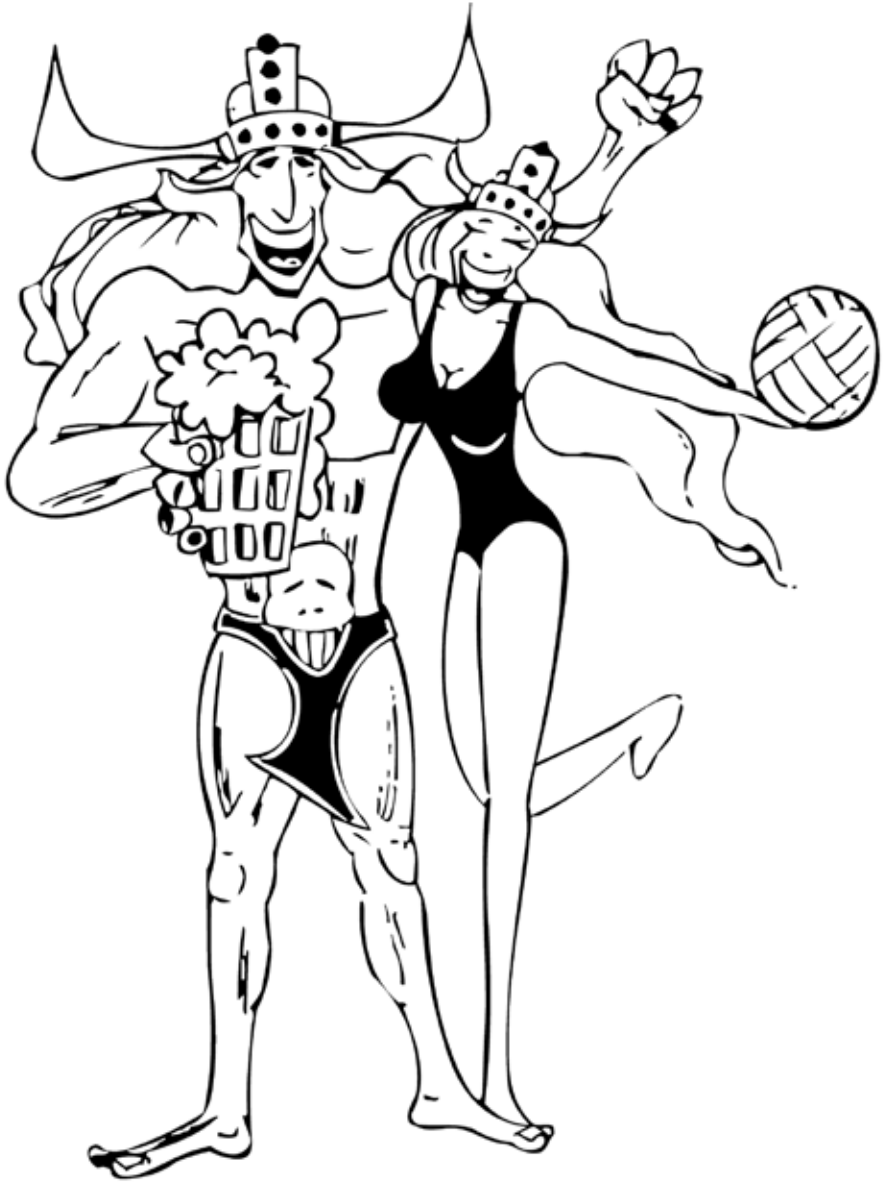


# R A K E T J E



**Nummer**

**3,**

**seizoen**

**2010-2011**



# Voorwoord

Beste Ragnarianen,

Voor jullie ligt het derde en laatste Raketje van dit jaar. Helaas is het seizoen alweer ten einde en eindigt het seizoen 2010-2011 deze week met de laatste trainingen en borrel. In juli en augustus is het tijd om weer even van Ragnar af te kicken, zodat we er vanaf september weer met nieuwe energie tegen aan kunnen.

In dit Raketje vinden jullie een terugblik op het afgelopen seizoen, een overzicht van de succesvolle prestaties op het GNSK Waterpolo en NSK Zwemmen en het waterpolotoernooi van Nayade. Verder een uitgebreid verslag van het spetterende Ragnar Kamp en vind je vele foto's van de activiteiten en toernooien. Daarnaast hebben we weer voldoende roddels kunnen verzamelen over onze leden om 4 pagina's wist-U-datjes te vullen, is eindelijk de einduitslag van de NSZK bekend en kijken we alvast vooruit naar volgend seizoen. Je vindt onder andere een introductie van het Ragnar bestuur 2011-2012 en vooraankondigingen voor de NSZK's en het trainingsweekend in Amsterdam.

Dus niet getreurd, over twee maanden zijn we weer helemaal terug, met een nieuw bestuur en een nieuw seizoen vol activiteiten en gezelligheid. Tot die tijd kun je de tijd doden met het doorlezen van dit Raketje.

Als je dit seizoen zo genoten hebt van het Raketje en lijkt het je leuk om volgend jaar stukjes te schrijven? Geef je dan op bij het bestuur door een mailtje te sturen naar [bestuur@ragnar-rotterdam.nl](mailto:bestuur@ragnar-rotterdam.nl).

Een hele fijne vakantie en een heel veel leesplezier gewenst,

*De Redactie*

# Terugblik

Toen wij afgelopen september begonnen als bestuur stonden we voor een grote uitdaging. Het ledenaantal was drastisch teruggelopen met 1/3, het waterpolo kon wel een impuls gebruiken, de zwemmers kregen een nieuwe trainer en de activiteitenkalender moest opnieuw worden vastgesteld.

Het zwemmen heeft een stevige basis gekregen door de komst van de nieuwe trainer. En een aantal nieuwe zwemmers. Helaas heeft dit voor wisselende prestaties gezorgd op de NSZK's. Na teleurstellende resultaten in Eindhoven en Groningen konden de topprestaties in Utrecht (4e) en Amsterdam (3e) niet voorkomen dat Ragnar teleurstellende op de zesde plaats eindigde. Het NSK bleek ongekend succesvol met 4 medailles.

