, die buiten de bassinwand uitsteekt, moeten de deelnemers niet aantikken aan deze stang maar aan de wand.
- 16.10 Het keer- en eindpunt moet uitgevoerd worden tegen de wand van het bassin; de deelnemers mogen zich niet afzetten van de bodem.
- 16.11 Staan op de bodem van het bad is niet toegestaan behoudens bij de vrije slag (ook tijdens het vrije slag-gedeelte van de wisselslag). Lopen is niet toegestaan.
- 16.12 Indien slechts 1 deelnemer voor een nummer is ingeschreven casu quo aan de start verschijnt moet hij de voorgeschreven afstand zwemmen om registratie van zijn prestatie te verkrijgen.
- 16.13 Estafettes mogen uitsluitend door het aangegeven aantal zwemmers worden gezwommen. Het zich niet houden aan de opgegeven volgorde van zwemmen leidt tot diskwalificatie.  
 Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- 16.14 Bij de estafettes zal de ploeg van de deelnemer, wiens voeten de startplaats hebben verlaten voordat zijn voorafgaande ploeggenoot heeft aangetikt, worden gediskwalificeerd.
- 16.15 Bij gelijke aanspraak op een prijs zullen de gelijk geëindigde zwemmers ex aequo worden genoteerd en dezelfde prijs ontvangen.  
 Van gelijk eindigen is sprake als tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd. Dit houdt in dat zwemmers met dezelfde tijd in een programmanummer, ongeacht de serie waarin is gezwommen, aanspraak maken op dezelfde prijs.  
 Indien, bij gebruikmaking van digitale chronometers, in één serie twee of meer deelnemers een gelijke tijd hebben, wordt alleen de als eerste in de volgorde van aankomst genoteerde zwemmer, als 'gelijk' geëindigd beschouwd.
- 16.16 Iedere deelnemer, die zijn race beëindigd heeft, evenals iedere deelnemer van een estafetteploeg, moet het water zo spoedig mogelijk verlaten zonder de deelnemers die hun race nog niet beëindigd hebben te hinderen. Iedere deelnemer casu quo estafetteploeg, die hieraan niet voldoet, zal worden gediskwalificeerd.
- 16.17 Iedere zwemmer, die niet voor een nummer is ingeschreven zal worden gediskwalificeerd voor het eerstvolgende nummer waarvoor hij is ingeschreven, indien hij te water gaat als een wedstrijd aan de gang is en voordat alle deelnemende zwemmers de wedstrijd hebben beëindigd.
- 16.18 Ieder lid van een estafetteploeg en zijn estafetteploeg zullen worden gediskwalificeerd als een ander ploeglid dan de zwemmer, die de betreffende afstand moet zwemmen, te water gaat als de wedstrijd aan de gang is en voordat alle zwemmers van alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.
- Noot:  
*Coaching is toegestaan. Dit dient te geschieden vanaf een min of meer vaste plaats in het zwembad die door de coach is ingenomen bij aanvang van de betreffende serie; de jury mag hierbij niet worden gehinderd*

### Zwemkleding

- 16.19 Onder zwemkleding wordt verstaan het zwempak, badmuts en zwembril.  
 Bij zwemwedstrijden mag de deelnemer slechts één zwempak dragen.  
 Bij mannen zal dit pak niet boven de navel en niet onder de knie komen.  
 Bij vrouwen zal dit pak niet de nek bedekken noch voorbij de schouder noch onder de knie komen; een pak in twee delen is toegestaan.  
 Alle zwempakken dienen van textiel te zijn. Extra voorwerpen als arm- of beenbanden maken geen onderdeel uit van de zwemkleding.

Alle zwemkleding dient voor te komen op de FINA-lijst van goedgekeurde zwemkleding of te voldoen aan de door FINA of KNZB gepubliceerde voorwaarden voor uitzondering.

Toelichting: de voorwaarden waaraan zwemkleding dient te voldoen staat vermeld in het document "FINA requirements for swimwear approval (from 01.01.2010)", te vinden op de FINA-website. Een vertaling van de eisen is opgenomen als bijlage D4.

De voornaamste punten uit de eisen zijn:

- een zwempak moet vrijwel geheel waterdoorlatend zijn;
- het maximale drijfvermogen is 0,5 Newton;
- ritssluiting of andere vorm van sluiting is niet toegestaan;

#### **Artikel D 17 De start**

17.1 De organisatie kan bepalen of de wedstrijd wordt gehouden met:

- a) de één start regel of
- b) de twee starts regel.

Dit wordt medegedeeld in de uitschrijving.

17.2 De start bij de vrije slag, schoolslag, vlinderslag en wisselslag-persoonlijk moet met een duik of start-sprong worden gemaakt. Op het lange fluitsignaal van de scheidsrechter stappen de zwemmers op het startblok en blijven daar staan. Als de zwemmers en officials klaar zijn voor de start, maakt de scheidsrechter een gebaar naar de starter met uitgestrekte arm, om aan te geven dat de zwemmers onder de leiding van de starter staan. De uitgestrekte arm blijft in deze stand totdat het startsignaal is gegeven. Bij het commando van de starter 'op uw plaatsen' moeten zij onmiddellijk een startpositie innemen met minstens één voet aan de voorzijde van het startblok. De positie van de handen doet niet ter zake. Zodra alle zwemmers stilstaan, geeft de starter het startsignaal.

17.3 De start bij de rugslag en de wisselagestafettes vindt plaats vanuit het water. Bij het eerste lange fluitsignaal van de scheidsrechter moeten de zwemmers onmiddellijk het water ingaan. Bij het tweede lange fluitsignaal van de scheidsrechter moeten de zwemmers, zonder onnodige vertraging, naar de startpositie terugkeren. Als de zwemmers en officials klaar zijn voor de start, maakt de scheidsrechter een gebaar naar de starter met uitgestrekte arm, om aan te geven dat de zwemmers onder de leiding van de starter staan. De uitgestrekte arm blijft in deze stand totdat het startsignaal is gegeven. Zodra alle zwemmers hun startpositie hebben ingenomen, geeft de starter het commando 'op uw plaatsen'. Zodra alle zwemmers stilliggen, geeft de starter het startsignaal.

17.4 Als de één-start regel wordt gebruikt, wordt elke zwemmer die start voordat het startsignaal is gegeven gediskwalificeerd.

Als het startsignaal klinkt voordat de diskwalificatie is vastgesteld, zal de race doorgang vinden en de zwemmer of zwemmers worden gediskwalificeerd na afloop van de race. Als de diskwalificatie is vastgesteld voor het startsignaal, wordt het signaal niet gegeven, maar worden de overgebleven zwemmers teruggedroepen en wordt er opnieuw gestart.

De scheidsrechter begint de startprocedure opnieuw met het lange fluitsignaal (het tweede in geval van rugslag).

17.5 Als de twee-starts regel wordt gebruikt, roept de starter de zwemmers bij de eerste valse start terug en herinnert hen eraan niet te starten voor het startsignaal.

Na de eerste valse start wordt iedere zwemmer die vervolgens start voordat het startsignaal is gegeven, gediskwalificeerd. Als het startsignaal klinkt voordat de diskwalificatie is vastgesteld, zal de race doorgang vinden en de zwemmer of zwemmers worden gediskwalificeerd na afloop van de race. Als de diskwalificatie is vastgesteld voor het startsignaal, wordt het signaal niet gegeven, maar worden de overgebleven zwemmers teruggedroepen en wordt er opnieuw gestart.

De scheidsrechter begint de startprocedure opnieuw met het lange fluitsignaal (het tweede in geval van rugslag).

17.6 Het valse startsignaal is hetzelfde als het startsignaal maar wordt herhaald tezamen met het laten vallen van de valse startlijn. In het andere geval, als de scheidsrechter beslist dat de start vals is, geeft hij een fluitsignaal. Dit wordt gevolgd door het startsignaal (herhaald) en het laten vallen van de valse startlijn.

#### **Artikel D 18 Zwemslagen**

18.1 Vrije slag.

- a. Vrije slag betekent in een als zodanig aangekondigd nummer dat de deelnemer elke slag mag zwemmen met uitzondering bij de wisselslag estafette en de wisselslag persoonlijk, waarin als vrije slag nimmer vlinderslag, schoolslag of rugslag mag worden gezwommen.
- b. Bij elk keerpunt en het eindpunt moet de deelnemer met enig lichaamsdeel de wand aanraken.



- c. Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken, met uitzondering van de keerhandeling en de eerste 15 meter na de start en na elk keerpunt. Op dat punt moet het hoofd het wateroppervlak hebben doorbroken.

