



RAGNAR ROTTERDAM
STUDENTEN ZWEM-EN WATERPOLOVERENIGING

Newsletter

Summary

Preview:

NSWK 1 Rotterdam, Activity; Eten moet je toch.. and 5 November marathon

Review:

Change of board GMA, mini competition, welcome back drink, tactical training and NSZK I Wageningen.

General:

Introduce board members, new trainer, swimming support committee, waterpolo practice and the Viking stories.

Calendar

Date	Activity	location
30 October	NSWK 1	Rotterdam
2 November	Activity	De Jonkheer
5 November	Charity marathon	Oostelijk zwembad

"English below"

Vooruitblik

NSWK I Rotterdam

Het is bijna zo ver, het eerste NSWK van het jaar gaat weer gespeeld worden! Wij zijn trots om te zeggen dat het dit jaar weer in Rotterdam plaats zal vinden. Dit jaar zullen maar liefst twee teams van Ragnar gaan strijden tegen andere verenigingen. Dit hebben wij allemaal te danken aan onze gloednieuwe sponsor Berg Polder! Het NSWK zal op 30 oktober om 14.30 beginnen in het van Maanenbad. Ben jij een waterpoloër en heb je je nog niet opgegeven voor de wedstrijden? Doe dit dan door beide polls voor 23 oktober te beantwoorden op de eventpagina om verzekerd te zijn van een plekje in een van de teams. De niet-waterpoloërs hopen wij ook 30 oktober te zien om je mede Vikingen aan te moedigen en een hapje mee te eten bij Berg Polder na de wedstrijden. Ook hier kan je je voor opgeven in de poll. <https://www.facebook.com/events/1775179492721048/>

Activiteit; Eten moet je toch..

Naast het sporten dat wij als Vikingen graag doen bij Ragnar, houden wij ook van een hapje en een drankje. Speciaal daarom is de volgende activiteit in het teken van eten. Laat de boodschappen voor 2 november maar zitten en wees welkom om gezellig met mede Vikingen te komen eten tussen de zwemtraining en waterpolotraining door. Voor maar 15,- euro kan je kiezen tussen spareribs, kipsaté of een vegetarische pasta met daarbij 2 drankjes(bier of fris). Opgeven kan via het facebookevent of mocht je geen facebook hebben stuur dan een berichtje naar activiteiten@ragnar-rotterdam.nl.

5 November marathon

Op 5 november doen 12 dappere Vikingen mee met de zwemmarathon van het Oostelijk Zwembad om geld op te halen voor KWF Kankerbestrijding. Tijdens deze 6 uren wedstrijd laat ons team niet alleen zien dat ze een goed uithoudingsvermogen hebben, maar ook een goed hart. Om geld in te zamelen voor deze nare ziekte, zijn we nog steeds op zoek naar sponsors om een kleine bijdrage te doneren voor dit goede doel. Met zowel kleine als grote donaties zijn wij erg blij mee! Als je ouders, opa's en oma's, ooms en tantes, broertjes of zusjes, je vrienden of wie dan ook een bijdrage wil doneren stuur dan een email naar penningmeester@ragnar-rotterdam.nl voor meer informatie!

Terugblik

ALV

Op 23 september vond de wissel ALV plaats. Tijdens deze wissel ALV heeft het 26ste bestuur van Ragnar hun bestuursjaar geëvalueerd. We kunnen dankzij het 26ste bestuur terugkijken op een fantastisch jaar. Namens het 27ste bestuur willen wij jullie hiervoor bedanken. Na de evaluatie van het 26ste bestuur heeft het 27ste bestuur hun beleidsplan gepresenteerd. Na de presentatie is het 26ste bestuur van Ragnar gedechargeerd en het 27ste bestuur van Ragnar geïnstalleerd. Het 27ste bestuur heeft er enorm veel zin in en we hopen er samen weer een fantastisch jaar van te maken!

Mini competitie

Twee weken geleden vond de eerste minicompetitie van het jaar plaats. 36 zwemmers kregen de kans om te kijken hoe ze ervoor stonden en om zich voor te bereiden op het aankomende NSZK. Onze Vikingen waren in goede vorm! Maxime verbeterde haar persoonlijk record op de 50 vrij naar 31.24 en onze waterpoloco Laura zwom een mooie tijd op de 50 vlinder, 35.01. Wij zijn heel blij met de resultaten en kijken uit naar het NSZK! Graag willen we iedereen bedanken die aanwezig was, de deelnemers en natuurlijk ook onze vrijwilligers: Moritz, Federico, Niccolo, Alicia en Iris.