Het waterpolo heeft dit seizoen een flinke impuls gekregen, waardoor er een goede basis ligt om vanaf volgend seizoen NCS-competitie te gaan spelen. Verder is er goed gepresteerd op de diverse toernooien in Amsterdam, Delft en Eindhoven en een nette vierde plaats op het GNSK Waterpolo.

Tot slot heeft het 21ste Bestuur de activiteitenkalender flink uitgebreid en ook de maandelijkse borrel flink gepromoot. Velen van jullie hebben we mogen verwelkomen op een van deze aangelegenheden en we hopen natuurlijk jullie volgend jaar weer te mogen begroeten.

Nu aan het einde van het seizoen zijn wij redelijk tevreden over wat we hebben bereikt. Helaas zijn niet alle doelstellingen gehaald, maar het ledenaantal is weer redelijk op peil, het waterpolo draait weer op volle toeren en op activiteiten en borrels kunnen we dikwijls rekenen op ongeveer 25% van de leden.

Ook zijn we druk bezig om een nieuwe website online te krijgen. Momenteel is Patrick zich een slag in de rondte aan het werken om alles rond te krijgen, maar het lijkt erop dat deze site volgend jaar online kan gaan.

Tevens is het deze zomer mogelijk om toch nog lichtelijk lichamelijk actief te zijn met Ragnar, zodat je mooi in shape blijft tijdens de zomermaanden! Iedere dinsdagavond zal er op het sportgebouw een landtraining georganiseerd worden van 19.30 tot 20.30 onder leiding van Haico en Else!

We hadden natuurlijk graag hoger geëindigd in de NZSK-eindstand, en meer gewonnen met de waterpolo, maar dat moet volgend jaar met het NSZK in eigen huis en de NCS competitie helemaal goed komen.

Wij hebben het afgelopen seizoen in ieder geval als heel prettig ervaren en hadden het nooit kunnen doen zonder jullie. Speciale dank gaat ook uit naar alle commissieleden die zich hebben ingezet voor Ragnar dit jaar:

**Activiteitencommissie:**

Remco Visser, Debby Kasbergen en Haico Weijers

**Kampcommissie:**

Remco Visser, Patrick van Kempen en Jacqueline Dekkers

**Kascommissie:**

Dorinda Reen en Patrick van Kempen

Een hele fijne vakantie toegewenst en we hopen jullie volgend jaar allemaal weer terug te zien!

*Het 21ste Bestuur*  
*Geertje, Laura, Alex, Else en Sofie*

# Bestuur 2011-2012

Voorzitter



Mijn naam is Sander Fischer en komend jaar zal ik Ragnar gaan leiden als voorzitter! Ik ben 21 jaar en kom oorspronkelijk uit Delft, maar woon nu al 3 jaar in Rotterdam om Bedrijfskunde te studeren. Degenen die mij al wat beter kennen, weten dat ik bij Ragnar waterpolo en heel soms op een zwemtraining kom opdraven. Daarnaast ben ik vaak bij de borrels in Pardoona te vinden, soms tot groot vermaak van alle aanwezigen..

Volgend seizoen wordt een mooi seizoen voor Ragnar. We gaan de geweldige resultaten van de laatste twee NSZK's en het NSK doorzetten door volgend jaar overall 4e te worden! En waar kan dat beter gevierd worden dan

op een perfect georganiseerd NSZK in Rotterdam? Kunnen we op het feest ook gelijk de laatste punten voor de befaamde 'Bingokaart' binnenhalen! Daarnaast gaan we met de waterpoloërs NCS-competitie spelen om ervoor te zorgen dat we volgend jaar op het GNSK in Eindhoven hoger eindigen dan de (overigens niet verkeerde) 4e plek van dit jaar in Utrecht.

Het bestuur heeft het afgelopen jaar super gedaan, maar ik ga toch echt proberen om hen met mijn bestuur te overtreffen. Gelukkig hebben we een superteam bij elkaar gekregen dus ik weet zeker dat dat moet gaan lukken! We gaan er naast de sportieve prestatie voor zorgen dat het ook een erg gezellig jaar gaat worden met leuke activiteiten en mooie borrels waarbij we hopen jullie allemaal te mogen verwelkomen!

En hopelijk zien wij jullie tijdens de Eureka week allemaal om alvast beter kennis te maken en om met z'n allen leuke, sportieve en gezellige nieuwe Ragnarianen binnen te halen! En mocht dat niet lukken dan hopelijk tot donderdag 1 september op de allereerste training van het nieuwe seizoen!

*Sander Fischer*

# Bestuur 2011-2012

Secretaris

Hallo allemaal!

Sommige van jullie kennen mij misschien al en voor de rest die het nog niet weet...mijn naam is Jacqueline Dekkers.

Aankomend jaar ben ik als secretaris actief in het Ragnar bestuur van 2011-2012. Ik zwem nu al twee jaar bij Ragnar en dit jaar heb samen met de rest van de activiteiten commissie het Ragnar kamp naar Nieuwerkerk aan den IJssel georganiseerd.

Omdat dit zo'n succes was en ik het altijd heel gezellig vind bij Ragnar lijkt het me erg leuk om dit jaar in het bestuur te gaan.

Naast het baantjes zwemmen bij Ragnar houd ik me ook bezig met mijn studie Geneeskunde hier in Rotterdam. Momenteel zit ik in het vierde jaar van mijn studie en loop ik vooral stage in het lab. In mijn vrije tijd vind ik het vooral leuk om uit te gaan, met vrienden af te spreken en te sporten.

Komend jaar gaat erg gezellig worden en tot bij de training!



*Jacqueline Dekkers*

# Bestuur 2011-2012

Penningmeester



Heey allemaal!

Ik ben Anne de Lange, 21 jaar en kom uit Den Haag (Scheveningen).