#### 18.2 Rugslag.

- a. Voor het startsignaal moeten de deelnemers gereed liggen in het water met de voorzijde van het lichaam naar de startzijde en met beide handen de starthandgrepen vasthouden. Staan in of op de overloopgoot of het klemmen van de tenen over de rand van de overloopgoot is verboden.
- b. Op het startsignaal en na het keren moet de deelnemer op zijn rug afzetten en zwemmen gedurende de race uitgezonderd tijdens het uitvoeren van de keerpunten zoals omschreven in 18.2.d. De rugligging wordt verlaten indien de hoogstliggende schouder een hoek maakt van 90( of meer met het wateroppervlak. De positie van het hoofd doet hierbij niet ter zake.
- c. Gedurende de gehele race moet enig deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken. Het is toegestaan dat de deelnemer volledig onder water is gedurende het keerpunt, tijdens de laatste slag en over een afstand van niet meer dan 15 m. na de start en na elk keerpunt. Op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken.
- d. Tijdens het keren mag de rugligging verlaten worden waarna een ononderbroken enkele of gelijktijdige dubbele armdoorhaal mag worden gemaakt om het keren in te zetten. De deelnemer moet de rugligging weer hebben ingenomen, wanneer het contact met de wand is verbroken. Tijdens de keerpuntactie moet met een deel van het lichaam de wand in de eigen baan worden aangeraakt.
- e. Bij het einde van de voorgeschreven afstand dient de wand in de eigen baan in rugligging te worden aangetikt.

#### 18.3 Schoolslag.

- a. Na de start en na elk keerpunt mag een deelnemer één armslag maken die volledig naar achteren tot aan de benen wordt doorgehaald terwijl de zwemmer geheel onder water mag zijn. Eén enkele dolfijnbeenslag tijdens de eerste armslag is toegestaan, gevolgd door een schoolslag-beenbeweging.
- b. Vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na ieder keerpunt moet het lichaam in borstligging zijn. Het is niet toegestaan op enig moment op de rug te draaien. Vanaf de start en tijdens de gehele race is de volgorde van de cyclus eerst een armslag en dan een beenslag. Alle bewegingen van de armen moeten te allen tijde gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak zijn zonder afwisselende bewegingen.
- c. De handen moeten tezamen aan, onder of boven het wateroppervlak van de borst naar voren worden gebracht, en moeten aan of onder het wateroppervlak achterwaarts worden bewogen. De ellebogen dienen onder het wateroppervlak te blijven uitgezonderd bij de laatste slag voor het keerpunt, gedurende het keerpunt en bij de laatste slag voor de finish. Behalve bij de eerste armslag na de start en na de keerpunten mogen de handen niet verder naar achteren worden bewogen dan tot de heuplijn.
- d. Tijdens iedere volledige cyclus moet een deel van het hoofd het wateroppervlak doorbreken. Tijdens de tweede armslag na start- en keerpunt moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken, voordat bij het breedste gedeelte van deze tweede armslag de handen naar binnen beginnen te draaien. Daaropvolgend moeten alle bewegingen van de benen gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak worden uitgevoerd, zonder afwisselende bewegingen.
- e. In de achterwaartse beweging van de beenslag moeten de voeten buitenwaarts worden bewogen. Een schaarslag, gelijktijdige of ongelijktijdige bewegingen van de benen en de voeten in het verticale vlak zijn niet toegestaan, met uitzondering van het genoemde in artikel D 18.3.a. Het doorbreken van het wateroppervlak met de voeten is toegestaan tenzij dit gevolgd wordt door een neerwaartse dolfijnbeenbeweging.
- f. Het aantikken van keer- en eindpunt moet met beide handen gelijktijdig geschieden op, boven of onder het wateroppervlak. Bij iedere volledige of onvolledige cyclus voor het keer- of eindpunt dient het hoofd minstens éénmaal het wateroppervlak doorbroken te hebben.

#### 18.4 Vlinderslag

- a. Het lichaam moet op de borstzijde worden gehouden vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na elk keerpunt. Onder water beenslagen zwemmen op de zij is toegestaan. Het is niet toegestaan om op enig moment op de rug te draaien.
- b. Beide armen moeten tezamen over het water naar voren worden gebracht en gelijktijdig achterwaarts worden gebracht gedurende de gehele race.
- c. Alle op- en neerwaartse bewegingen van de benen moeten gelijktijdig worden uitgevoerd. De benen of de voeten hoeven niet op dezelfde hoogte te zijn, maar afwisselende bewegingen ten opzichte van elkaar zijn niet toegestaan. Een schoolslagbeenslag is niet toegestaan.

- d. Het aantikken van het keer- of eindpunt moet met beide handen gelijktijdig geschieden aan, boven of onder het wateroppervlak.
- e. Na de start en elk keerpunt is het de zwemmer toegestaan één of meer beenslagen en één arm-doortrekbeweging onder water te maken, welke hem in staat stellen aan het oppervlak te komen. Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken met uitzondering van de eerste 15 meter na de start en na elk keerpunt; op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken.  
De zwemmer dient aan het wateroppervlak te blijven tot het volgende keerpunt of het eindpunt.

#### 18.5 Wisselslag.

- a. De volgorde waarin de wisselslag persoonlijk wordt gezwommen is: vlinder-, rug-, school- en vrije slag. Iedere slag moet over een kwart (1/4) van afstand worden uitgevoerd.
- b. De volgorde waarin de estafettes 4 x 50 meter en 4 x 100 meter wisselslag worden gezwommen is: rug-, school-, vlinder- en vrije slag.
- c. Iedere slag dient beëindigd te worden overeenkomstig de voorschriften zoals deze voor de betreffende slag zijn beschreven.

### Artikel D 19 Protesten

- 19.1 Ieder protest of iedere klacht, de wedstrijd betreffende, moet binnen 30 minuten na het bekendmaken van de uitslag van het betreffende nummer schriftelijk bij de scheidsrechter in tweevoud worden ingediend.  
De scheidsrechter tekent het tweede exemplaar voor ontvangst en overhandigt dit aan de protesterende partij.
- 19.2 Protesten zijn niet toegestaan tegen beslissingen betreffende overtredingen van de gestelde regels, het vaststellen van de volgorde van aankomst of de waarnemingen van de jury. Deze beslissingen zijn onherroepelijk.
- 19.3 Indien de aanleiding tot het protest of de klacht bekend is voordat het betreffende nummer verzwommen wordt, moet het protest zijn ingediend voordat het startsignaal klinkt.
- 19.4 Over een protest beslist de jury, bij staking van stemmen beslist de scheidsrechter. De scheidsrechter vermeldt na de behandeling van het protest de beslissing op het ingeleverde protest en voegt dit bij het proces-verbaal.
- 19.5 Geen uitreiking van prijzen mag plaatsvinden, voordat een beslissing op een ingekomen protest betreffende een nummer is genomen. De uitspraak van de jury is onherroepelijk.

### Artikel D 20 Records

- 20.1 Nederlandse records kunnen worden gemaakt:
  - a. in bassins van 25 meter lengte;
  - b. in bassins van 50 meter lengte.
- 20.2 Ieder jaar zal het bondsbestuur de recordtijden ad a en b publiceren.
- 20.3 Als records ad a gelden records, welke door Nederlanders, niet in het bezit van een andere sportnationaliteit, zijn gemaakt in:
  - a. nationale- of internationale wedstrijden in Nederland met gelijktijdige start.  
Een individuele poging kan plaatsvinden als onderdeel van een wedstrijd met elektronische tijdwaarneming; in zo een geval hoeft de poging niet vooraf aangevraagd en gepubliceerd te worden. Een individuele poging hoeft niet in het oorspronkelijke programma opgenomen te zijn.  
Een zwemmer op een persoonlijk nummer mag een recordaanvraag indienen voor een tussenliggende afstand als hij, zijn trainer of ploegleider de scheidsrechter uitdrukkelijk verzoekt deze tussentijd te laten opnemen door goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur; de zwemmer moet het gehele persoonlijke nummer evenwel uitzwemmen om erkenning van een record op basis van de tussentijd mogelijk te maken;
  - b. in een wedstrijd in het buitenland, mits deze wedstrijd is uitgeschreven met toestemming van de betreffende landelijke bond of federatie en deze de geleverde prestatie in een officieel proces-verbaal vastlegt.
- 20.4 Als records ad b gelden records, welke door Nederlanders, niet in het bezit van een andere sportnationaliteit, zijn gemaakt:
  - a. als vermeld onder lid 3a en 3b;
  - b. op de Olympische Spelen;
  - c. in wedstrijden om de Europese- of Wereldkampioenschappen.
- 20.5 Een gehomologeerd Wereld- of Europees record door een Nederlander, niet in het bezit van een andere sportnationaliteit, gemaakt, zal tevens worden erkend als Nederlands record.
- 20.6 Records kunnen zowel door dames en heren, alsmede door junioren en jeugd, per jaargang, op de volgende afstanden worden gemaakt:
  - a. vrije slag 50, 100, 200, 400, 800, 1500 en 5000 meter

- b. rugslag 50, 100 en 200 meter
- c. schoolslag 50, 100 en 200 meter
- d. vlinderslag 50, 100 en 200 meter
- e. estafette vrije slag 4x50, 4x100 en 4x200 meter
- f. estafette wisselslag 4x50 en 4x100 meter
- g. wisselslag persoonlijk 100 (alleen 25m baan), 200 en 400 meter

Jaargang: Onder jaargang wordt verstaan een groep deelnemers die op 31 december van een kalenderjaar dezelfde leeftijd heeft. Er worden individuele jaargangen onderscheiden in de leeftijden van 9 tot en met 18 jaar.