Welkom terug borrel

Om alle nieuwe leden van de Ragnar familie een warm welkom te geven is er ook dit jaar weer een welcome drink georganiseerd. Het werd een feestje waarbij een groot aantal nieuwe en ervaren Vikingen aanwezig waren. Nadat de drank er door een recordtijd doorheen was gegaan werd er tot in de vroege uurtjes "Vrienden Live" onveilig gemaakt met achtereenvolgens een snack van de mac wat natuurlijk niet te missen was.

Tactiek training

Op twaalf oktober heeft een grote groep waterpolo Vikingen de eerste tactiek training van dit jaar gekregen. Hier hebben Yannick en Michiel uitgelegd hoe er een pressing gespeeld moet worden. Dankzij de tactiek mappen van MH Licht en Geluid was dit allemaal goed en duidelijk uit te leggen. Wij hopen dat deze tactiek training onze Vikingen gaat helpen punten te scoren op het NSWK. Gezien het grote succes van de tactiek training kunnen jullie binnenkort de tweede tactiek training van dit jaar verwachten waar de manmeer en manminder uitgelegd zal worden.

NSZK I Wageningen

In het weekend van zaterdag 15 oktober reisden 30 Vikingen af naar Wageningen om deel te nemen aan het eerste NSZK van dit jaar. De sfeer zat er vrijdagavond na de pre-borrel al goed in en een aantal dappere Vikingen heeft daarna nog doorgefeest in een lokale bar. Een van hen heeft zijn duik nog even geoefend op straat om zich extra goed voor te bereiden voor de wedstrijd. Tijdens de mini competitie zagen we al dat het goed zit met de vorm van onze Vikingen en de verwachtingen werden meer dan waargemaakt! Karlien, Ted, Marcha, Yannick, Maxime, Michiel, Loes en Gideon legden de 8x50 af in 3:49.19, een nieuw clubrecord. Maxime, Loes, Karlien en Marcha braken niet een, maar twee clubrecords dit weekend: zij zwommen de 4x100 vrij in 4:29.58, een prachtige tijd waar wij ontzettend trots op zijn!

De prestaties van onze zwemmers en de aanmoediging vanaf de kant hebben Ragnar een zevende plaats bezorgd. Een mooie start van het jaar! Na het zwemmen focusten onze Vikingen zich op een andere competitie: De Integratie Bingo! Ook hierin hebben zij hun beste beentje voorgezet. Het is nog afwachten op de punten, maar met de inzet zat het in ieder geval goed. Meer hierover in de Viking Stories.



Algemeen

Bestuur introductie

Lieve Vikingen,

Vele van jullie noemen mij Loessoe, maar mijn officiële naam is Loes Wielink en ik ben 22 jaar. Ik ben geboren en getogen in Groningen. Inmiddels woon ik drie jaar samen met mijn vriend in Rotterdam. Ik ben een derdejaars Social work student aan de Hogeschool Rotterdam. Ik zwem al sinds klein af aan en ik heb een half jaar op waterpolo gezeten bij mijn oude vereniging. Sinds dit jaar zwem en polo ik weer fanatiek, waar ik erg blij mee ben. Want door mijn schouderblessure ben ik er 1,5 jaar uit geweest. In de winterperiode ben ik ook wel eens in de bergen te vinden, want deze dame is snowboardlerares. Niet alleen houd ik van snowboarden, zwemmen en waterpolo, maar vind ik het ook leuk om wel eens een dansje te wagen op de dansvloer en houd ik van lekker eten en drinken. Als voorzitter hoop ik er samen met jullie een geweldig jaar van te maken! Liefs Loessoe



Stoere Vikings,

Mijn naam is Mark van der Want en ik ben de secretaris voor Ragnar in het seizoen 2016-2017. Ik ben 24 jaar oud en ben momenteel bezig met het afronden van mijn bachelor Lerarenopleiding Engels aan de Hogeschool Rotterdam. Onder mijn taken als secretaris vallen onder andere het bijhouden van de ledenadministratie, alles omtrent de Ragnar kleding en het bijhouden van de Facebook pagina en de website. Mijn favoriete zwemslag is de vlinderslag. Ik hoop er samen met jullie een fantastisch jaar van te maken!



