



RAGNAR ROTTERDAM

STUDENTEN ZWEM-EN WATERPOLOVERENIGING

Newsletter

SUMMARY

Preview:

GMA, Mini-Competition, Activities January, Bata

Review:

NSZK II Leiden, Sidekick presentation, Wave Winter Tournament

General:

Happy new year, Ragnar website, Viking stories

The English version can be found below

CALENDAR

Date	Activity	Location
8 January	Diner Rouler	
13 January	GMA	van Meekerenstraat 102B
21 January	Mini-competition	Oostelijk Swimming Pool
29 January	Ice Skating	Ice Rink Rotterdam
7 February	NSWK II	Leiden
19-20 February	ONSK	Eindhoven
23 April	Batavierenrace	Enschede

VOORUITBLIK

ALV

Op 13 januari zal de tweede ALV plaatsvinden. Op deze avond zal het bestuur verslag doen van de gebeurtenissen en activiteiten van de afgelopen maanden. Daarnaast is dit de plek om als lid kritische vragen te stellen over de gang van zaken. Uiteraard zullen we na afloop nog een drankje doen! De ALV zal om 21:00 starten.

Locatie: Van Meekerenstraat 102B

Mini-competition Z&PC Rotterdam

Op 21 Januari zal Ragnar een wedstrijd houden met Z&PC Rotterdam tijdens de training. De uitnodiging en meer informatie zullen snel volgen, maar zet de datum alvast in je agenda!

Activiteiten Januari

Om de start van het nieuwe jaar te vieren organiseren we een activiteit die niet alleen gezellig is, maar waarbij je andere Vikings ook nog eens wat beter leert kennen. Op vrijdag 8 januari zullen we in teams van twee één gang bereiden en twee gangen bij andere Vikings thuis eten, waarna we samenkomen in de kroeg (NRC). Afgelopen weekend hebben jullie de door jouw team te bereiden gang ontvangen en op vrijdag 8 januari krijgen jij en je partner pas de adressen van de locaties van de andere maaltijden te horen. Het blijft dus een verrassing wie er bij jou komt eten en bij wie jij zelf gaat eten.

Mocht je niet bij deze activiteit aanwezig kunnen zijn, niet getreurd! Vrijdag 29 januari gaan we schaatsen op de Rotterdamse IJbaan. Voor alle bambi's onder ons wordt er een schaatsclinic gegeven door E.S.S.V. Alcedo.

Batavierenrace

Zoals al eerder aangekondigd, zal Ragnar ook dit jaar weer vertegenwoordigd zijn tijdens de Batavierenrace op 23 april. Een estafettewedstrijd tussen Nijmegen en Enschede voor studenten door studenten.

Iedere deelnemer zal een afstand tussen de 3-11km lopen, verdeeld in drie ploegen met ongeveer 8 renners per ploeg. We hebben dus veel mensen nodig om een goede klassering binnen te slepen!

De kosten voor dit weekend zullen rond de €35 bedragen. Wat krijg je hier voor terug:

- deelname aan de batavierenrace
- vervoer tijdens de race
- diner en feest zaterdagavond (grootste studentenfeest van de Benelux)
- ontbijt op zondagochtend
- plekje om te kamperen op de campus van Universiteit Twente

Wil jij er bij zijn, begin dan snel met trainen en meld je aan via: <http://goo.gl/forms/nk7lCQm70n>

TERUGBLIK

NSZK II Leiden

Op 29 november vond het tweede NSZK van dit seizoen plaats in Leiden. Met 32 enthousiaste zwemmers veroverde Ragnar de 6e plaats. Een hele knappe prestatie en we zijn heel erg trots op onze Vikings. Ragnar was natuurlijk ook van de partij op het feestje na de wedstrijd. We hebben een hele leuke avond gehad met een hoop 'twisted fairy tales' :)



Sidekick presentatie

In het begin van december hebben onze sidekicks een informatieve presentatie van onze trainer Haico gekregen. Hij heeft hen meer over zwemtechnieken en het geven van training geleerd. Ze vonden het allemaal erg nuttig en voor dit jaar hebben ze meer vaardigheden om beter training te geven.

WAVE Wintertoernooi

Afgelopen zaterdag en zondag was het weer tijd voor een toernooi van één van de leukste sporten binnen Ragnar. Met een prachtige afvaardiging van twee teams hebben we ons weer goed vertegenwoordigd. Ragnar 2 wist 3 van de 4 wedstrijden te winnen. Ragnar 1 vond meedoen het belangrijkste. Het feest was zeer geslaagd met het thema "welke Bae watch jij?" en het optreden van Barry Badpak!