- 20.7 Naast de in lid 6 genoemde records zijn er, zowel voor dames en heren, de volgende Nederlandse records: 5x50 meter vrije slag, 10x100 meter vrije slag, 4x100 meter schoolslag, 4x100 meter vlinderslag en 4x100 meter rugslag.
- 20.8 Records kunnen uitsluitend gevestigd casu quo verbeterd casu quo geëgaliseerd worden indien gebruik wordt gemaakt van door de KNZB goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur. Het record van de 5.000 meter kan ook worden verbeterd casu quo geëgaliseerd worden indien deze is geregistreerd door drie officiële tijdwaarnemers.
- 20.9 Records kunnen alleen in stilstaand water (dit is zonder stroom of getij) worden gemaakt.
- 20.10 Voor alle afstanden moet de baan tenminste 25 meter lang zijn.
- 20.11 Starten, keren en zwemmen moet op dezelfde wijze geschieden als omschreven in de artikelen D16, D17 en D18 van dit reglement.
- 20.12 Gangmaking noch aanwijzingen mogen worden gebruikt of verstrekt bij individuele recordpogingen vanaf het juryplatform. Een record, behoudens op de 5000 m, wordt niet erkend als in een wedstrijdnummer dames/meisjes en heren/jongens tegen elkaar zijn uitgekomen. Zodra de start is geschied is het geven van mondelinge aanwijzingen verboden.
- 20.13 Een record is alleen geldig, wanneer de zwemmers gekleed zijn volgens het bepaalde in artikel C20 van dit reglement.
- 20.14 Een record is verbeterd wanneer tot in honderdsten van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record is geëgaliseerd wanneer tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd. Een record op de 5000 meter is verbeterd wanneer tot in tienden van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record op de 5000 meter is geëgaliseerd wanneer tot in tienden van seconden een gelijke tijd is geregistreerd.
- 20.15 De baan moet van tevoren nauwkeurig worden opgemeten.
- 20.16
- a. De recordaanvraag moet, op een daartoe beschikbaar gesteld en volledig ingevuld formulier, vergezeld van de betreffende tijdstrook van de elektronische tijdwaarneming (bij wedstrijden in het buitenland mag dit ook een officiële uitslag of een link naar de officiële uitslag zijn) binnen 5 dagen na de dag van de recordverbetering casu quo egalisatie ondertekend door de jurysecretaris en de scheidsrechter, worden toegezonden aan het bondsbureau. Aanvraagformulier en tijdstrook mogen ook ingescand worden en digitaal naar het bondsbureau worden gestuurd. De vereniging waarvan de zwemmer(ster) lid is, is verantwoordelijk voor het op de juiste wijze indienen van de recordaanvraag. Een recordaanvraag kan niet in behandeling worden genomen, wanneer niet aan deze bepalingen is voldaan
- b. De onder a. genoemde bepaling is niet van toepassing bij door en samen met de KNZB georganiseerde wedstrijden. Bij deze wedstrijden volstaat het door de scheidsrechter getekende originele proces-verbaal van de wedstrijd tezamen met de tijdstroken of startkaarten.
- 20.17 Wanneer een Nederlands record is erkend, ontvangt de maker van het record als herinnering een bondsdiploma.
- 20.18 Op alle eerder in dit artikel genoemde afstanden en daarbij behorende zwemwijzen kunnen tevens Nederlandse mastersrecords worden gevestigd. Voor het vestigen casu quo verbeteren casu quo egaliseren van een Nederlands mastersrecord is de door de baantijdwaarnemer opgenomen en in het proces-verbaal vermelde tijd voldoende.
- 20.19 Naast de Nederlandse records, gemaakt door verenigingsestafetteploegen, zijn er estafetterecords voor nationale ploegen.
- 20.20 Indien een verenigingsestafette een snellere tijd maakt dan een op naam van een nationale ploeg staand record, zal deze vereniging ook in de recordlijst voor nationale ploegen worden opgenomen.
- 20.21 Als de eerste zwemmer in een estafetteploeg zijn afstand aflegt in recordtijd volgens de bepalingen van dit artikel zal zijn prestatie niet worden geannuleerd door enige diskwalificatie van zijn estafetteploeg of ploeggenoten in verband met overtredingen welke worden gepleegd nadat hij zijn afstand heeft afgelegd en de estafetteploeg als geheel startgerechtigd was.

## Artikel D 21 De Nationale Zwemcompetitie

- 21.1 Jaarlijks wordt de Nationale Zwemcompetitie georganiseerd (09-2011)

- 21.2 Alle geldende bepalingen worden jaarlijks door het bondsbestuur vastgesteld en uiterlijk 15 juni in het bondsblad gepubliceerd, zulks met inachtneming van de bepalingen in de afdelingen C en D van dit reglement.
- 21.3 Het inleggeld wordt jaarlijks vastgesteld. Het maximale tarief is vastgelegd in de bijlage bij het huishoudelijk reglement. Het inleggeld kan per afdeling verschillen. In alle gevallen zijn de wedstrijdaanvraagkosten inbegrepen.

#### **Artikel D 22 De Nederlandse Kampioenschappen**

Jaarlijks worden door of namens het bondsbestuur de volgende Nederlandse Kampioenschappen georganiseerd:

- 22.1 Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
- De Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen worden jaarlijks tussen 1 april en 31 augustus georganiseerd.
  - De Nederlandse Kampioenschappen mogen uitsluitend worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 50 meter, met een minimum van 6 zwembanen.  
Uitzondering hierop is het Olympisch seizoen waarbij, wanneer de NK in de winter op 50m wordt gezwommen, dit NK ook op 25m gezwommen kan gezwommen.
- 22.2 Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen.
- De Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen worden jaarlijks tussen 1 december en 30 april georganiseerd.
  - De Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen kunnen worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 of 50 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.3 Nederlandse Kampioenschappen Sprint.
- De Nederlandse Kampioenschappen Sprint worden jaarlijks tussen 1 januari en 31 augustus georganiseerd.
  - De Nederlandse Kampioenschappen Sprint worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.4 Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen.
- De Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen worden jaarlijks tussen 15 september en 30 april georganiseerd.
  - De Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen kunnen worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 of 50 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.5 Op dagen dat de Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen worden gehouden mogen elders in het land geen zwemwedstrijden worden gehouden, behoudens met toestemming van het bondsbestuur.
- 22.6 Door of namens het bondsbestuur kan een Nederlands Kampioenschap Zwemmen worden georganiseerd met het predicaat "open" waaronder is te verstaan dat deelname ook open staat voor zwemmers die de Nederlandse nationaliteit niet bezitten. In dat geval dient in de bepalingen te zijn beschreven hoe de toekenning van titels aan de hoogst geklasseerde deelnemer(s) respectievelijk de hoogst geklasseerde Nederlander(s) is voorzien.

#### **Artikel D 23 De programma's en inschrijvingen voor de Nederlandse Kampioenschappen.**

- 23.1 Het bondsbestuur publiceert jaarlijks tenminste 6 maanden voor aanvang van de kampioenschappen in het bondsblad de verschillende kampioenschapsnummers met de daaraan verbonden limiettijden en de periode waarbinnen deze limiettijden behaald moeten worden.
- 23.2 Het bondsbestuur publiceert tenminste 10 weken voor aanvang van de kampioenschappen in het bondsblad het programma en een samenvatting van de bepalingen van de kampioenschappen. In deze publicatie worden de wijze van inschrijven alsmede de datum en het uur waarop de inschrijving sluit bekend gemaakt.
- 23.3 De inschrijving voor de kampioenschappen dient te geschieden door of namens de secretaris van de vereniging volgens de in de bepalingen opgenomen richtlijnen. De volledige bepalingen worden vooraf bekend gemaakt.
- 23.4 De titel "kampioen van Nederland" wordt gevoerd door de winnaars van de nummers van de Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
- 23.5 Als door het plaatsvinden van Europese Kampioenschappen, Wereld Kampioenschappen of Olympische Spelen het deelnemen van allen die daartoe gerechtigd zijn onmogelijk is, kan het bondsbestuur besluiten dat de titel "kampioen van Nederland" wordt gevoerd door de winnaar van de Nederlandse Winterkampioenschappen. In dat geval zal de naam van de Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen worden gewijzigd in Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
- 23.6 De winnaars van de verschillende kampioenschapsnummers ontvangen van het bondsbestuur een bondsdiploma en een gouden (verguld zilveren) medaille. De nummers 2 en 3 ontvangen een verzilverde respectievelijk bronzen medaille.
- 23.7 Er zal geen diploma en medaille worden uitgereikt en de titel "kampioen van Nederland" kan niet worden gevoerd indien er bij het betreffende nummer maar één deelnemer is, tenzij aan de van te voren door het bondsbestuur aangegeven deelnamelimiet wordt voldaan.

