



# RAGNAR ROTTERDAM

STUDENTEN ZWEM-EN WATERPOLOVERENIGING

## Newsletter

### SUMMARY

#### Preview:

NSZK I Delft, NSWK I Rotterdam.

#### Review:

Welcome back drink, Mini-competition

#### General:

Committees, Erasmus sports pass, Viking Stories

### CALENDAR

Date	Activity	Location
23-24 October	NSZK I	Delft
13 November	Constitution Drink	Rotterdam
15 November	NSWK I	Rotterdam
27-28 November	NSZK II	Leiden

The English version can be found below

### VOORUITBLIK

#### NSZK I Delft

Op 24 oktober zal een groep van 37 zwemmers Ragnar vertegenwoordigen op het eerste NSZK van dit seizoen in Delft. De stad van de Nieuwe kerk, leuke restaurantjes op de Beestenmarkt en de grachten.

Het maakt niet uit of je net bent begonnen met zwemmen of een nationaal record op je naam hebt staan. Het NSZK is voor elke student die staat ingeschreven bij een van de studentenzwemverenigingen.

Omdat het een studentenwedstrijd is, vindt er natuurlijk een feestje plaats. De avond voor de wedstrijd kun je alvast je tegenstanders ontmoeten tijdens de Pre-drink. Het diner en het grote feest zijn na de wedstrijd en dat is ook waar je al je creativiteit kan laten zien in het thema.

Het thema van dit NSZK is "Als ik later groot ben...". Verkleed je en imponeer ons met je dromen uit je kindertijd. Denk aan de bingo, geen foto's, geen punten. Dus houd je camera in de aanslag!

#### NSWK I Rotterdam

Wij zijn vandaag zo vrolijk (zo vrolijk, zo vrolijk) want het eerste NSWK van dit seizoen zal door Ragnar georganiseerd worden en plaatsvinden op zondag 15 november. NSWK is een waterpolo toernooi waarbij je de kans krijgt tegen andere studententeams te spelen. Het toernooi is bedoeld voor zowel beginnende als ervaren waterpoloërs. Met name voor de beginners is het leuk om kennis te maken met dit prachtspel!

De officiële uitnodiging volgt spoedig, maar zet de datum alvast in je agenda.

### TERUGBLIK

#### Welcome Back Drink

Op 23 September was de eerste Ragnar activiteit van dit seizoen. Op deze prachtige woensdagavond was er tijd voor een 'welcome (back) drink'. Een uitgelezen kans om uitgebreid alle vakantie verhalen te vertellen en nieuwe leden te leren kennen. Volgens de aanwezige leden was het een top avond! Als bestuur kijken we dus zeker alweer uit naar de volgende activiteit.

#### Mini-competition

Afgelopen donderdag hadden we tijdens de training een fantastische mini-competitie. Alle deelnemers hadden de gelegenheid om een wedstrijd mee te maken en hun tijd aan te scherpen.

Veerle verraste vriend en vijand door 35.76 op de 50 vlinder te zwemmen, Ilone durfde het aan om tijdens haar eerste wedstrijd ooit mee te doen aan de 100 wissel en Joep verraste ons allen met zijn geweldige tijd op de 50m vrijeslag. We zijn heel blij met de resultaten en ze zijn veelbelovend voor het aankomende NSZK.

We zouden graag alle deelnemers willen bedanken en in het bijzonder onze vrijwilligers, Anke, Loes, Nicole, Tamara, Wouter en Joris.



### ALGEMEEN

#### Activiteiten commissie

Ieder jaar organiseert Ragnar een aantal leuke activiteiten. Zo hadden we afgelopen jaar een kroegentocht, diner rouler, lustrum gala en kamp. Ook doet Ragnar ieder jaar mee aan de Batavieren race. Heb jij leuke ideeën voor nieuwe activiteiten en/of zou jij willen helpen met het organiseren ervan, dan is deze commissie iets voor jou. Heb jij interesse? Mail dan naar [activiteiten@ragnar-rotterdam.nl](mailto:activiteiten@ragnar-rotterdam.nl)

#### Kascom

Heb je affiniteit met financiën, dan ben jij geschikt voor onze Kascom! In deze commissie controleer jij samen met een oud penningmeester de financiële situatie van Ragnar. Je kunt in deze commissie dus wat praktijkervaring opdoen met betrekking tot accounting. Heb je interesse? Mail dan naar [penningmeester@ragnar-rotterdam.nl](mailto:penningmeester@ragnar-rotterdam.nl)

#### Zwemcommissie

Wil jij je steentje bijdragen voor Ragnar dit jaar? Dan zijn wij op zoek naar jou! Dit seizoen zal Ragnar een zwemcommissie opzetten. Deze commissie zal onze hoofdtrainers ondersteunen met verschillende taken tijdens trainingen en wedstrijden. Deze taken omvatten het maken, bewerken en evalueren van videobeelden en coachen tijdens wedstrijden. Als je geïnteresseerd bent, stuur een mail [zwemmen@ragnar-rotterdam.nl](mailto:zwemmen@ragnar-rotterdam.nl)

#### Erasmus Sportpas en Facebook

Voor iedereen die wil sporten bij Erasmus Sport, de sportkaarten kan je ophalen bij de informatie desk in het sportcentrum.