Dearest Viking,

Let me introduce myself: I am Alicia, 20 years old. Born and raised in Hannover, Germany, I am your stereotypical German: always on time, highly efficient and absolutely humourless. Combining this with the fact that I also study Econometrics (i.e. I am totally in love with numbers), we can conclude that I make a perfect treasurer! Of course, I don't spend my whole day being nerdy or angry - I also love to be in the water: I am a true water polo player at heart, but every now and then I also get lost and swim a few lanes without a ball. It goes without saying that I cannot wait for all the activities Ragnar has to offer in- and outside of the pool and I hope to see you at as many of them as possible!



Hoi lieve Vikingen,

Heel blij ben ik om dit jaar jullie waterpolo commissaris te zijn! Ik ben een 21-jarige financial economics student en heb tijdens mijn bachelor in economie genoten van een geweldige exchange naar Canada. Hiernaast heb ik drie jaar bij Skadi gezeten en zit ik sinds dit jaar bij B&R. Sinds ik klein was ben ik al dol op water en zwom ik dan ook al wekelijks. Sinds mijn tiende speel ik waterpolo en nu geniet ik er nog steeds van, ik ben dan ook een echt waterratje te noemen. Met deze jaren ervaring vertrouw ik er op een geweldig Ragnar jaar met jullie van te maken!

Tot bij de trainingen! Liefs, Laura



Hoi allemaal!

Mijn naam is Veerle, ik ben 18 jaar studeer internationale betrekkingen en filosofie aan Erasmus University College. Op mijn tiende ben ik begonnen met wedstrijdzwemmen en ik heb er nog steeds heel veel plezier in! Naast zwemmen hou ik van surfen en werk ik in de zomer bij de reddingsbrigade op Scheveningen. Als zwemco hoop ik jullie dit jaar natuurlijk harder laten zwemmen dan jullie ooit voor mogelijk hadden gehouden (zweet en tranen vallen toch niet op in het zwembad). Maar vooral hoop ik dat jullie het allemaal erg naar je zin zullen hebben op de zwemtrainingen, en de NSZK's! We gaan er een mooi jaar van maken :)

Liefs, Veerle



Lieve Vrollijk Intrigerend, Knap, Imponerend , Naakt, Grut,
Ik ben erg content dat ik dit seizoen mijzelf Activiteitencommissaris mag noemen. Ik zal mijzelf even officieel voorstellen. Ik ben nu nog een 20 jarige student die normaal geen nee zegt tegen een feestje. Zwemmen is al voor langere tijd een deel van mijn leven en ben pas dit seizoen begonnen met waterpolo. Naja begonnen, ik doe mijn best. Verder hoop ik dit jaar mijn Activiteitcommissarisschap beter uit te mogen voeren dan mijn studie. Maar ik hoop vooral lekker te genieten van dit jaar samen met joellie.
Joe, liefste groetjes, Iris



Nieuwe trainer

De meesten van jullie hebben haar waarschijnlijk al gezien op de training, maar voor degenen die haar nog niet ontmoet hebben is hier een korte introductie van onze nieuwe aanwinst, trainster Darja:

Vroeger was ik een wedstrijd en synchroonzwemster. Sinds mijn vijfde ben ik een gepassioneerde zwemmer, maar toen ik in 2014 in Londen woonde ben ik gestopt. Toen ik verhuisde naar Rotterdam begon ik het water te missen en wilde ik graag weer betrokken raken met de zwemsport alleen dan op een andere manier, namelijk als trainster.

Hoewel ik mijn eigen trainers ervaring nog aan het verbreden ben heb ik het gevoel dat ik vanuit mijn eigen ervaring veel met de zwemmers kan delen. Ook vind ik het interessant om meer over de theorie achter het zwemmen te leren. Het geeft me veel voldoening om te zien dat zwemmers hun vaardigheden verbeteren door middel van aanwijzingen. Daarnaast vind ik dat zwemmen gezond voor je is. Ik ben heel blij dat ik Ragnar gevonden heb. Ragnar heeft veel enthousiaste zwemmers die zich graag willen verbeteren en ik vind het een genot om met zo'n vrolijke en gemotiveerde groep te werken!