**Artikel D 24 Slotbepaling**

24.1 In alle gevallen waarin tijdens wedstrijden dit reglement niet voorziet, beslist de jury.

## BIJLAGE D1 Administratieve bepalingen.

### A. Voorwaarden voor inschrijving.

1. Algemeen.
  - a. De inschrijving voor wedstrijden behoudens het bepaalde in artikel D8 lid 2 sluit uiterlijk 3 x 24 uur voor de dag van de wedstrijd, tenzij de organiserende instantie bij de uitschrijving een ander moment heeft bepaald.. Daarna mogen geen inschrijvingen en/of wijzigingen meer worden geaccepteerd, behoudens in wedstrijden, waaraan een puntentelling is verbonden, waarbij vervangingen mogelijk zijn. Deze vervangingen dienen uiterlijk 30 minuten voor de aanvang van de wedstrijd schriftelijk aan het jurysecretariaat te zijn doorgegeven.
  - b. Indien echter ten genoegen van de scheidsrechter wordt aangetoond, dat een vergissing of overmacht in het spel is, kan deze toestaan dat een verandering wordt aangebracht, welke verandering vóór de eerste serie van het betreffende nummer via het jurysecretariaat dient te worden aangebracht. Een dergelijke verandering in de inschrijving moet onder opgave van redenen in het proces-verbaal worden vermeld.  
Ziekmelding wordt in deze gevallen niet als overmacht gezien.
2. Bij inschrijving van estafettes moeten de namen en voorletters, de nummers van de startvergunningen, alsmede de volgorde van starten van de deelnemers worden vermeld; veranderingen in de ploeg en/of startvolgorde moeten vóór het wedstrijdnummer schriftelijk aan de jurysecretaris worden opgegeven.
3. Met inachtneming van het gestelde in de bijlage D3 kan een startgerechtigde deelnemer met een beperking uitkomen in alle onder auspiciën van de KNZB in Nederland te houden zwemwedstrijden, waarbij de scheidsrechter ten aanzien van de toepassing van de voorgeschreven regels als genoemd onder D16 en D18 niet tot diskwalificatie zal overgaan, indien door de beperking niet aan één of meer van de regels kan worden voldaan.
4. Onder handhaving van alle desbetreffende bepalingen zal onder "deelneming buiten mededinging" alleen worden verstaan het deelnemen aan wedstrijden zonder voor een puntentelling, voor een rangorde of voor een prijs in aanmerking te komen.

Noot:

*Bij zwemwedstrijden kunnen reglementair wijzigingen vooraf tot een 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd bij het jurysecretariaat worden ingeleverd.*

*Dit kunnen zijn:*

- *afmeldingen van zwemmers die in het geheel niet zwemmen of die voor 1 of meer nummers worden afgemeld.  
Deze krijgen bij de betreffende programmanummers 'NG' bij de uitslag;*
- *wijzigingen in wedstrijden met een puntentelling. Hierin mogen vervangingen worden toegepast. Een zwemmer die niet zwemt en niet wordt vervangen, krijgt ook een 'NG' bij de uitslag.*

*Zwemmers die zonder afmelding niet aan de start verschijnen, krijgen 'NG ZA' als vermelding bij de uitslag.*

*Een zwemmer die tijdens de wedstrijd geblesseerd raakt, dient zich, samen met de ploegleider, bij de scheidsrechter te melden; deze kan bepalen dat de deelnemer met de code 'AFGEM' dan wel 'NG' in de uitslag wordt opgenomen. Dit afmelden geldt voor de gehele rest van de wedstrijd.*

*Voor het niet deelnemen van deze zwemmers wordt een boete opgelegd.*

*Tot 24 uur voor het vastgestelde aanvangstijdstip van de wedstrijd bestaat de mogelijkheid dat een vereniging deelnemers afmeldt bij de organiserende vereniging. De organiserende vereniging bepaalt op welke wijze deze melding gedaan kan worden.*

*De betreffende zwemmers worden door het jurysecretariaat met de aanduiding 'AFGEM.' opgenomen in het proces-verbaal. Voor deze zwemmers wordt geen boete opgelegd.*

***De organiserende instantie kan bij de uitschrijving van de wedstrijd bepalen dat een afmelding (code 'AFGEM') tot meer of minder dan 24 uur voor de wedstrijd kan worden ingeleverd.***

### B. Voorwaarden voor het wedstrijdprogramma.

1. De vereniging, die een wedstrijd uitschrijft, is verplicht een startlijst samen te stellen waarin moet worden vermeld:
  - a. de verschillende nummers;
  - b. de volgorde der nummers;
  - c. in de onderstaande volgorde:
    - de voorletters of roepnaam en de namen van alle deelnemers;
    - de naam van de vereniging waarvoor zij uitkomen;
    - de nummers van hun startvergunning.Als van de deelnemers de inschrijf- of verwachte tijd in het wedstrijdprogramma wordt opgenomen, moet deze worden vermeld achter de verenigingsnaam en vóór het startvergunningnummer;

- d. de samenstelling van de jury met de verdeling der functies;
  - e. de aard en het aantal van de beschikbare prijzen per programmanummer;
  - f. vermelding startmethode: één start of twee starts regel.
2. Van de volgorde der nummers in het voorlopige programma, dat in overeenstemming met de wedstrijd-aanvraag moet zijn, mag in het definitieve programma niet worden afgeweken.
  3. Indien de startlijst niet gebruikt wordt om het proces-verbaal op te maken, moet een volledige startlijst als bedoeld in lid 1 van dit artikel te zamen met het proces-verbaal worden ingezonden.

### **C. Voorwaarden voor het proces-verbaal.**

1. Ieder proces-verbaal dient via een geautomatiseerd wedstrijdmeldsysteem aan het bondsbureau aangeboden te worden en bij de kringzwemcommissie (van onderlinge wedstrijden kan de kring een proces-verbaal verlangen) te worden ingediend binnen 3 dagen na de wedstrijddatum. In het proces-verbaal moeten op een apart juryblad worden aangegeven:
  - a. de volgende gegevens omtrent het zwembad:  
naam, plaats, baanlengte en aantal banen
  - b. de volgende gegevens omtrent de wedstrijd:  
soort wedstrijd, datum, aanvang, einde, organiserende instantie;
  - c. de volgende gegevens omtrent de jury:  
voorletter(s), naam, woonplaats, bevoegdheid, functie en resultaten van de controle van de chronometers;

*Noot:*

*de resultaten van de tijdcontrole alsmede de daarbij vermelde baan-/functie-indeling van de juryleden dienen bewaard te blijven tezamen met de tijdbriefjes en/of startkaarten van de wedstrijd (zie bij letter g hierna).*

- d. het aantal personen met de code "afgemeld", "niet gestart" en het aantal starts met de code "niet gestart zonder afmelding";
- e. eventuele opmerkingen van de scheidsrechter en/of de jurysecretaris;
- f. de handtekening van de scheidsrechter en de jurysecretaris

In het proces-verbaal dienen voorts de volgende gegevens te worden vermeld:

- g. voorletter(s) of roepnaam, naam, vereniging, startvergunningnummer en de gemaakte tijd van de deelnemers (deze volgorde dient aangehouden te worden). De tijdbriefjes casu quo startkaarten moeten door de organiserende instantie het lopende jaar plus het volledige jaar daarop worden bewaard en dienen op eerste aanvraag aan het bondsbestuur ter beschikking te worden gesteld; bij record-aanvragen dienen de tijdbriefjes casu quo startkaarten overeenkomstig het gestelde in artikel D20 lid 18 met het recordformulier te worden ingezonden;
- h. de volledige aantekeningen betreffende de deelnemers die niet gestart zijn;
- i. de volgorde van de prijswinnaars casu quo de nummers I, II en III;
- j. de reden van de diskwalificatie indien een deelnemer is gediskwalificeerd;  
Het al dan niet vermelden van een tijd bij een deelnemer die gediskwalificeerd is, wordt bepaald aan de hand van de door het bondsbestuur vastgestelde diskwalificatiecodelijst.
- k. vermelding van de gebruikte methode van tijdwaarneming: automatische tijdmeetapparatuur of digitale chronometers.
- l. De scheidsrechter controleert de wijzigingen in het proces-verbaal.
- m. Ieder proces-verbaal moet door de scheidsrechter en de jurysecretaris worden ondertekend. Het moet op een programma zijn vermeld of daaraan zijn gehecht.

## BIJLAGE D2 Werkwijze bij automatische tijdmeting

1 Als automatische tijdmeetapparatuur wordt gebruikt bij een wedstrijd, dan hebben de plaatsing en tijden die op deze manier zijn bepaald, plus de estafette-overnames die door middel van zodanige apparatuur wordt beoordeeld, voorrang op de beslissingen van de kamprechters en tijdwaarnemers. Onder 'automatische tijdmeetapparatuur' wordt verstaan ieder door de KNZB goedgekeurd tijdmeetstelsel met antiekplaten.

Onder semi-automatische apparatuur wordt verstaan een systeem met drie drukknoppen per baan die door drie verschillende officials per baan bediend worden.

De tijden die door semi-automatische apparatuur worden vastgelegd, hebben de zelfde status als door volledige automatisch apparatuur vastgestelde tijden. (FINA FR 4.8)

*Noot: Op iedere baan een enkele backup knop (hoewel het lijkt op een semi-automaat) is niet door de FINA erkend, een hiermee bepaalde tijd moet worden behandeld als een handtijd.*

2 Als er géén reden tot twijfel is aan de metingen van de automatische tijdmeetapparatuur, dan wordt de officiële tijd en plaatsing bepaald door de meting van de automatische tijdmeetapparatuur.