Ik wordt de nieuwe penningmeester van dit jaar! Ik wilde graag bestuur doen bij Ragnar omdat ik dan lekker veel geld van iedereen zijn rekening mag afschrijven ;)

Haha nee hoor grapje! Bestuur lijkt me leuk om een betere band met iedereen bij Ragnar te krijgen. Dingen regelen daar houdt ik van.

Penning is perfect voor mij omdat ik economie studeer aan de EUR. Mijn hobby's zijn: zwemmen (shocking!), hockeyen, uitgaan, shoppen en duiken! Ik woon in Rotterdam in een Laurentiushuis. Verder heb ik heel veel zin in volgend jaar! Ik hoop jullie ook! We gaan er een mooi jaar van maken met zn alle!

*Anne de Lange*



# Bestuur 2011-2012

## Waterpolocommissaris

Mijn naam is Dennis Dieben. Ik ben 22 en studeer bestuurskunde. Naast deze drukke studie zal ik volgend jaar waterpolo commissaris zijn.

Ik ben altijd in voor een biertje, en ook een leuk bordspel kun je me altijd voor wakker maken. Ik waterpolo inmiddels iets meer dan 10 jaar, en kan je alles vertellen over de leuke feesten en toernooien die er zijn.

Ik ben inmiddels een jaartje lid, en een vaste waarde in het roemruchte Ragnar waterpolo team. Als opvolger van Alex zal ik me natuurlijk eerst moeten bewijzen, want niemand kan onze grootste Bierdrinkende Viking zomaar doen vergeten!

Volgend jaar zal ik als rots in de branding in het Viking team van Ragnar te vinden zijn. We zullen ons in onbekende wateren begeven nu een nieuwe competitie op ons wacht. Om dit nieuwe avontuur goed te doorstaan zijn we nog op zoek naar nieuwe spelers.

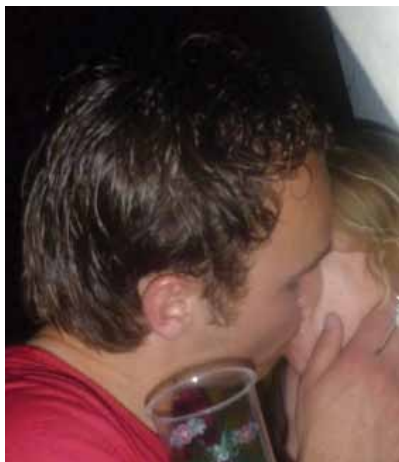
Ik nodig daarom ook iedereen uit die wil kijken of waterpolo wat voor hem is om volgend seizoen eens een training te bezoeken. Let op, onder het huidige bestuur is er wel een eis gesteld aan elke waterpolo speler, je moet van tijd tot tijd wel een duveltje met het team drinken!



*Dennis Dieben*

# Bestuur 2011-2012

Zwemcommissaris



Sommige van jullie zullen mij al een beetje kennen, ik ben Tonny Zaal en 23 jaar oud.

Ik zal dit jaar één van de functies van Else Bijl overnemen, namelijk die van zwemcommissaris. Het goed verlopen van de trainingen en de voorbereidingen voor de NSZK's en het NSK valt onder mijn takenpakket.

Om die taken goed uit te kunnen voeren is het zaak dat ik 'alle leden' leer kennen en jullie 'mij' uiteraard ook.

Niet alleen wanneer er zich problemen voordoen of als ik jullie moet inschrijven voor de wedstrijden, maar ook als er gefeest moet worden na o.a. de wedstrijd tijdens een NSZK! Want voor een mooi feestje ben ik wel in. En ook daar moet worden gepresteerd! Naast mijn functie als zwemcommissaris volg ik de HBO opleiding Commerciële Economie, althans het specialisatieprogramma Sportmarketing & Management. Ik bewandel sinds vorig jaar na mijn stage het duale traject, wat in mijn geval wil zeggen dat ik naast de studie al vier dagen in de week werk als accountmanager.

Naast zwemmen en feesten heb ik nog één andere grote hobby en dat is 'voetbal', ik speel al sinds mijn achtste jaar bij vv CKC te Kralingse Veer in Rotterdam.

Jullie kennen mij waarschijnlijk nu al beter. Het lijkt mij leuk jullie ook beter te leren kennen. En hoop dan ook dat jullie dit jaar vaak komen zwemmen en feesten!

*Tonny Zaal*

# Bestuur 2011-2012

## Activiteitencommissaris

Ik ben Remco en was ooit te lui om een stukje voor het Raketje te schrijven. Dit maal heb ik met mijn hand over mijn hart gestreken en heb ik na in beraad gegaan te zijn met mijn grote gele vriend besloten dat er ditmaal een paar letters van mijn hand in het Raketje kwamen te staan.



Een aantal kent mij zeker al van de huidige activiteiten(commissie) of mijn kort maar krachtige stukje in het vorige Raketje.

Voor een verdere introductie moet je me maar aanschieten of het Raketje daarvoor lezen. Na een leuk jaar met het regelen van de woensdag activiteiten en het kamp heb ik besloten om er een schepje bovenop te doen en komend jaar zelf het karretje te trekken.

Dit natuurlijk door een gezellig en leerzaam bestuursjaar te doen. We gaan volgend jaar gewoon knallen!

Beleidspunten: een BBQ die niet uitgaat door de wind, meer zon op het kamp, geen regen bij de kennismakingsactiviteit en natuurlijk heel veel lol. Proost.

*Remco Visser*

# Commissies 2011-2012

Aan het eind van een mooi Ragnar jaar worden ook de voorbereidingen getroffen voor het volgende seizoen. Er komt een nieuw bestuur wat hoopt het huidige bestuur te evenaren en er zelfs nog een schepje bovenop te doen. Natuurlijk zoeken zij daarbij nog een aantal leden die hun steentje willen bijdragen voor de vereniging door actief te worden binnen een commissie.