Swimming Support Committee: Sidekicks gezocht!

Op de Wissel ALV van 23 september is de Swimming Support Committee voor dit jaar geïnstalleerd. De leden van deze commissie helpen de trainers bij het geven van trainingen en coachen bij wedstrijden. Wij willen onze sidekicks graag bedanken voor hun inzet tot nu toe!

Als je vragen hebt of ook wilt gaan sidekicken, kun je een mail sturen naar zwemmen@ragnar-rotterdam.nl of een bestuurslid aanspreken op de training.

Waterpolo training

Goed nieuws! Omdat de waterpolo training op de woensdagavond een groot succes is, wordt de training verlengd tot in de maand maart. Hierna zal er verder gekeken worden naar wat de mogelijkheden zijn voor de waterpolo training op de woensdagavond.

Viking Stories

Mijn beste Viking,

Hoe is het jullie vergaan? Laat het antwoord maar zitten – ik weet alles al over jullie wildste nachten en duisterste geheimen – en wij weten allemaal dat jullie niet hier zijn om over jezelf te praten. Jullie zijn vast benieuwd naar wat jullie mede Vikingen hebben uitgespookt, laat me beginnen...

Na een lange periode waarin we hebben gesmacht naar elkaanders gezelschap, zijn alle Vikingen eindelijk weer bij elkaar gekomen tijdens de welkomstborrel. Bijgestaan door een hoop drankspelletjes is iedereen weer op de hoogte gebracht van elkaars zinderende zomer verhalen en plannen voor het aanstaande jaar. Hoewel de meesten niet in staat waren om hun opwinding te onderdrukken om tot zonsopgang te dansen, was er toch een nieuwe Viking die een spontaan schoonheidsslaapje in de gang nodig had om weer energie te krijgen zodat de Viking er 100% voor kon gaan in de Vrienden Live...

Over de Vrienden Live gesproken, op de een of andere manier is deze plek in staat om onze Vikings op een magische manier aan te trekken. Slechts een week later werd hier ook doorgefeest tot in de vroege uurtjes na de constitutieborrel. Maar laten we vanaf het begin beginnen: Tijdens de CoBo kreeg het bestuur veel, zeer veel (echt heel veel!) vloeibare cadeaus en de Vikingen sloegen zichzelf er heldhaftig doorheen. Onze Vikingen sloegen erin om de peddel en de vlag te beschermen tegen de andere verenigingen. Het kostte niet een of twee, zelfs niet drie, maar liefst vier verenigingen met gecombineerde kracht om ons gastenboek te stelen. Niets kon onze avond nog verpesten en we gingen allemaal naar huis met een grote lach op onze gezichten. Tenminste, iedereen? Er is een uitzondering: een zeer ongelukkige Viking heeft de weg naar huis niet zo eenvoudig gevonden.

Na de verkeerde trein te hebben genomen heeft de Viking zijn nacht ergens op een treinstation in Nederland doorgebracht.

Laat me nu verder gaan over het NSZK in Wageningen afgelopen weekend en de sappige roddels waar een ieder op heeft gewacht. Naar wat bleek waren de zwemvaardigheden van onze Vikingen min of meer gemiddeld maar was Ragnar onoverwinnelijk in het scoren van punten buiten het zwembad!

Dit gedeelte van de Viking Stories begon vroeger vaak met een verzameling van de amoureuze verhalen over de voorzitter, maar dit jaar is de relatie van onze nieuwe voorzitter zo serieus dat er geen ruimte is voor interessante nieuwtjes (helaas?). Gelukkig voor de continuïteit van dit verhaal en voor alle mannelijke Vikingen, blijkt dat de voorzitter een dubbelganger heeft in het verre noorden die de traditie van de voorzitters escapades door heeft gezet en zich liefdevol heeft uitgelaten naar een andere Viking. Mij is ingefluisterd dat de waterpolo heren hun zinnen hadden gezet op deze zwemster en rozige avonturen hebben gehad afgelopen maand.

Van nieuw bestuur naar oud bestuur kan ik niet met woorden uitleggen hoe blij ik ben met de tomeloze inzet van het 26^{ste} bestuur op alle mogelijke niveaus. Terwijl onze ex-secretaris de geruchten over haar aantrekking tot zuidelijke types versterkt met het uitstapje naar de hoofdstad van een zuidelijke provincie (Limburg), was zij niet het enige oud bestuurslid dat wist te scoren.