3 Als de automatische tijdmeetapparatuur faalt, of er is gereede twijfel bij de meting van een bepaalde tijd en/of plaatsing van één of meer zwemmers in een serie, dan is er sprake van een incorrecte meting van tijd en/of plaatsing en dient er als volgt te worden gehandeld:

3.1 Registreer alle voorhanden zijnde correct door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde tijden en plaatsingen.

3.2 Registreer dan alle handtijden (inclusief die met de enkele drukknop) en waargenomen plaatsingen.

3.3 De officiële plaats wordt als volgt bepaald:

3.3.1 Een zwemmer met een correcte door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde plaatsing moet zijn plaats behouden ten opzichte van de andere zwemmers die ook een correcte door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde plaatsing hebben.

3.3.2 Een zwemmer met een incorrecte door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde plaatsing krijgt de plaats die door de scheidsrechter via de volgorde van aankomst is vastgesteld.

3.4 De officiële tijd wordt als volgt bepaald:

3.4.1 Een zwemmer die geen correcte door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde tijd heeft, krijgt de tijd die is opgenomen door de enkele backup-knop of, indien deze ook niet aanwezig is, door middel van de digitale handklok.

Deze tijd wordt in het proces-verbaal voorzien van een \* om aan te duiden dat dit geen met automatische apparatuur opgenomen tijd is.

*Noot: een van een \* voorziene tijd is de officiële tijd in de uitslag, echter niet bruikbaar als record of als limiettijd voor wedstrijden waarbij aangegeven is dat de tijd met automatische tijdmeetapparatuur moet zijn vastgesteld.*

3.4.2 Als bij het invoegen van een tijd zoals bepaald in 3.4a blijkt dat de volgorde van de tijden niet overeenkomt met de door de scheidsrechter vastgestelde volgorde van aankomst, dan wordt de niet kloppende tijd vervangen door de eerstvolgende al vastgelegde tijd. Ter aanduiding van de volgorde worden deze tijden voorzien van een A resp. B (of 1 resp. 2).

*Noot: Indien de al vastgelegde tijd een '\*\*'-aanduiding heeft, dan krijgt de andere tijd deze aanduiding ook.*

4 Om de betreffende rangschikking vast te stellen voor de gecombineerde series van een nummer, wordt als volgt verder gegaan:

4.1 De betreffende rangschikking van alle zwemmers wordt bepaald d.m.v. vergelijking van hun officiële tijden.

4.2 Als een zwemmer een officiële tijd heeft die gelijk is aan de officiële tijd(en) van een of meerdere zwemmers, dan worden alle zwemmers die deze tijd hebben, gelijk geplaatst.

*Noot:*

*Het is mogelijk dat van zwemmers geen elektronisch vastgestelde tijden beschikbaar zijn maar wel de volgorde is vastgelegd. Dit kan als de apparatuur bij de start niet gereed was; in zo'n geval kan wel de aankomstvolgorde worden vastgelegd.*

### Controle op overname estafettes. (FR 4.6.3)

Bij gebruik van automatische apparatuur voor de controle op overnames dient gebruik gemaakt te worden van de door de fabrikant opgegeven marge van deze apparatuur voor het beslissen of een overname al dan niet foutief is.

### Voorbeelden.



Enkele voorbeelden, gebaseerd op normaal Nederlandse situatie: plaattijd (met enkele drukknop tussen haakjes) ter verduidelijking van het bovenstaande:

VOORBEELD 1:

[Baan 3]: 55.00 (55.03), [baan 4] 55.40 (55.34), [baan 5] 55.80 (55.75), VVA=345

--> geen reden tot twijfel plaattijden:

uitslag is: [Baan 3]: 55.00 , [baan 4] 55.40 , [baan 5] 55.80

VOORBEELD 2:

[Baan 3]: 55.00 (55.03), [baan 4] 55.90 (55.34), [baan 5] 55.80 (55.75), VVA=345

--> twijfel aan plaattijd baan 4--> invoegen tijd enkele drukknop:

uitslag is: [Baan 3]: 55.00 , [baan 4] 55.34\* , [baan 5] 55.80

*Opmerking:* bij de tijd van baan 4 een \* omdat dit geen plaattijd is

VOORBEELD 3:

[Baan 3]: 55.00 (55.03), [baan 4] 55.90 (55.51), [baan 5] 55.50 (55.55), VVA=345

--> twijfel aan plaattijd baan 4--> baan 4 is niet te plaatsen volgens VVA en heeft grote afwijking in backup

--> tijd baan 4 wordt dan gelijk gesteld aan tijd baan 5

--> uitslag is: [Baan 3]: 55.00 , [baan 4] 55.50A , [baan 5] 55.50B

*Opmerking:* indien voor baan 5 de tijd van de enkele drukknop gebruikt zou zijn (met een \* bij de tijd), dan krijgt baan 4 ook de \* bij de tijd.

VOORBEELD 4:

[Baan 3]: 55.00 (55.03), [baan 4] 55.90 (55.51), [baan 5] 55.50 (55.55), VVA=345 of 354

--> twijfel aan plaattijd baan 4 (grote afwijking backup) gezien vva moeten baan 4 en baan 5 dicht bij elkaar liggen;--> tijd enkele drukknop van baan 4 gebruiken;

--> uitslag is: [Baan 3]: 55.00 , [baan 5] 55.50, [baan 4] 55.51\*

## BIJLAGE D3 Deelname van gehandicapte sporters aan KNZB-wedstrijden

### Deelnemen van sporters met een handicap aan wedstrijden en programmanummers niet specifiek voor gehandicapten

Deelnemen van sporters met een handicap aan KNZB-wedstrijden dient in veel gevallen mogelijk te zijn zonder diskwalificatie. Door hun handicap kunnen zwemmers niet altijd voldoen aan een of meer vastgestelde regels van een zwemslag, hiervoor zijn aanvullende regels nodig, de dispensatieregels.

Onderstaand worden de algemene voorwaarden aangegeven, gevolgd door zwemslagspecifieke dispensatieregels:

Algemeen:

1. Sporters met een handicap kunnen in Nederland in KNZB zwemwedstrijden uitkomen onder de volgende voorwaarden:
  - de sporters zijn lid van een bij de KNZB aangesloten vereniging en zijn in het bezit van een geldige KNZB-startvergunning;
  - een klasse-indeling is niet van toepassing, wel de door classificiers beoordeelde en toegekende dispensaties; deze beide gegevens zijn vastgelegd in de classificatiepas, die de sporter dient te tonen bij wedstrijden.
  - voor aanvang van de juryvergadering van de wedstrijd meldt de gehandicapte sporter en/of zijn begeleider zich bij de scheidsrechter om deze te informeren over de aard van de dispensatie. Tevens overhandigt de sporter of begeleider aan de scheidsrechter de classificatiepas waarin de mogelijke dispensatie(s) is/zijn opgenomen.  
Voor aanvang van de juryvergadering van betreffende wedstrijd meldt een sporter met een auditieve handicap of zijn begeleider zich bij de scheidsrechter om een z.g. dovenstart aan te vragen.

NB. Binnen dovensport wordt geen classificatiepas gehanteerd.

  - het gebruik van hulpmiddelen is niet toegestaan, tenzij dit op de classificatiepas is vermeld (veelal per zwemslag beschreven).
  - sporters met een tijdelijke beperking (bv. blessure) kunnen geen gebruik maken van de dispensatieregeling.
2. Het resultaat van een tot de wedstrijd toegelaten sporter met een handicap is geldig voor een punten telling en komt indien van toepassing in aanmerking voor een prijs.  
De dispensatie wordt aangevraagd bij de medische commissie van de KNZB en bij toekenning doorgegeven aan het Classificatie Instituut. Deze dispensatie staat vermeld op de classificatiepas.  
Gevolg van een dispensatie kan zijn dat een deelnemer alleen 'buiten mededinging' mee doet aan een wedstrijd en dat de gemaakte tijd niet geldt als inschrijftijd voor een wedstrijd waarvoor een limiet geldt. (Bijvoorbeeld bij een dispensatie voor een niet reglementair zwempak). Afwijkende bepalingen worden vermeld op de classificatiepas.
3. Indien de dispensatieregels worden toegepast is uitverkiezing voor een Nederland vertegenwoordigend regulier nationaal team (behalve de nationale selectie Paralympisch zwemmen) niet mogelijk. In dat geval voldoet de sporter immers niet aan de FINA-bepalingen.
4. Evenals de andere deelnemers neemt een sporter met een handicap deel onder toepassing van de KNZB-reglementen zij het dat de scheidsrechter al naar gelang de handicap en met inachtneming van de hieronder opgenomen regels aanpassingen van de artikelen D17 en/of D18 (dispensatieregels) kan toepassen.

#### Leeftijdsbepaling

Sporters die in het bezit zijn van een classificatie kunnen tijdens reguliere wedstrijden deelnemen in een lagere leeftijdsklasse. Bij toepassing van deze regeling wordt uitsluitend "Buiten mededinging" aan een wedstrijd deelgenomen; de gemaakte tijden gelden wel als inschrijftijd voor wedstrijden waarvoor een limiettijd geldt.