Wij zoeken nog mensen voor de volgende taken:

## **Activiteitencommissie**

Deze commissie verzorgt de activiteiten op de woensdagen en het kamp. Afgelopen jaar zijn we onder anderen gaan schaatsen en paintballen. Het kamp aan het einde van het jaar is een bron van veel hilariteit, gezelligheid en wist-je-datjes. In deze commissie kan je zelf bepalen wat de vereniging het hele jaar door aan activiteiten gaat doen en hoe het kamp wordt vormgegeven. Naast het bijwonen van de activiteiten zal er eens in de twee weken vergaderd worden onder het genot van een drankje.

## **NSZK-commissie**

Ragnar is dit jaar aan de beurt om een van de vier NSZK's te organiseren en wel op zaterdag 2 juni. We moeten onszelf natuurlijk van onze beste kant laten zien wanneer de andere verenigingen naar Rotterdam komen om hier mooie tijden neer te zetten. Dit vergt een perfecte organisatie en de paar leden die zich al hebben opgegeven kunnen nog wel een extra handje gebruiken. Deze commissie leeft bijna een jaar lang naar deze zaterdag toe, dus de weken ervoor zal het je misschien wat extra uurtjes kosten. Gelukkig is het grote succes van een soepel verlopen toernooi en een knallend feest al deze moeite ruimschoots waard!

## **Raketje redactie**

Het befaamde clubblad het Raketje heeft afgelopen jaar bij menig lid enthousiaste en leuke reacties veroorzaakt. Voor volgend jaar zoeken wij een eindredacteur om ervoor te zorgen dat deze mooie traditie een sterk vervolg krijgt richting 2012. Het is volledig aan jouw creativiteit hoe het Raketje wordt vormgegeven en om alle gebeurtenissen van het hele jaar te verwoorden. Als je wel je steentje wilt bijdragen maar niet graag eindredacteur wilt worden ben je natuurlijk ook vrij om je aan te melden!

Lijkt het jou dus leuk om jezelf wat actiever op te stellen binnen de vereniging en/of om gewoon het een en ander te organiseren? Meld je dan aan of vraag om meer info bij een van de bestuursleden of via [bestuur@ragnar-rotterdam.nl](mailto:bestuur@ragnar-rotterdam.nl). Het kost je misschien wat tijd, maar je krijgt er een hoop gezelligheid voor terug!

# Inschrijven NCS competitie

Beste Ragnarianen,

We hebben het al aangekondigd in het vorige Raketje en bij deze is het definitief: RSZ&WV Ragnar doet volgend jaar mee aan de waterpolocompetitie van de Nederlandse Culturele Sportbond. Hiervoor gaan we een samenwerking aan met onze zustervereniging Aquamania in Leiden voor het aankomende seizoen.

Iedereen die volgend jaar NCS-competitie wil gaan spelen, kan zich vanaf nu aanmelden bij de waterpolocommissaris door een email te sturen naar [waterpolo@ragnar-rotterdam.nl](mailto:waterpolo@ragnar-rotterdam.nl).

In de NCS-competitie speelt elk team op zes verschillende toernooidagen meerdere wedstrijden tegen andere teams in de competitie, waarvan 1 georganiseerd zal worden in Rotterdam. Deze datum staat al vast en het toernooi zal worden georganiseerd op zondag 1 april, zet deze datum dus alvast in je agenda.

De kosten voor deelname aan deze competitie zijn 20 euro. Hiervoor kun je deelnemen aan alle wedstrijden dat seizoen. Deze 20 euro komt bovenop het normale lidmaatschap van 40 euro en de sportkaart die je kunt afhalen bij het Sportcentrum.

Als je meer informatie wilt, kun je een van ons altijd even aanschieten.

Met vriendelijke groet,

Alex Kortekaas (waterpolocommissaris 2010-2011)

Dennis Dieben (waterpolocommissaris 2011-2012)

## Zomertrainingen

Tijdens de zomervakantie zijn er zoals jullie weten geen zwemtrainingen. Maar, wil je nou toch actief bezig blijven, dan kunnen we je toch nog wat sportiefs aanbieden!

Iedere dinsdag zal er een landtraining plaatsvinden van 19.30 tot 20.30 in Trainingszaal 2 van het Sportcentrum. Else en Haico zullen dan een aantal leuke landtrainingsonderdelen met de aanwezigen uitoefenen. De eerste landtraining vindt plaats op 5 juli 2011.

Ook zullen er ongetwijfeld weer genoeg zwemmers zijn die wat meters zullen maken in de Kralingse Plas, wil je hiermee meedoen? Meld je dan op facebook of bij een van de bestuursleden, zij kunnen je vast in contact brengen met anderen die ook willen gaan!