Het gerucht gaat dat Wageningen ook de plek was voor een erg gezellige Ragnar-Ragnar onderonsje. Je hoeft niet veel van mol verhoudingen te weten dat er hier een chemische verbinding was.

Er is nog meer! Het doet mij altijd pijn dat wanneer iemand die onder de minuut zwemt op de 100m vrije slag niet mee kan doen voor de punten – maar gelukkig kunnen zij hun talenten nog in een andere competitie benutten. Zonder een bijpassend ensemble voor het feest maar met des te meer charme legde deze zwemmer zichzelf de toegewijde taak op om een van onze gastvrouwen van Aquifer te bedanken voor hun gastvrijheid middels een klein kusje. Een andere Viking had een kostuum dat bij mij, zoals ze in het Engels zeggen, een question Mark achterliet, bleek voor de Brabantse zwemmers geen verbazende vertoning. Dit komt natuurlijk omdat zij gewend zijn aan carnaval en was er gelijk een nieuwe klik ontstaan met Eindhoven.

Over nieuw gesproken: een van onze frisse Vikingen heeft ons ook laten zien een kus voor het team te kunnen nemen. Hij heeft laten zien dat sommige van onze Groningse vrienden Middeleeuwse (of beter gezegd prehistorische) smaak hebben. Zelfs holbewoners kunnen scoren! Naast deze nieuwe Viking was er ook nog een ander die ondanks dat hij nog een beetje moet wennen aan het maken van keerpunten heeft gefeest alsof hij al jaren meedoet aan de NSZK's. Behalve zijn trek in Viking vlees en het uitdelen van body shots, is hij als echte waterpolo speler gek op scoren.



Ondergetekende is erg blij met deze houding tijdens het afgelopen weekend. Hoe opgewekt zal hij zijn bij het horen dat ons volgende NSZK in Nijmegen is?

Mijn lieve Viking, om dit verhaal af te sluiten wil ik je graag nog een laatste advies geven: Pas op! De winter komt eraan! Eenzame nachten kunnen ijskoud aanvoelen en ik hoop dat jullie gezegend zijn door onze godin Freyja. Maak je geen zorgen om de Kerstman, echte Vikings staan toch altijd op de stoute kinderen lijst!

English

Preview

NSWK I Rotterdam

It is almost that time of the year again, the first NSWK will be played soon! We are proud to say that it will take place in Rotterdam again. This year we will have two teams who will battle against other associations. We are really happy to be able to thank our brand new sponsor Berg Polder for this! The NSWK will take place at October 30th at 14.30 at "het van Maanenbad". Are you a water polo player and haven't you signed up yet for the matches? Please do so by filling in both polls on the event page to assure yourself from a spot in one of the teams before October 23th. We hope to also see the non-water polo players in the swimming pool to cheer for your fellow Vikings and to have dinner with us after the matches at Berg Polder. For this you can also sign up via the poll.

<https://www.facebook.com/events/1775179492721048/>

Activiteit; Eten moet je toch..

Besides that we as Vikings love to be in the water, Vikings also really enjoy going for drinks or get food together. So especially for those vikings: the next activity will all be about food. Forget about the grocery shopping for your dinner on the 2nd of November and join us between the swimming practice and water polo practice to all have dinner together. For only 15,- euro you can choose between spareribs, kipsaté or the vegetarian meal and you get 2 drinks(beer or soda) free. You can sign up through the facebookevent or if you don't have facebook you can also send an email to activiteiten@ragnar-rotterdam.nl.

5 November marathon

On the 5th of November, 12 brave Vikings will participate in the Zwemmarathon organised by Oostelijk Zwembad to raise money for the KWF Kankerbestrijding (the Dutch Cancer Society). During this 6-hour relay, our team will demonstrate that they do not only have good endurance, but also a good heart. In order to raise money to fight cancer, we are still looking for sponsors that are willing to donate for a good cause. Donations of any size are much appreciated! If you, your parents, your grandparents, your uncles, aunts, brothers, sisters, your friends or anyone else you know want to contribute to our cause, send an email to penningmeester@ragnar-rotterdam.nl for more information!