Een sporter met een classificatie kan tot maximaal vier categorieën lager (eigen categorie + vier lager) ingeschreven worden. Bijvoorbeeld: een meisje junior 1 (11 jaar) met classificatie kan in junioren 1, minioren 5, minioren 4 en minioren 3, minioren 2 ingeschreven worden; een senior (man van 30 jaar) met classificatie kan in senioren open, senior 2, senior 1, jeugd 2, jeugd 1 ingeschreven worden.

## **MOGELIJKE DISPENSATIES PER SLAG**

### **DE START**

*Sporters met een visuele of lichamelijke handicap.*

Voor hen is de start bij de school-, vlinder-, of vrije slag vanaf het startblok of vanuit het water.

*Deelnemers met een auditieve handicap.*

Voor deze deelnemers kan een zo geheten 'dovenstart' worden aangevraagd (zie Algemeen, onder 1, c.2.), waarbij de starter gelijktijdig met het startsignaal een handgebaar geeft.

*Deelnemers met een auditieve en visuele handicap*

In die gevallen dat de sporter naast een auditieve ook een visuele handicap heeft is het toegestaan om de sporter door een begeleider aan te laten tikken na het startsignaal. Het mag niet zo zijn dat de sporter voordeel heeft door het aantikken.

Dispensaties

- A Start vanuit het water.
- B Start vanuit het water door gebruikmaking van een starthulpmiddel (band).
- C Eenhandige start
- D Voetenstart (start vanuit het water, daarbij mag zwemmer met voeten tegen badrand gehouden worden door begeleider)
- E Assistentie nodig tijdens startprocedure

### **Tijdens het zwemmen**

#### **Algemeen**

***Sporters met een lichamelijke handicap***

Een gehandicapte met een beenamputatie mag een enkele handdoek op het startblok leggen als bescherming tegen het ruwe oppervlak.

Indien gewenst mag een ploegleider op het juryplatform assisteren bij de start.

*Sporters met een visuele handicap.*

Indien de beperking zodanig is, dat keer- en eindpunt niet onderscheiden kunnen worden, mag een begeleider bij keer- en eindpunt aanwijzingen geven door middel van stem of aantikken; dit laatste mag geschieden met een hulpmiddel. Alle zwemslagen dienen volgens de regels te worden uitgevoerd, tenzij er nog van een andere beperking (en dispensatie) sprake zou zijn.

Om de veiligheid van een visueel gehandicapte te waarborgen mag deze niet starten in een buitenbaan tenzij ook de buitenbaan aan beide zijden is voorzien van een baanlijn waarbij er een ruimte is van tenminste 20 cm tussen buitenste baanlijn en badrand.

Een visueel gehandicapte kan door het in aanraking komen met de lijn moeite hebben met het uitvoeren van de slag en het gelijktijdig aantikken. De deelnemer zal hierdoor niet gediskwalificeerd worden vooropgesteld dat hij er geen voordeel van heeft, dit ter beoordeling van de jury.

Dispensatie

- F Een begeleider mag de zwemmer bij keer- en eindpunt aanwijzingen geven door middel van stem of aantikken

### **Zwemslagen**

#### **a. Schoolslag.**

De volgende kenmerken bepalen de essentie van de schoolslag:

1. tijdens iedere volledige cyclus van één armslag en één beenslag moet een deel van het hoofd het wateroppervlak doorbreken
2. borstligging
3. armen/handen boven, aan of onder de wateroppervlak tezamen gelijktijdig naar voren en aan of onder naar achteren
4. benen in hetzelfde horizontale vlak zonder afwisselende bewegingen
5. gelijktijdig aantikken bij keer- en eindpunt

6. waar de beperking het geheel of gedeeltelijk missen van één of meerdere ledematen betreft of één of meerdere ledematen niet gebruikt kunnen worden, mag niet geëist worden dat deze ledematen of delen daarvan de in D18 voorgeschreven bewegingen maken.

Voorbeelden:

1. Bij het ontbreken van 1 hand kunnen de punten c en f van D18 lid 3 niet worden nageleefd; t.a.v. c geldt, dat de rest van de arm de schoolslagarmbeweging moet blijven maken; t.a.v. f geldt, dat aantikken met 1 hand voldoende is, waarbij de gehandicapte arm bij het aantikken naar voren gestrekt dient te zijn.
2. Bij het ontbreken van beide benen of niet kunnen gebruiken van beide benen is starten vanuit het water toegestaan, waarbij met 1 hand de kant dient te worden vastgehouden; ontbreekt 1 been dan is de keuze aan de deelnemer om vanaf de bassinwand, het startblok of vanuit het water te starten, bij starten vanuit het water geldt het gestelde in de eerste zin.
3. Ontbreekt een deel van 1 been, dan wordt dit been of stil gehouden of maakt zo goed als mogelijk is de schoolslag beenbeweging; in beide gevallen kan de beperking van invloed zijn op de positie van de schouders.

#### **a. Schoolslag**

Dispensaties

- G Keer- en eindpunt: intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken  
H Keer- en eindpunt: toestaan om met 1 hand aan te tikken  
I Keer- en eindpunt: toestaan om met gedeelte van het bovenlichaam aan te tikken  
J Intentie hebben om handen tezamen naar voren te bewegen  
K Intentie hebben om armen gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak te bewegen  
L Armslag wordt met één arm uitgevoerd  
M Intentie hebben om de benen gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak te bewegen  
N Geen beenslag zichtbaar.  
O Geen beenslag zichtbaar of intentie hebben om benen gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak te bewegen  
P Intentie hebben om voet(en) in de achterwaartse beweging naar buiten te bewegen  
Q Een vlinderbeenslag mogelijk zichtbaar  
R. Afhangende schouder mogelijk zichtbaar

#### **b. Vlinderslag.**

De volgende kenmerken bepalen de essentie van de vlinderslag:

1. borstligging
2. armen tezamen over het water naar voren en gelijktijdig achterwaarts;
3. alle op- en neerwaartse bewegingen van de benen moeten gelijktijdig worden uitgevoerd. De benen of de voeten hoeven niet op dezelfde hoogte te zijn, maar afwisselende bewegingen ten opzichte van elkaar zijn niet toegestaan. Een schoolbeenslag is niet toegestaan.
4. gelijktijdig aantikken bij een keer- en eindpunt
5. waar de beperking het geheel of gedeeltelijk missen van één of meerdere ledematen betreft of één of meerdere ledematen niet gebruikt kunnen worden, mag niet geëist worden dat deze ledematen of delen daarvan de in D18 voorgeschreven bewegingen maken; als de handicap zodanig is, dat deze van invloed is op het tezamen naar voren brengen van de armen, dient ook hier tolerantie te worden toegepast.; De mate waarin een ledemaat wel of niet gebruikt kan worden, staat beschreven in de classificatiepas.

Voorbeelden:

1. Zie voorbeelden, welke bij de schoolslag gegeven zijn.
2. Indien een sporter met beperking een deel van een been mist, kan het voorkomen dat het restant van het been bij het verticaal bewegen wel een schijnbaar afwisselende beweging maakt; hiervoor dient niet te worden gediskwalificeerd, tenzij de actie zodanig is, dat gesproken kan worden van een stuwende crawlbeenslag.

#### **Vlinderslag**

Dispensaties

- S Intentie hebben om armen tezamen over het water te bewegen  
T Intentie hebben om armen gelijktijdig achterwaarts te bewegen  
U Armslag wordt met één arm uitgevoerd  
V Intentie hebben om voeten gelijktijdig op en neer te bewegen  
W Keer- en eindpunt: intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken  
X Keer- en eindpunt: toestaan om met 1 hand aan te tikken

Z Afhangende schouder mogelijk zichtbaar

**c. Rugslag**

De volgende kenmerken bepalen de essentie van de rugslag:

1. starten vanuit het water
2. rugligging
3. aanraken van wand met enig lichaamsdeel

In het algemeen zal de rugslag weinig problemen opleveren. Wanneer een sporter met een beperking het (volledige) gebruik van beide armen mist, zal deze gehandicapte niet de handgrepen kunnen gebruiken. In dat geval mag een begeleider het hoofd met beide handen steunen tot het fluitsignaal van de starter.

**d. Vrije slag**

Het volgende kenmerk bepaalt de essentie van de vrije slag:

1. aantikken keer- en eindpunt met enig lichaamsdeel.

## BIJLAGE D4 FINA-eisen voor goedkeuring zwemkleding

Vertaalde tekst "FINA Requirements for swimwear approval (from 01.01.2010)"  
Onderdeel van artikel BL8 in de By Laws van de FINA.

In dit onderdeel zijn alleen de eisen die voor goedkeuring van zwemkleding gelden, opgenomen.  
Voor de volledige tekst inclusief de procedure die fabrikanten moeten volgen, wordt verwezen naar de Engelstalige tekst op de FINA-site.