ALGEMEEN

Gelukkig Nieuwjaar

Lieve Vikingen,

We willen jullie een gelukkig en sportief nieuwjaar toewensen! Hopelijk zijn jullie na een welverdiende vakantie weer helemaal opgeladen om er dit jaar weer iets moois van te maken. Tot snel op de trainingen!

Liefs,

Het 26ste bestuur

Ragnar website

Waarschijnlijk weet je dat Ragnar zijn eigen website heeft, maar weet je ook wat je daar kan vinden?! Je kan er natuurlijk terecht voor de laatste zwemuitslagen en je kunt vinden wanneer het volgende waterpolo toernooi zal zijn. Maar er is meer: je kunt de enige echte Ragnar legende lezen, zien wie er in onze commissies zitten en je kunt het Ragnar lied vinden (oefenen maar!). Dus bezoek snel eens onze website!

PS: vergeet niet een kijkje te nemen bij de clubrecords, misschien staat jouw naam er wel tussen.

Viking Stories!

Waarde waterratten en zeemeerminnen, uiteraard ook in deze nieuwsbrief weer een overzicht van het sociale reilen en zeilen van onze leden. Te beginnen met interne lustkwakkels en hobbyvogels.

Heden uw aandacht voor het volgende, onze voorzitter leidt tegenwoordig een vastbandig leven! We wensen onze voorzitter en haar nieuwe vlam veel geluk en voorspoed.

Ook ondergetekende heeft de hengel, en sleepnetten, opgeborgen en laat de vissen, en zeesterren, tegenwoordig rustig zwemmen in de zee. Op het NSZK-feest waren er drie engelen speciaal uit de hemel neergedaald. De eerste was reeds bezet, de tweede had ondanks zijn gevleugelde verschijning weinig weg van een engel. De voeten waren wat aan de forse kant en dit exemplaar had een curieus laag stemgeluid. Bij de derde was er geen twijfel mogelijk, dit is een echte. Daarom schaarst ondergetekende nu bij Robbie Williams en "wherever it may take me, I know that life won't break me, when I come to call she won't forsake me, I'm loving angels instead."

Matthias en Marit hebben zich ook danig geamuseerd op het NSZK-feest. We hopen dat Matthias zich spoedig dit memorabele moment weer kan herinneren.

Opsporing verzocht: Sinds zaterdagavond wordt ons gewaardeerd lid Alex vermist. Geruchten gaan dat Iris van Steenoven hem op zou hebben gegeten. Alle informatie over dit incident is welkom en kan worden gemaild naar waterpolo@ragnar-rotterdam.nl

Dan verder met de Markverkiezing, let goed op, want dit zijn vanaf nu de correcte aanspreekvormen:

Mark van den Hondel, voorheen ook Chubbymark, wordt vanaf heden QuestionMark. Soms issie er, soms niet. Vergeet inschrijfformulieren, whatsappgroepen en medelinge afspreken, van deze Mark zal het altijd een vraagteken blijven waar en wanneer ie opduikt. Waarbij niet onvermeld mag blijven dat waar hij ook is, het altijd feest is.

Marc Hoogendam heeft vanaf heden ExclamationMark!, op het afgelopen NSZK wist hij iedereen op het goede tijdstip naar de juiste baan te schreeuwen. Moge zijn decibellen ons nog vaak van pas komen.

Mark van de Want wordt Peter.

Tot slot nog een parel van een quote van Eline, die bij het zien van het geprojecteerde Ragnarlogo tijdens de Pubquiz flapte: "huh, zijn wij Vikings???"

Hierbij gelijk nog een oproep aan ieder die nog een mooie quote heeft van een Ragnarlid die niet in deze column mag ontbreken, stuur m in!

Was getekend,

Uw waterpoloco



ENGLISH

PREVIEW

Mini-competition Z&PC Rotterdam

On the 21st of January, Ragnar will compete against Z&PC Rotterdam in a little competition during practice. The invitation and more information will follow soon, but put the data already in your agenda!

GMA

On the 13th of January the second GMA will take place. The board will give a review about the ongoing projects this evening. Beside, members can ask questions about the daily routine and everything that happened last months. And off course there is the opportunity to have a drink afterwards! The GMA will start at 9:00 PM.

Location: Van Meekerenstraat 102B

Social activities January

To celebrate the start of the new year, Ragnar organises a fun activity that gives you the chance to get to know your fellow Vikings better. On Friday the 8th of January, we will prepare one meal in a teams of two and the other courses you will eat at the house of two different other Vikings. Hereafter we will meet in a bar (NRC).

This weekend you all got an email with the specific course you and your partner have to prepare and on Friday you will receive the addresses of the locations you will visit that evening. This way it will be a surprise who will be your guests and who will cook for you.