Review

Change of board GMA

On the 23rd of September, the change of board GMA took place. During the GMA the 26th board held an evaluation of last year. We can look back on a fantastic year by the 26th board. On behalf of the 27th board we would like to thank you for that. After the evaluation of the 26th board, the 27th board had a presentation on their policy. After the presentation the 26th board was discharged and the 27th board was installed. The 27th board is really looking forward to this year and we hope that we make it a fantastic year together!

Mini competition

Two weeks ago, it was time for the first mini competition of the season. 36 swimmers had the chance to put their swimming skills to the test and prepare for the upcoming NSZK. Our Vikings proved to be in good shape! Maxime improved her personal best on the 50m freestyle to 31.24, and our water polo commissioner Laura set a great time on the 50m butterfly, 35.01. We are very happy with the results and look forward to the NSZK! Also we would like to thank everybody for coming and especially our volunteers: Moritz, Federico, Niccolo, Alicia and Iris.



Welcome back drink

To give a warm welcome to all the new Ragnar family members a welcome drink was organised. It became a party where lots of new and experienced Vikings got to meet each other over a drinking game or two. After all the drinks were finished in a record time most of the Vikings went to the 'Vrienden Live'. And of course our Vikings couldn't go to bed without a mid(night/morning) snack from the mac.

Tactical Training

On October 12th a big group of waterpolo Vikings has had their first tactical training of the year. Here Yannick and Michiel explained how to play a good pressing. Thanks to the tactic boards provided by HM Licht en Geluid the pressing was good to explain. We hope this tactical training will help our Vikings to score some points at the NSWK. Since the tactic training was a big success you can soon expect a second one which will explain you a man-up and man-down situation.

NSZK I Wageningen

In the weekend of Saturday October 15th, 30 Vikings travelled to Wageningen to enjoy a weekend of swimming and partying. The mood was set on Friday night with the pre-drink. A couple of brave Vikings continued the party afterwards at a local bar, one of them practiced his diving skills on the street to be completely ready for the competition.

The mini competition already showed our Vikings' shape was on point and they lived up to the expectations! Two of our association records did not survive this weekend, the 8x50 freestyle mixed and the 4x100 freestyle ladies. Karlien, Ted, Marcha, Yannick, Maxime, Michiel, Loes and Gideon completed the 8x50 in 3:49.19. Maxime, Loes, Karlien and Marcha broke not one, but two club records this weekend: they finished the 4x100 freestyle in 4:29.58, a beautiful time which we are very proud of!



The great performances of our swimming Vikings and of course the cheers from the side resulted in a seventh place. A great way to start the year! After swimming our Vikings turned to a different competition: The Integration Bingo! The points are still to be announced, but in any case, our Vikings deserve an A for effort. More on this in the Viking Stories.

General

Board introduce

Dear Vikings,

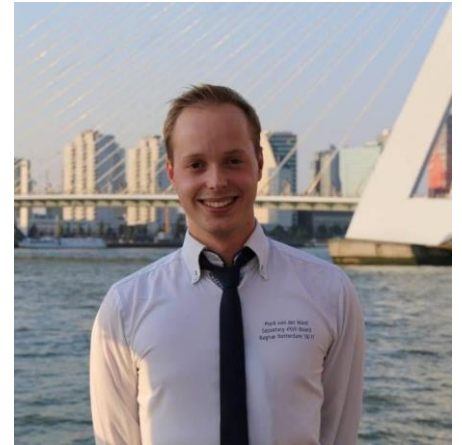
A lot of you call me Loessoe, but my official name is Loes Wielink and I am 22 years old. I was born and raised in Groningen. In the meantime I have lived for three years in Rotterdam. I am a third years student at the study social work at the Hogeschool Rotterdam. I have been a swimmer since I was little and I have played water polo for half a year at my old association. Since this year I swim and play water polo fanatically, which I am very happy about. Because of my shoulder injury I couldn't swim for 1,5 years. In the winter months you can find me in the mountains, because this lady is a snowboard teacher. Not only do I love snowboarding, swimming and waterpolo, but I also like to dance on the dancefloor and I like really nice food and drink. As chairman I hope to make this a wonderful year together with you!

Love, Loessoe



Tough Vikings,

My name is Mark van der Want and I will be Ragnar's secretary for the season of 2016-2017. I am 24 years old and I am close to finishing my bachelor program for becoming an English teacher. My function as a secretary entails, among other tasks, keeping track of the memberships, everything that has to do with the Ragnar clothing and post information on the Facebook page and our website. My favourite swimming stroke is the butterfly. I hope to make this a fantastic year together with you!