### FINA eisen voor goedkeuring zwemkleding

1. Zwemkleding  
Zwemkleding omvat het zwempak, badmuts en zwembril.
2. Zwemkleding die aan goedkeuring onderhevig is.  
Vanaf de datum van toepassing van deze regels moet alle zwemkleding die bij KNZB-wedstrijden wordt gebruikt, voldoen aan de criteria die in deze regels zijn vastgelegd en van een model zijn dat door de FINA is goedgekeurd.
3. Criteria
  - 3.1 Zwempakken.  
De volgende criteria zijn van toepassing:
    - a Ontwerp
      - Gepastheid: het dragen van een zwempak zal de goede zeden niet aantasten (in het bijzonder door de pasvorm en het tonen van delen van het lichaam, bedekt of niet);
      - Bedekte oppervlakte:
        - Het zwempak zal bij mannen niet boven de navel en niet beneden de knie komen;
        - Het zwempak zal bij vrouwen niet de nek bedekken noch voorbij de schouders noch onder de knie komen.
      - Samenstelling/andere onderdelen: Het zwempak van mannen is eendelig. Onderworpen aan de eis van gepastheid en met inachtneming van de bedekte oppervlakte, mag het zwempak voor vrouwen een- of tweedelig zijn. Andere voorwerpen die het lichaam bedekken en geen onderdeel zijn van het zwempak, zijn verboden.
      - Kleuren: ter voorkoming van twijfel worden kleuren niet gezien als deel van het ontwerp in de toepassing van deze regels.
    - b Materiaal (algemeen)
      - Gezondheid: het materiaal mag de gezondheid van de deelnemer niet in gevaar brengen;
      - Soort materiaal: het materiaal dat voor de zwempakken gebruikt wordt mag alleen "gemaakt van textiel" zijn dat in het kader van regels gedefinieerd wordt als materiaal dat bestaat uit natuurlijke of synthetische, individuele en niet samengevoegde draden die een weefsel vormen door weven, breien of vlechten.
      - Oppervlaktebehandeling van de stof: ieder materiaal dat op de oppervlakte van de stof (bijv. door coaten, drukken of impregneren) is aangebracht mag het open karakter van de stof niet aantasten. Het behandelde materiaal zal verder voldoen aan alle eisen, speciaal met betrekking tot de dikte, doorlaatbaarheid en soepelheid. Dit onderdeel van de regel is niet van toepassing op logo's en labels. Dit voorschrift is van toepassing op zowel het fabrieksniveau als op het feitelijk gebruik van het zwempak.
      - Soepelheid: het materiaal moet flexibel zijn en eenvoudig te vouwen (softfolding).
      - Eenvormige vlakke stof: de stof dient vlak te zijn en overal even dik. De stof zal geen uitstekende vormen of structuren hebben, zoals schubben.
      - Uitwendige behandeling: de stof mag niet op enige wijze uitwendig behandeld worden.
      - Verschillende materialen: Een zwempak mag van verschillende stoffen gemaakt worden onder de voorwaarde dat deze alle als 'textiele stof' als hierboven omschreven, beschouwd worden en deze voldoen aan alle andere criteria inclusief speciaal de dikte en doorlaatbaarheid (de maten hebben betrekking op de totale laag). De combinatie van stoffen mag verder geen vorm of structuur aan de buitenzijde opleveren. Gelaagde stoffen moeten volledig aan elkaar vastzitten behalve waar dit nodig is om de intieme delen te beschermen.
    - c De stof (gemeten waarden)
      - Dikte: de stof mag een maximale dikte hebben van 0,8 mm. Deze maximale dikte slaat niet op de zomen voor zover deze functioneel zijn en hun dikte en breedte het resultaat zijn van hun normale functie.

De dikte wordt gemeten zoals beschreven bij de FINA-procedure.

Drijfvermogen: het zwempak zal geen drijfvermogen hebben groter dan 0,5 Newton, gemeten na toepassing van vacuüm.

De grootte van het drijfvermogen wordt gemeten zoals beschreven bij de FINA-procedure.

Doorlaatbaarheid: de gebruikte stof moet op ieder punt een doorlaatbaarheid hebben van 80 liter/m<sup>2</sup>/seconde.

De waarde van doorlaatbaarheid wordt gemeten op de stof met een standaard uitrekking in alle richtingen van 25%. Indien de stof echter niet in enige mate kan worden uitgerekt, zal de test uitgevoerd worden op niet uitgerekte, vlakke stof.

De grootte van de doorlaatbaarheid wordt gemeten zoals beschreven bij de FINA-procedure.

d Constructie.

- Ritssluiting of een andere vorm van sluiting is niet toegestaan.
- Zomen dienen alleen gebruikt te worden in functionele zin en mogen geen uitwendige vormen tot stand brengen. Het gebruik van zomen (speciaal aantal, totale lengte en voorkomen) mag niet van invloed zijn op het voldoen aan de hier gestelde criteria.
- Externe stimulatie of beïnvloeding: zwempakken die enige vorm bevatten van externe stimulatie of beïnvloeding van enige soort, inclusief pijnvermindering, het vrijmaken van chemische of medische middelen, elektrostimulatie enz., zijn verboden.

e Gefabriceerde en gebruikte zwempakken in overeenstemming met verstrekte monsters.

- Consistentie: de uiteindelijk gefabriceerde en gebruikte zwempakken dienen volledig gelijk te zijn aan de aan de FINA verstrekte monsters. Iedere aanpassing voor gebruik (waaronder impregnatie) is verboden.
- Individuele aanpassing: individuele aanpassing van zwempakken ten opzichte van de aan de FINA aangeboden monsters is niet toegestaan.

3.2 Badmutsen

De volgende criteria zijn van toepassing:

a Ontwerp.

- Zelfstandig onderdeel: de cap mag niet bevestigd zijn aan het zwempak of zwembril noch daar een ononderbroken geheel mee vormen (geen 'masker'-effect);
- Vorm: de vorm dient de natuurlijke vorm van het hoofd te volgen;
- Oppervlak: aan de buitenzijde mogen geen kunstmatige vormen aangebracht zijn (vinnen enz.)

b Materiaal.

- Hardheid: geen harde materialen (het materiaal kan een zekere stijfheid hebben maar moet in staat zijn om de vorm van het hoofd te volgen: geen harde helm)
- Soort: verschillende soorten materiaal mogen gebruikt worden in een cap. Deze mogen van verschillende dikte zijn. Deze verschillen in dikte mogen echter niet leiden tot vormgeving.

c Constructie

- Zomen dienen uitsluitend functioneel te zijn en mogen geen vormen aan de buitenzijde vormen.

3.3 Zwembrillen.

De volgende criteria zijn van toepassing:

a Ontwerp

- Zelfstandig onderdeel: de zwembril mag niet bevestigd zijn aan de cap noch daar een ononderbroken geheel mee vormen (geen 'masker'-effect);

b Materiaal/constructie:

- Veiligheid: de zwembril dient te voldoen aan de geldende veiligheidseisen voor oogbescherming.

4. Goedkeuringsprocedure.

Voor de volledige tekst wordt verwezen naar de FINA-site.

1.5 Lijst van goedgekeurde modellen/ uitzonderingen

De FINA publiceert een lijst van goedgekeurde modellen.....

Deze lijst wordt bijgewerkt indien dit nodig is.....

De FINA-commissie die zwemkleding keurt, kan een uitzondering instellen voor zwemkleding waarvan duidelijk is dat deze voldoet aan de eisen (bijv. zwemslips of dameskleding in de traditionele snit die volledig van textiel en waterdoorlatend zijn). De voorwaarden voor zo een uitzondering worden door de FINA gepubliceerd.

De KNZB kan aanvullingen op de lijst van goedgekeurde modellen of aanvullingen op de FINA-uitzonderingen publiceren.

1.6 Bewijs van goedkeuring

De fabrikant dient de goedkeuring aan te geven op het gebruikte product op een wijze waarbij verwijdering niet mogelijk is; dit kan op het product zelf of op een niet verwijderbaar label met de woorden "FINA approved" samen met een indicatie van de tijd van goedkeuring.

Dit bewijs moet op een plaats aangebracht zijn die controle mogelijk maakt maar hoeft niet opvallend te zijn. Het moet in een normale letterstijl en -grootte zijn.



## MASTERS

- 1 Aan Masterszwemwedstrijden kunnen leden van alle bij de KNZB aangesloten verenigingen deelnemen.
- 2 Leeftijdsgroepen
  - 2.1 Individuele wedstrijden: 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, ..... 5-jarige leeftijdsgroepen zover doorgaand als nodig.
  - 2.2 Estafettes: bepalend voor de leeftijdsgroep van een estafetteteam is de som van de leeftijden van de ploegleden in hele jaren. Leeftijdsgroepen voor estafettes zijn: 100-119 jaar, 120-159 jaar, 160-199 jaar, 200-239 jaar, 240-279 jaar, 280-319 jaar, 320-359 jaar en deze reeks vervolgend, indien noodzakelijk.
- 3 Nederlandse kampioenschappen Masters Zwemmen

Een vereniging die zich daarvoor aanmeldt en waaraan de organisatie van Nationale kampioenschappen Masters Zwemmen wordt toegekend, organiseert Nationale kampioenschappen Masters Zwemmen in samenwerking met de KNZB.  
Een KNZB-contract legt de overeenkomst vast.