If you cannot attend this activity, do not fret! On Friday the 29th of January, we go skating at the Ice Rink in Rotterdam. For all the Bambi's, there will be a iceskating clinic by E.S.S.V. Alcedo

Batavierenrace

Zoals al eerder aangekondigd, zal Ragnar dit jaar ook weer vertegenwoordigd zijn tijdens de Batavierenrace op 23 april. Een estafettewedstrijd tussen Nijmegen en Enschede voor studenten door studenten.

Iedere deelnemer zal een afstand tussen de 3-11km lopen, verdeeld in drie ploegen met ongeveer 8 renners per ploeg. We hebben dus veel mensen nodig om een goede klassering binnen te slepen!

De kosten voor dit weekend zullen rond de €35 bedragen. Wat krijg je hier voor terug:

- deelname aan de batavierenrace
- vervoer tijdens de race
- diner en feest zaterdagavond (grootste studentenfeest van de Benelux)
- ontbijt op zondagochtend
- plekje om te kamperen op de campus van Universiteit Twente

Wil jij er bij zijn, begin dan snel met trainen en meld je aan via: <http://goo.gl/forms/nk7lCQm70n>

REVIEW

NSZK II Leiden

On 29th of November the second NSZK of this season took place in Leiden. With 32 enthusiastic swimmers, Ragnar conquered the 6th place. A very good performance and we are really proud of our Vikings. Of course, Ragnar was also present at the party afterwards. We had an awesome party with a lot of twisted fairy tales :)



Sidekick presentation

In the beginning of December our sidekicks got an informative presentation from our trainer Haico. He learned them more about swimming technique and giving practice. They all thought it was really helpful and for this year they have more skills to give you better practice!

Review WAVE Winter tournament

Last Saturday and Sunday it was once again time for a tournament of the most fun sport in Ragnar. With a great delegation of two teams we were well represented. Ragnar 2 managed to win 3 out of 4 games, for Ragnar 1 was participating more important. The party was a big success with the theme: "which bae do you watch" and a performance of Barry Badpak!



GENERAL

Happy New Year

Dear Vikings,

We wish you a happy New Year! Hopefully you are ready again to make something beautiful of this year after a well-deserved holiday. See you soon at the practices!

Lots of kisses,

The 26th board

Ragnar Website

Probably you know that Ragnar has its own website, but do you also know what you can find there?! You can of course find the swimming results of the last competition there and see when the next water polo tournament will take place. But there is more: you can read the real Ragnar legend, you can see who is in our committees and you can find our Ragnar song (practice it!). So take a look at the website soon!

PS: don't forget to take a look at the club records, maybe your name is in there.

Viking Stories!

Dear water rats and mermaids, ofcourse we will present you the very social activities of our members in this newsletter, starting with internal lustfilters and fluterrers.

Your attention please for the following: our chairwoman has ended her period of frivolities, and is now leading a restraint life. We wish our chairwoman and her new flame lots of happiness and prosperity.

The undersigned too has stored his fishing rods and bottom trawls, and has promised to, from now on, let the (star)fishes safely swim in the sea. At the NSZK-party three angels descended from heaven. The first was already taken, the second had, despite his winged appearance, little similarities with an angel. The feet were slightly too big and this specimen had a curiously

low-pitched voice. About the third one was no doubt, this one is real. This is why undersigned is behind Robbie Williams and: "wherever it may take me, I know that life won't break me, when I come to call she won't forsake me, I'm loving angels instead."

Mathias and Marit enjoyed themselves too at the last NSZK party. We hope Mathias can soon remember this memorable moment.

Detection requested: since last Saturday our beloved member Alex is missing. Rumor has it that Iris van Steenoven has eaten him. If you have any information, please send an email to waterpolo@ragnar-rotterdam.nl

Now we go on with the Mark election, pay attention, cause these will from now on be the correct vocatives.

Mark van den Hondel, formerly named Chubby Mark, will be QuestionMark.

Sometimes he's here, sometimes he isn't. Forget subscription forms,

whatsappgroups and oral agreements, with this Mark its always a question whether, when and where he'll turn up. Of which musn't go unmentioned, that wherever he turns up, its always partytime.

Marc Hoogendam is now called ExclamationMark! At the last NSZK he managed to scream every single one of us to the right place at the right time. May his decibels help us for many times to come.

Mark van de Want will be called Peter.

Lastly, a gem of a quote from Eline, who, while looking at the Ragnarlogo during the Pubquiz blurted: "huh, are we Vikings???"

Hereby an appeal to whoever has a nice quote of a Ragnar member which should not be lacking in this column, send it in!

Signed,

Your Waterpoloco