# Wist 'U' dat....?!?

## **RagnarKamp**

- Alex aan Harald's moeder moest vragen of die meeding naar het kamp?
- Laura de piemel van Tonny de mooiste van de wereld vindt?
- Laura heel het kamp met Sander zijn bal heeft gespeeld?
- Patrick en Alex zich wel met Else vermaakten?
- Dimitri een sprong in het diepe waagde?
- Hij maar net aan gered kon worden door een totaal niet bezopen Remco?
- Sander toilet en wasbak niet uit elkaar kon houden?
- Alex dit vervolgens mocht opruimen?
- Dennis zo attent was om Sander zijn luchtbed op te blazen?
- Hij vervolgens niet meer in staat bleek zijn eigen luchtbed op te blazen?
- Sander wakker werd met plakkerige verassing op zijn gezicht?
- We nog steeds geen idee hebben wie daarvoor verantwoordelijk is?
- Josien en Elmar het wel naar hun zin hadden met zijn tweeën?
- Ze samen in een caravan waren geweest?
- Het kanopoloën erg tof was?
- Alleen Josien geen één keer is omgeslagen?
- We dit niet van Alex, Sander, Patrick en Tessa kunnen zeggen?
- Het team met de helm ondanks een 3-1 achterstand toch nog wist te winnen?
- Het middagje op het strand misschien toch iets te lang duurde?
- Het rugbyen en trefbal wel heel erg leuk waren?
- Else, Remco, Dennis, Elmar en Alex als enige dapper genoeg waren om te gaan zwemmen?
- Else's broek nat wordt van Elmar?
- Geertje's been klaarkomt als je er aan zit?
- Ragnar de naam wordt van de liefdesbaby van Alex en Geertje?
- Er veel te veel vlees was op de barbecue?
- De stoppen tot drie keer toe doorsloegen?
- Alex en Tessa elkaars gelijke waren tijdens een potje HalliGalli?
- Tessa helaas ziek naar huis ging?
- Irene Alex een prima kussen vond?
- Laura Alex geen handjob wilde geven op het kamp?
- Alex daar wel veelvuldig om vroeg?
- Elmar deze wel heeft gekregen?
- Laura daar niets mee te maken had?
- Remco opeens naast Laura in Alex zijn bed lag?
- Remco wel vaker met een vrouw in Alex zijn bed ligt?
- Alex Laura wakker maakte om hem te kunnen verjagen?
- Ivo en Dennis helaas vroeg weg moesten de volgende ochtend?
- Patrick lekker buiten wilde slapen?
- Hij snel weer binnen was toen het begon te regenen?
- We x pijlen kwijt zijn geraakt tijdens het boogschieten?
- Onze concentratie totaal niet was aangetast door het alcohol misbruik van de avond ervoor?

# Wist 'U' dat....?!?

## **GNSK Waterpolo**

- Alex en Remco al dronken waren bij aankomst op vrijdag-avond?
- Remco voor veel hilariteit zorgde bij het opzetten van de tent?
- Remco aan het einde van de avond niet meer kon lopen?
- Alex zich echter niks meer kan herinneren?
- Patrick en Alex de sterren van de hemel speelden?
- Ze alleen het hele weekend niet meer dan 10 minuten hebben gespeeld?
- Laura zich wel vermaakte tussen al die mannen?
- Ragnar ongeslagen bleef op de eerste toernooidag?
- De halve finale en troostfinale echter werden verloren op zondag?
- Alex zich weer eens niks kon herinneren van de feestavond?

## **NSK Zwemmen**

- Irene zich in een driehoeksverhouding heeft gewerkt?
- Elmar zijn auto multifunctioneel schijnt te zijn?
- Irene hier kennis mee heeft mogen maken?
- Tessa hen vervolgens 2 uur buiten heeft laten staan?
- Tessa wel de beste slaappleaats had van iedereen?
- Geertje zich met Renske piraten voelden op het droge?
- Elmar met zijn hoofd bij zijn auto was tijdens het zwemmen?
- Hij hierdoor gediskwalificeerd was op de 100ws?
- Het feestje op vrijdag een beetje dood was?
- Tessa, Coline en Harald als eerste en laatste op de dansvloer stonden?
- Wave zich temidden van Ragnar te slapen had gelegd?
- Mo Harald in elkaar zou slaan als Mo van Harald zou winnen?
- Harald uiteindelijk een biertje kreeg in plaats van een klap?
- Tonny de BINGO wel heel letterlijk genomen heeft?
- Hij helaas enkel voor dubbele punten heeft gezorgd?
- Golfbreker de grootste slet is van dit seizoen?
- Harald bijna een fiets in de vijver reed?
- Hij dit deed op verzoek van de eigenaar?
- Coline en Harald hem de volgende avond hebben ontlopen?
- De NS weer eens faalde dit weekend?
- Else aan SKADI heeft uitgelegd dat een vacuum vagina niet vol lucht loopt door op de navel te duwen?
- Het bestuur naar Groningen moet?
- Golfbreker er namelijk vandoor is gegaan met de vlag?
- De vlag al wel weer terug is in het mooie Rotterdam?
- Het feestje op zaterdag garant stond voor integratie?
- Er nog nooit op een NSZK zo goed geïntegreerd is?
- Ragnar hier weer eens niet aan mee deed?
- Coline toch zeer geliefd was bij de mannen?
- Zij niet onder de indruk was van al die aandacht?
- Zij liever buiten op een driewielertje rondreed?
- Er weer een weddenschap met WAVE gewonnen is?
- Ragnar niet van de plank is gegaan bij het NSK Bommetje?

# Wist 'U' dat....?!?

## **Viking Toernooi**

- Harald wel vaker scheidsrechters heeft afgebekt?
- Anne wilde dat Alex haar broek uit zou trekken?
- Het hele nieuwe bestuur aanwezig was op de Clubkampioen schappen?
- Elmar iets te vroeg startte?
- Alex eigenlijk starter had moeten worden?
- Elmar alles regelt zonder geld?
- Else daarom de Raketjes maar betaald heeft na afloop?

## **Nayade**

- Het beloofde warme weer zich niet echt liet zien?
- "Ride the bus" het nieuwe Ragnar-huispelletje is geworden?
- Er flink veel alcohol is gedronken op de vrijdagavond?
- De stoplichten in Eindhoven verkeersborden uitdeelden?
- Sander en Harald samen in de humptent slapen?
- Harald Sander echter afwees voor iemand anders?
- Harald goed is voor al uw eerste keren?
- Tessa allemaal goedkope biertjes en shotjes regelde?
- We nog steeds niet precies weten hoe ze dat heeft geregeld?
- Remco zo'n beetje elk bosje genomen heeft?
- Hij alleen niet meer weet welke?
- Bij Tessa achterin 5 kratjes bier passen?
- Alex en Patrick in de Dommel wilden springen?
- Dit niet mocht van mama Tessa?
- Alex dit een dag later alsnog heeft gedaan met Johan en Remco?
- De eerste wedstrijd op zaterdag errug vroeg te vroeg was voor Alex?
- Hij zich ook niet kon herinneren hoe hij in bed was beland?
- Ragnar daarom ook te laat op de wedstrijd verscheen en reglementair verloor?
- Het water echt heel smerig was?
- Iedereen last had van jeuk en bultjes na het spelen van die wedstrijd?
- Sander, Nick, Tessa en Harald die dag niet meer het water in zijn gegaan?
- Patrick het voor het toernooi al had opgegeven en 's ochtends vroeg was vertrokken?
- Sander 's middags anderhalf uur deed over 1 biertje?
- Het na een paar potjes "Ride the bus" een stuk sneller ging?
- Het feest echt een dooie boel was?
- Remco en Laura samen de hele tijd weggingen om 'in de bosjes te springen'?
- Harald, Sander en Tessa op tijd naar huis zijn gegaan?
- We niet weten of zij met zijn drieën in de humptent zijn beland?
- We wel weten dat Sander Tessa een massage heeft gegeven?
- Tessa haar happyending op bed heeft gekregen?
- Remco en Johan nog gingen planken op een auto?
- Bij het ontwaken op zondag er weer een Ragnar-speler verdwenen was?