  - 3.1 De Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen Langebaan
    - 3.1.1 De Nationale Kampioenschappen Masters Zwemmen langebaan worden jaarlijks georganiseerd.
    - 3.1.2 De Nationale Kampioenschappen Masters Zwemmen Langebaan worden gehouden in een zwembad met een baanlengte 50 meter, met een minimum van 6 banen.
    - 3.1.3 Door of namens het bondsbestuur kan een Nationaal Kampioenschap Masters Zwemmen Langebaan worden georganiseerd met het predikaat "open", zoals omschreven in artikel MA 5.2.
  - 3.2 De Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen Kortebaam
    - 3.2.1 De Nationale Kampioenschappen Masters Zwemmen Kortebaam worden jaarlijks georganiseerd.
    - 3.2.2 De Nationale Kampioenschappen Masters Zwemmen Kortebaam worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 meter, met een minimum van 6 banen.
    - 3.2.3 Door of namens het bondsbestuur kan een Nationaal Kampioenschap Masters Zwemmen Kortebaam worden georganiseerd met het predikaat "open", zoals omschreven in artikel MA 5.2.
- 3.3
  - 3.3.1 Het bondsbestuur publiceert tenminste 10 weken voor aanvang van de kampioenschappen in het bondsblad het programma en een samenvatting van de bepalingen van de kampioenschappen Masters Zwemmen. In deze publicatie worden de wijze van inschrijven alsmede de datum en het uur waarop de inschrijving sluit bekend gemaakt.
  - 3.3.2 Indien het om 'open' (dat wil zeggen internationale) wedstrijden gaat, dient het uitnodigingsprogramma tenminste in de Engelse taal beschikbaar te zijn.
  - 3.3.3 Het uitnodigingsprogramma bevat:
    - a. het zwemprogramma met dag, datum en aanvangstijden;
    - b. een wedstrijdreglement;
    - c. de inschrijfkosten;
    - d. uit te reiken prijzen en herinneringsandenken;
    - e. een inschrijfformulier;
    - f. de aanwezige medische voorzieningen.
- 3.4 De organisatoren bevestigen tenminste aan buitenlandse deelnemers de ontvangst van de inschrijving per fax, per e-mail of per post.
- 3.5 Uitslagen per leeftijdsgroep van ieder zwemnummer dienen binnen 30 minuten na de laatste serie voor een ieder ter inzage te zijn. Een complete uitslagenset moet voor iedere vertegenwoordiger van een vereniging beschikbaar zijn binnen één uur na het einde van de totale wedstrijd.
- 3.6 Tenminste één sociale activiteit zal georganiseerd worden direct voor, tijdens of direct na de wedstrijden.
- 3.7 Limieten voor deelname aan Nederlandse Masterskampioenschappen, voor wat betreft het totaal aantal te zwemmen nummers per individu en/of voor wat betreft tijden, worden - indien noodzakelijk geacht - door of namens het bondsbestuur vastgesteld na overleg met de organiserende vereniging.
- 3.8 Aanbevolen wordt de regels MZ 3.3 tot en met 3.7 ook voor andere Masterswedstrijden op te volgen.

## 4 Technische zwemregels

Het KNZB-reglement Zwemmen is van kracht voor Masters, met uitzondering van:

- 4.1 Leeftijdsgroepen en geslachten mogen gecombineerd worden.
- 4.2 Bij de voorwaartse start geeft de fluittoon van de scheidsrechter aan dat de zwemmers hun posities mogen innemen met tenminste één voet op de voorkant van het startblok, casu quo de bassinrand of in het water met één hand de startwand aanrakend.
- 4.3 Uitslagen van Mastersnummers zullen vastgesteld worden aan de hand van in series gezwommen tijden, gerangschikt per leeftijdsgroep. Er zullen geen finales verzwommen worden.
- 4.4 Het is zwemmers toegestaan in hun baan te blijven, terwijl andere zwemmers hun wedstrijd beginnen of vervolgen, totdat de scheidsrechter het sein geeft het water te verlaten.
- 4.5 Nummers zullen vooraf worden ingedeeld en in een programmablade worden vermeld in series, bij voorkeur beginnend met de oudste leeftijdsgroep en binnen een leeftijdsgroep met de langzaamste serie.

rie-indeling volgens inschrijftijd ongeacht leeftijdsgroep en/of geslacht is toegestaan, mits vooraf in het uitnodigingsprogramma aangekondigd. Vanaf de 400 meter-nummers mogen de series ter plekke worden ingedeeld van langzaamste naar snelste zwemmer, zonder rekening te houden met de leeftijdsgroep. De ingeschreven deelnemers worden vooraf vermeld in het programmablad.

- 4.6 De organisatoren mogen een wedstrijd over 400 meter, 800 meter en 1500 meter vrije slag laten verzwemmen met twee deelnemers van hetzelfde geslacht in één baan met een minimum breedte van 2.50 meter. Aparte tijdwaarneming voor iedere deelnemer is vereist.
- 4.7 De wedstrijdleiding kan besluiten de wedstrijd over 400 meter, 800 meter en 1500 meter van een deelnemer af te breken, indien die een te grote achterstand heeft opgelopen, rekening houdend met de omstandigheden en de leeftijd van de deelnemer.
- 4.8 Alle tijden van Masterswedstrijden worden met digitale klokken tot in honderdsten van seconden opgenomen en verwerkt in de uitslagen.
- 4.9 Een schoolslagbeenbeweging in de vlinderslag is toegestaan.

## 5 Nummers

De volgende nummers kunnen geprogrammeerd worden voor iedere leeftijdsgroep:

### 5.1 25 meter-baan:

- 50-100-200-400-800-1500 meter vrije slag
- 50-100-200 meter rugslag
- 50-100-200 meter schoolslag
- 50-100-200 meter vlinderslag
- 100-200-400 meter wisselslag
- 200 meter vrije slag estafette : 4 dames óf 4 heren of mixed: 2 dames én 2 heren (volgorde vrij)
- 200 meter wisselslag estafette: 4 dames óf 4 heren of mixed: 2 dames én 2 heren (volgorde vrij)

### 5.2 50 meter-baan:

- 50-100-200-400-800-1500 meter vrije slag
- 50-100-200 meter rugslag
- 50-100-200 meter schoolslag
- 50-100-200 meter vlinderslag
- 200-400 meter wisselslag
- 200 meter vrije slag estafette : 4 dames óf 4 heren of mixed: 2 dames én 2 heren (volgorde vrij)
- 200 meter wisselslag estafette: 4 dames óf 4 heren of mixed: 2 dames én 2 heren (volgorde vrij)

Naast bovenstaande officiële nummers, zijn ook alternatieve nummers mogelijk:

25 meter vrije slag, rugslag, schoolslag, vlinderslag.

Diverse estafettevormen als 8x50 meter vrij, etc.

Hiervan worden echter geen ranglijsten en records bijgehouden.

Let wel: Het is niet noodzakelijk alle nummers in een Mastersprogramma op te nemen

Mastersnummers kunnen ook worden opgenomen in een totaal zwemprogramma (met niet-masters).

## 6 Inschrijving

- 6.1 Individuele inschrijvingen kunnen alleen geaccepteerd worden indien de deelnemer door of namens de secretaris van zijn/haar vereniging wordt ingeschreven. Een deelnemer of team kan niet namens een kring of land ingeschreven worden.
- 6.2 Estafetteploegen bestaan uit 4 deelnemers die allen uitsluitend voor dezelfde vereniging mogen uitkomen. Een deelnemer kan slechts één vereniging vertegenwoordigen. De samenstelling van het team wordt in de juiste zwemvolgorde vermeld: van ieder teamlid de naam, voornaam en geslacht indien het gaat om een mixed estafette, startnummer of geboortjaar, de geboortjaarleeftijd en het totaal van die leeftijden, alsmede de leeftijdsgroep waarin uitgekomen wordt. Deze gegevens worden ook opgenomen in het programmablad en de uitslagen.

## 7 Records

- 7.1 Voor erkenning van een Nederlands Mastersrecord is één geregistreerde handtijd voldoende. Indien de tijd automatisch, semi-automatisch of met 3 handklokken is geregistreerd kan een verbetering tot op een honderdste van een seconde erkend worden. Indien het bestaande record in tienden is geregistreerd en de nieuw geregistreerde tijd in tienden gelijk is, wordt de tijd erkend als evenaring.
- 7.2 Aanmelding van een record op een speciaal door de KNZB beschikbaar gesteld formulier moet met een kopie van het wedstrijdprotocol binnen drie weken (21 dagen) na de wedstrijd door de betrokken zwemmer aan het bondsbureau gezonden worden.
- 7.3 Een Nederlands Mastersrecord kan alleen gezwommen worden door een startgerechtigde zwemmer/ster die lid is van een bij de KNZB aangesloten vereniging.
- 7.4 Een voordracht voor een Europees- en/of Wereldmastersrecord kan alleen gedaan worden indien de recordzwemmer in het bezit is van een startvergunning.

- 8 De resultaten van Masterszwemwedstrijden gedurende een kalenderjaar zullen verwerkt worden in een jaarlijks samen te stellen top-10-lijst. Processen-verbaal van de Masterswedstrijden of wedstrijden met Masters-nummers dienen aan het bondsbureau gezonden te worden.