Vergeet niet de Ragnar Facebookpagina te liken en lid te worden van de Ragnar Group op Facebook.

#### Viking verhalen

Bij deze willen we een nieuwe rubriek introduceren in de News Letter: Viking verhalen. Wil jij iemand aandragen als Viking van de maand of heb je leuke weetjes, roddels, foto's of quotes, stuur dan een mail naar [bestuur@ragnar-rotterdam.nl](mailto:bestuur@ragnar-rotterdam.nl).

## ENGLISH

### PREVIEW

#### NSZK I Delft

On the 24th October a group of 37 swimmers will represent Ragnar at the first NSZK of this season in Delft. The city of the the new church, nice restaurants at the Beestenmarkt and the small canals.

It doesn't matter if you just started swimming or you have a national record on your name. The NSZK is open for every student registered at one of the KNZB associations.

Because it's a student competition it can't be without a party. The night before the competition you can already meet you competitors at the Pre-drink. The dinner and main party are after the competition and that's where you can show your creativity in the theme.

The theme of this NSZK is "When I'm grown up...". Dress up and impress us at the party with the dreams from your childhood.

Don't forget, no pictures, no bingopoints. So keep your cameras ready!

#### NSWK I Rotterdam

We're excited (and we just can't hide it) to announce the next NSWK, which will be organised by Ragnar! The event will take place at November 15th.

NSWK is a waterpolo tournament, in which you have the opportunity to compete against other student teams. It doesn't matter whether you just started or are an advanced waterpolo player, it's a fun tournament for everyone especially for beginning players to experience the game.

The official invitation will follow as soon as possible, but save the date already!

### REVIEW

#### Welcome Back Drink

On 23rd of September we had our first Ragnar activity of this season. We organized a Welcome (back) drink, on this beautiful Wednesday evening. It was a great opportunity to tell holiday stories and to meet new members. According to the people who participated, it was a great night! The board is therefore already looking forward to have another fun activity.

#### Mini-competition

Last Thursday we had an awesome mini-competition. Everyone present had the opportunity to experience a swimming competition and could sharpen their personal times.

Veerle surprised friend and foe by swimming 35:76 on 50m butterfly, Ilona dared to participate in the 100m medley during her first competition and we would like to make a honourable mention to Joep who surprised us all with his great time on the 50m freestyle.

We were delighted to see the results and they are promising for the coming NSZK.

We would like to thank all participants and especially our volunteers, Anke, Loes, Nicole, Tamara, Luuk, Wouter and Joris.



### GENERAL

#### Activities commission

Every year, Ragnar organizes some awesome activities. Last year we had a pub-crawl, diner rouler, lustrum gala and camp. Furthermore, Ragnar tries to compete in the Batavieren race every year. Do you have suggestion for new activities and/or do you want to help with organizing those activities, then this committee is your perfect fit. Are you interested? Send an email to [activiteiten@ragnar-rotterdam.nl](mailto:activiteiten@ragnar-rotterdam.nl)

#### Kascom

Do you have feeling with finances, then you are suited for our Kascom! This committee monitors the financial situation of Ragnar together with an old treasurer. Are you interested? Send an email to [penningmeester@ragnar-rotterdam.nl](mailto:penningmeester@ragnar-rotterdam.nl)

#### Swimming committee

Do you want to help Ragnar this year? Then we're looking for you! This season Ragnar will establish a swimming committee. The swimming committee will support our main trainers with different tasks during practices and competitions. These tasks include video imaging, editing and evaluating these videos and coaching during competitions.

If you're interested, send an email to [zwemmen@ragnar-rotterdam.nl](mailto:zwemmen@ragnar-rotterdam.nl)

#### Erasmus Sports Pass and Facebook

For everyone who wants to sport at Erasmus Sport, you can pick up your sports card at the information desk in the sports centre.

Don't forget to like the Ragnar Facebookpage and become a member of the Ragnar Group on Facebook.

#### Viking stories

Hereby we want to introduce a new section in the News Letter: Viking stories. Do you want to nominate someone as Viking of the month or do you know any fun facts, gossips, pictures or quotes, send an email to [bestuur@ragnar-rotterdam.nl](mailto:bestuur@ragnar-rotterdam.nl)