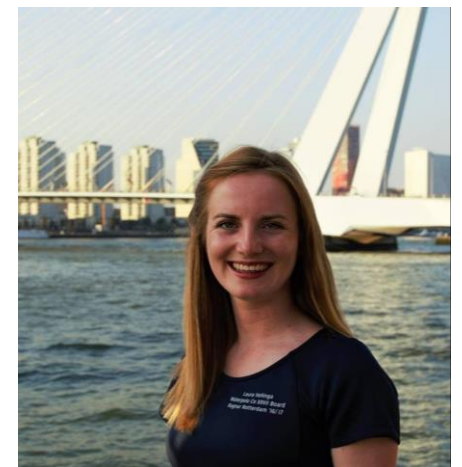
Dearest Viking,

Let me introduce myself: I am Alicia, 20 years old. Born and raised in Hannover, Germany, I am your stereotypical German: always on time, highly efficient and absolutely humourless. Combining this with the fact that I also study Econometrics (i.e. I am totally in love with numbers), we can conclude that I make a perfect treasurer! Of course, I don't spend my whole day being nerdy or angry - I also love to be in the water: I am a true water polo player at heart, but every now and then I also get lost and swim a few lanes without a ball. It goes without saying that I cannot wait for all the activities Ragnar has to offer in- and outside of the pool and I hope to see you at as many of them as possible!



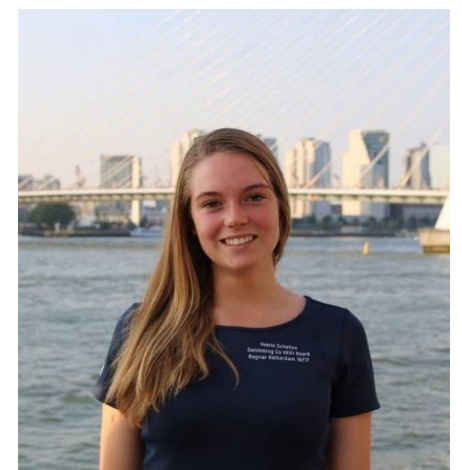
Hi dearest Vikings,

Very happy am I to be your water polo commissioner this year! I am a 21-year-old financial economics student and enjoyed a wonderful exchange to Canada during my bachelor in economics. Next to this I've been a member of Skadi for three years and recently joined B&R. I have been loving water since I was little and have been swimming weekly for the biggest part of my life. At my tenth I started playing water polo and I still love it a lot, this makes me what we Dutchies call a real water vole. I trust that all these years of experience will help me make an amazing year with you! See you at practice, Love, Laura

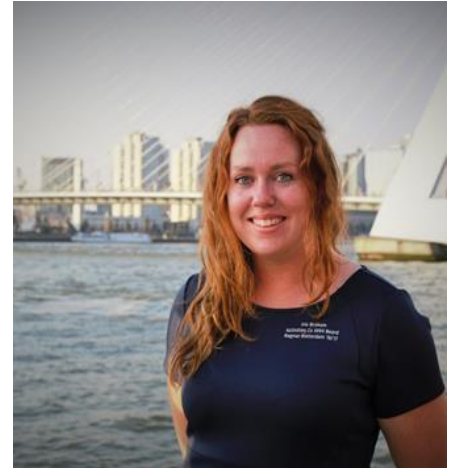


Hi everyone!

My name is Veerle, I am 18 years old and study International Relations and Philosophy at Erasmus University College. I started swimming when I was 10 and still really enjoy it! Apart from swimming, I love surfing and I work as a lifeguard during the summer. As your swimming commissioner, I hope to make you swim faster than you believed possible (sweat and tears are not visible in swimming pools).. But above all I hope you will all enjoy the swimming practices and NSZK's! I am sure it will be an amazing year with all of you. lots of love, Veerle



Dear Very, Innocent, Kind, Intelligent, Naughty, Gang,
I am very proud that i am allowed to call myself the
Activitiescommissioner for this season. Firstly I'll introduce myself. I am
a 20 years old student, who likes to get drinks with friends. I have
swum basically my whole life and I only started playing water polo a
couple of weeks ago. Well playing? I try my best. Furthermore I hope to
give you guys a couple of great activities over the year together with
the activities committee.
Love, Iris



New trainer

Most of you have probably already seen her at practice, but for those of you that have not had the chance to meet her yet, here is a short introduction of our new trainer Darja:

Ex-competitive swimmer and synchronised swimmer. Passionate about swimming since age of 5. Having finished competitive swimming in 2014 in London and having moved to Rotterdam I started to miss water and wanted to get involved again but in a different capacity - as a trainer.