# Wist 'U' dat....?!?

- De laatste wedstrijd nog in winst werd omgezet?
- Nick en Sander echter te laf waren om in het water te springen?
- Tessa en Harald de sterren van de hemel speelden en met 3 goals een groot aandeel hadden in de ruime overwinning?
- Het weekend likkend werd afgesloten?
- Tessa nog steeds aan het wachten is op haar taart?
- Ze het leuk vindt als je haar zo nu en dan eens opzoekt op het terrein van de IJzeren Man?

## **Barbecue**

- Patrick een slang van ruim 2 meter in zijn broek heeft?
- Wij ons afvragen waar hij deze liet toen hij de plas in sprong?
- Hij vervolgens zijn fietssleutel kwijt was?
- Else de schoen van Patrick wilde laten varen?
- Sander haar redder in nood was toen men haar wilde laten varen?
- Remco onze bbq-koning is?
- Alex eens als eerste naar huis ging?
- Het 22e bestuur een wijntje deed op hun bestuursjaar?

## **Losse flodders**

- Haico het graag op de achterbank doet?
- Remco zichzelf graag spankt in de kleedkamer?
- Geertje een relatie heeft?
- Zij dit zelf ontkent?
- Wist je dat Sander erg gezellig was op de borrel?
- Dat hij een heuse stripshow weggaf door zijn blouse open te scheuren?
- Dat hij heel erg knuffelig was?
- Hij voornamelijk mannen knuffelde?
- Niemand van Ragnar hem naar huis wilde brengen?
- Sander hieruit zijn conclusies moet trekken?
- Laura en Patrick zo af en toe daten?
- Zij na een bieravond nog samen verder gingen op Patrick's kamer?
- Bij Patrick de tv standaard op kanaal 23 staat?
- Remco een bosjesman is?
- Laura haar broek uittrekt voor de BV?
- Alex intussen nergens meer van op kijkt?

# Ragnarkamp

Na een levensgevaarlijke reis naar het verre Nieuwerkerk, verzamelden de Ragnarianen zich op vrijdagavond bij een knisperend kampvuurtje. Gitaarmuziek, bier, wijn en voor een enkeling een bidon met whiskey, zorgden ervoor dat de sfeer er vroeg goed in zat. Het was al snel duidelijk dat iedereen klaar was voor een fantastisch weekend.

Voor sommigen was de alcohol al vroeg op de avond teveel. Zij gingen naar bed, of besloten een duik te nemen. Na het smeren met pindakaas op Sander, de nachtelijke duik van Dmitry en de romantische wandeling van Elmar en Josien zocht iedereen zijn bedje op om zich klaar te maken voor de vroege, vroege zaterdagochtend.

Zaterdag was het namelijk tijd voor de grote activiteit van het weekend. Er werd gewaterpooled in kano's. Zoals verwacht werd het een wedstrijd wie het vaakst kon omslaan in de kano en vervolgens zo snel mogelijk weer in de kano zat. De beste omvallers waren toch echt te vinden onder de heren, Sander, Alex, Patrick en Dennis hebben hier echt hun best op gedaan. De mooiste duik was toch wel van Laura. Helemaal droog naar de oever gepeddeld wist zij het voor elkaar te spelen om terwijl zij uit de kano op de kant stapte, sloeg haar bootje om waardoor ook Laura nog eens in het water belandde.

Na de polo werd er heerlijk uitgerust op het strand waar een vrijgezelle dame onze heren kwam betasten. Insightinformatie hierover is te zien in het filmpje op facebook. 's Avonds werd er weer gezellig geïntegreerd rondom het kampvuur en werden er diepe geheimen ontfutseld bij verschillende Ragnarianen. Wederom ging bij een aantal aanwezigen het lampje erg vroeg uit. Gelukkig voor hen was er deze avond geen gesmeer met pindakaas en hagelslag. Sander was zelf immers niet in staat om de daders terug te pakken.

Op zondag stond er nog een workshop boogschieten gepland, waar iedereen zijn kwaliteiten op het gebied van mikken mocht laten zien. Het doet me deugd om hier toch te vermelden dat de heren hier zoveel beter in waren dan de dames...:)



# Ragnarkamp



# NSK-Bommetje



Het laatste weekend van mei was het tijd om van de plank te lopen. In Enschede was het buitenbad omgetoverd tot een piratenhol, om aan de vooravond van het NSK Zwemmen de Nederlandse Studenten Kampioen Bommetje te kronen, nadat hij met het mooiste bommetje van de plank gewandeld was. Namens Ragnar was er dit jaar helaas niemand om de sprong te wagen, maar voor het feest waren we er natuurlijk gewoon bij! De originaliteit werd gewonnen door Spons, terwijl Golfbreker en Aquifer de hoogste spetters en het beste bommetje op hun naam mochten schrijven. Toch moeten wij toegeven dat Ragnar en Golfbreker ruleerden op het feest na afloop. De Vestingbar had zijn deuren weer geopend totdat iedereen naar huis wilde. Helaas bleek bij thuiskomst Wave ook intrek genomen te hebben op onze slaaplocatie en als echte falers waren zij dan natuurlijk ook met geen mogelijkheid wakker te krijgen om fatsoenlijk te schikken. Gelukkig waren de beste slaappleatsen nog vrij en werden de banken en het bed al snel in beslag genomen door de dames en heer.

Zaterdag was de dag waarop we eigenlijk moesten shinen, en dat



# NSK-Zwemmen



hebben we dan natuurlijk ook gedaan. Geertje deed dit geheel op haar eigen manier door falikant te falen op haar 100m rugcrawl en Elmar door een rugcrawlkeerpunt te maken tijdens de 100m wisselslag waar hij 1e had kunnen worden. Natuurlijk zijn er ook nog serieuze resultaten behaald. Sade werd 3e op de 100m wisselslag en de 50m vlinderslag, Thommy 2e op de 100m rugcrawl en ook Elmar mocht een zilveren medaille mee naar huis nemen met een 2e plaats op de 50m vrijeslag.

Na de wedstrijd werd er door iedereen die nog niet van zich had laten horen op het feest een nette prestatie neergezet, waar Irene toch de kroon spande door zich in een driehoeksverhouding met onze heren te positioneren. De buikdanseressen en oliesjeiks haalden ware slettebakken naar boven onder de feestgangers, maar helaas was de BINGO al gewonnen door Golfbreker...ik zie zowaar een lineair verband tussen het net winnen van het NSZK-seizoen en het winnen van de BINGO. Misschien kunnen we wat leren van onze vrienden uit het noorden. Hard zwemmen en de BINGO gaan hand in hand...



# GNSK Waterpolo



Na maanden wachten, voorbereiden en uitermate hard trainen was het dan eindelijk zo ver. Vrijdag 27 mei vertrokken de Ragnarmannen en de vrouwelijke Ragnarcoach als pakezels met tassen en tenten bepakt, naar het mooie Utrecht om daar een mooi toernooi waterpolo te spelen. Samen met de waterpolo mannen van ZPB begon de zaterdag goed met twee keer winst en een keer gelijkspel. Dit is natuurlijk goed gevierd die avond samen met alle studenten uit 13 verschillende steden die naar het toernooi kwamen voor wel 13 verschillende sporten! Er is flink geproost en vriendschappelijk gevochten in de bosjes, wat de nodige krassen heeft opgeleverd. Ook zijn er mensen alleen met hun hoofd in de tent gaan liggen in plaats van met hun hele lichaam! Dit feesten heeft de prestaties niet veel goeds gedaan. De zondag werd er niet gewonnen helaas, maar Ragnar heeft toch nog een mooie 4de plek weten te bemachtigen!

# Nayade toernooi





Na een afwezigheid van 1 jaar was Ragnar weer aanwezig op het leukste studententoernooi van Nederland: het Nayade toernooi in Eindhoven. Vrijdagavond traptten Sander, Nick, Alex, Harald, Tessa en Remco vast af op het campingterrein met wodka, flink wat bier en drie flessen rose, waarna gezellig de stad in werd gedoken. Maar niet voordat dit groepje getuige was van een bijzonder intelligent en hilarisch gesprek tussen de security en een jongen over het meenemen van een verkeersbord, dat hij van een stoplicht had gekregen.

In de stad voegde Patrick zich bij de groep om verder te gaan met datgene waar Ragnar goed in is: schandalig veel zuipen. Na diverse rondjes bier en shotjes ging de groep langzaam op huis aan en na nog even gefrisbeed en gevoetbald te hebben werd er toch maar naar bed te gaan om voor te bereiden op de wedstrijd die drie uurtjes later ongeveer zou beginnen.

Bij wakker worden op de zaterdagochtend bleek Patrick met de noorderzon vertrokken, Alex zich niks meer te herinneren en niet wakker te krijgen, waardoor Ragnar te laat aankwam op de eerste wedstrijd en met te weinig man was en dik verloor van notabene de Zwemmers van Nayade. Versterking kwam er gedurende de middag van Hugo en Dirk, waardoor de tweede en derde wedstrijd toch nog de volle punten gehaald konden worden. De vierde en laatste wedstrijd tegen nogmaals de zwemmers van Nayade werd niet gespeeld door gebrek aan motivatie van beide kanten.

Het feest van zaterdagavond was op zijn zachtst gezegd best wel kut en werd door de meeste mensen niet lang volgehouden. Op zondag werden er nog twee wedstrijden gewonnen en dat terwijl er maar 1 gespeeld werd, waardoor ook de winst in de poule veilig werd gesteld. Een prijs was er dit jaar helaas niet. Tot grote teleurstelling van Tessa die nog steeds op haar taart zit te wachten op he terrein van de IJzeren Man.



# Vikingtoernooi



Na een seizoen dat vol stond van verschillende overwinningen en persoonlijke prestaties was het hoog tijd voor de zwemmers om zich eens met elkaar te meten en voor de waterpoloers om te laten zien dat zij wel degelijk kunnen zwemmen. Het 'oude' Vikingtoernooi is door het bestuur weer fris op de kaart gezet!

De verschillende badmutsen van Elmar, starterskwaliteiten van Alex en de fantastisch snelle reactietijden van de klokkers zorgden voor een goede sfeer waarin totaal niet werd nagedacht hoe wij Elmar konden inmaken dit seizoen. De enige weerstand die bedacht was, durfde niet te starten...

Gelukkig was ook Debby weer van de partij met haar camera om deze mooie avond, die afgesloten werd met het roetsjen van de glijbaan en Raketjes, op de gevoeligste plaat vast te leggen.

Allemaal bedankt voor jullie aanwezigheid en hulp, maar natuurlijk ook gewoon voor jullie deelname!





# BBQ@Kralingseplas

Woensdag 8 juni was de afsluitingsactiviteit van het mooie seizoen met een knusse gezellige barbecue op het strandje van de Kralingse Plas. Het weer zat gelukkig mee en Remco was als barbecuemeester op zijn best; het vlees rolde soepeltjes van de barbecue af. Na het eten werd er nog sportief een potje gefrisbeed, waar met name Laura en Irene ware natuurtalenten bleken te zijn. Patrick en Dennis namen nog een verfrissende duik in de plas en toen het langzaam aan donker werd, werd het feestje voortgezet bij Sander thuis.



## TRAININGSWEEKEND 2011

**Trainingsweekend 2011**

**Thema: B**  
(elk woord, voorwerp, beroep etc. met een B)

2 sept 2011 (€19,00u) - 4 sept 2011 (€15,30u)

Meer info: [trainingsweekend@aszvspons.nl](mailto:trainingsweekend@aszvspons.nl)  
[www.aszvspons.nl/trainingsweekend](http://www.aszvspons.nl/trainingsweekend)

Amsterdamsche Studenten Zwem Organisatie  
**SPONS**

Hoe kan je seizoen 2011-2012 nou beter beginnen dan met een spectaculair trainingsweekend in Amsterdam!

Het trainingsweekend zal ongeveer 30 euro gaan kosten, waarvoor je goed te eten krijgt en natuurlijk de diehard training... welke Ragnarianen trotseren dit jaar de 100x100? Hou je het liever bij de 100x50? Desnoods kom je alleen maar mee voor de party achteraf!

Hou de website in de gaten voor de laatste informatie, en schrijf je vooral in voor dit event via [zwemmen@ragnar-rotterdam.nl](mailto:zwemmen@ragnar-rotterdam.nl)!

# Einduitslag NSZK's

Na lang rekenen, herrekenen en nog eens alles opnieuw bij elkaar opgeteld te hebben is hij er dan... de definitieve eindstand van het seizoen 2011-2012.

Behoorden we begin dit seizoen nog onderin de top 11 thuis, aan het einde van het jaar deden we het stukken beter! Helaas hielpen de 4e en 3e plaats ons niet naar een hoger eindresultaat als vorig jaar, maar er ligt een goede basis voor de komende jaren.

Er is hard getraind en vooral hard gezwommen, maar bovenal goed gefeest. Als ik alles zo bekijk denk ik dat we een fantastisch zwemseizoen hebben neergezet met vele individuele topprestaties. Zelfs de trainingsopkomst was minder droevig dan verwacht!

Nu volgend seizoen beginnen met een volwaardige Ragnar-aanwezigheid op het trainingsweekend en knallen op die NSZK's, eens kijken wat we kunnen bereiken nu we allemaal de juiste spirit hebben gevonden!

De data voor volgend jaar kun je hiernaast vinden. Maar vergeet vooral het NSZK in Rotterdam niet! **2 juni 2012** in Charlois!

Hopelijk tot volgend seizoen en allemaal een fijne vakantie!

Else Bijl,

Zwemcommissaris

Golfbreker	NSZK I	NSZK II	NSZK III	NSZK IV	Eindstand
Spons	1244.043	1232.015	1163.407	1202.503	4841.968
Aquamania	1243.295	1250.401	1195.768	1211.830	4901.294
WAVE	1257.627	1329.504	1231.872	1367.739	5186.742
Zinkstuk	1400.009	1358.857	1245.107	1321.074	5325.047
Ragnar	1374.225	1366.993	1243.128	1373.459	5478.005
Hydrofiel	1431.057	1503.711	1242.374	1300.860	5478.002
Nagade	1397.597	1564.101	1253.566	1451.995	5667.259
Piranha	1354.025	1612.942	1284.240	1487.551	5738.758
Aquifer	1551.738	1529.905	1500.865	1398.614	5981.122
Tiburou	1554.759	1504.385	1429.756	1571.764	6060.664
	1529.602	1592.043	1496.007	1604.240	6221.892

# Ragnar Activiteiten

*Zorg dat je erbij bent!*

## **S e p t e m b e r**

2, 3, 4 september Trainingsweekend, Amsterdam

Begin oktober Wissel-ALV

## **N S Z K ' s ' 1 1 - ' 1 2**

8 oktober 2011: NSZK I, Nijmegen

19 november 2011: NSZK II, Maastricht

11 februari 2012: NSK Zwemmen, Leiden

21 april 2012: NSZK III, Delft

2 juni 2012: NSZK IV, Rotterdam

## **W a t e r p o l o t o e r n o o i e n**

## Trainingstijden

### *Waterpolotraining*

### *Zwemtraining*

***Eerste waterpolotraining '11-'12:  
6 september!***

***Eerste zwemtraining '11-'12:  
1 september!***

Van Maanenbad,

Zwembad Schuttersveld,

Van Maanenstraat 8, Rotterdam

Crooswijksestraat 93, Rotterdam

Dinsdag: 21:45 - 22:45

Maandag: 20:30 - 22:30

Donderdag: 21:00 - 22:30

Wil jij als waterpoloër je conditie verbeteren? Kom dan naar de zwemtraining! Wil jij als zwemmer een bal leren gooien? Dan ben je natuurlijk van harte welkom bij de waterpoloërs!

# Jarig deze maand...

## **J u l i**

1 juli Stephanie Bouman  
7 juli Wietse Beerens  
13 juli Arjun Montanari  
25 juli Krista Jansen  
27 juli Richard Groen

## **A u g u s t u s**

11 aug Lucas Matulaitis  
14 aug Dennes vd Vlist  
17 aug Nathan Ceulemans  
21 aug Debby Kasbergen  
27 aug Sergey Babushkin  
31 aug Khalid Azizi

## **S e p t e m b e r**

10 sept Dorina Reen  
23 sept Ilya Sysoyeu  
30 sept Sadé Daal

## **O k t o b e r**

3 okt Xabier Palacio  
12 okt Wouter de Win  
20 okt Tessa vd Wijst  
26 okt Harald Sniekers