Although I am only building up my experience as a trainer I feel I have some things to share from my own experience and find it very interesting to learn the swimming from theoretical perspective also. It is hugely satisfying to me to see somebody learning new skills, which not only improves them at swimming but ultimately gives better health/physique and therefore ultimately better quality of life. I am very happy to have found Ragnar that has so many enthusiastic swimmers eager to improve themselves and I find it a delight to work with such a cheerful and motivated bunch.



Swimming support committee: Sidekicks wanted!

At the Change of Board GMA of September 23rd the Swimming Support Committee for this season was officially installed. The members of this committee assist the trainers at practices or coach at competitions. We would like to thank our sidekicks for their efforts so far! If you have questions or want to join the swimming support committee, you can send an email to zwemmen@ragnar-rotterdam.nl or ask a board member at practice.

Waterpolo practice

Good news! Because the water polo practice on Wednesday is a big success, the practice will be extended to the month March. After that we will look what the possibilities are for the water polo practice on the Wednesday.

Viking Stories

My dearest Viking,

How have you been? No need to reply - I already know about your wildest nights and darkest secrets - and we both know that you are not here to talk about yourself. You want to know what your fellow Vikings have been up to, so let me get started...

After a long period where we craved each other's company, all Vikings were finally reunited at our Welcome-back drink. Accompanied by a lot of drinking games, everyone caught up with exciting stories about their summers and plans for the upcoming year. While many could not contain their excitement to dance until sunrise, there was one newbie Viking that needed a spontaneous nap in the hallway to find the energy to party his ass off at vrienden live...

Did someone say vrienden live? This place seems to magically attract our Vikings! Just one week later, after our Constitution drink, the party also continued there. But let me start from the beginning: At the CoBo, many many (many!) liquid presents were given, and our Vikings proved their strength: They successfully defended our peddel and flag; only our guest book was finally stolen. It took, however, not one or two, but the combined power of four associations to outsmart us. Thus, nothing could kill our mood that night and after a long party all of us reached home with a smile on our face.. All of us? There is one exception: one unlucky Viking did not make home so smoothly. After taking the wrong train, he spent his night at a train station somewhere in the Netherlands.

Let me now move on to last weekend's NSZK in Wageningen, and the juicy gossip we have all been waiting for. It turns out that while our Viking's swimming skills are more or less average, they are world-class in scoring points outside the pool.

This segment of the Viking stories used to start off with a recollection of the amorous adventures of our chairman, but (un)fortunately our new chief viking's love-life is a little too steady for juicy gossip. Luckily for my storytelling and all the Viking-boys, it so happens that she has a Doppelgänger from far up North that has selflessly taken up this particular presidential duty and distributed love to one or the other Viking. It came to my attention that especially some of our waterpolo boys have found their taste for this swimmer and had some ro(o)sy adventures in the last month.

From new board to old board, I cannot express how glad I am that the 26th board continues to give their everything for Ragnar on all levels. While our retired secretary reinforces the rumours of her love for the southern type by paying a visit to the capital of another country down-south (Limburg) in her love life, she is not the only one to score last week-end. Rumour has it that Wageningen was also the venue for a very gezelli(g)Ragnar-Ragnar kiss.. You don't need to know an awful lot about mol ratios to know that chemistry was at play here.

But there is more! It always pains us when a swimmers that swims the 100 freestyle in less than a minute cannot swim for points - but luckily enough, they can still use their talents and score us points in a very different competition.

Without a themed costume but with even more charm, one took on the devoted task to thank one of our hostesses from Aquifer for their hospitality with a “little” kiss. Another Viking did dress up - in a costume that left me with a big Questionmark. It seems that Brabant’s swimmers need no time to adjust to such a puzzling sight, after all, they are used to Carnival, and it so happens that Eindhoven was added to our list of new “connections”.

Talking about new: some of our freshly adopted Vikings also showed us that they are willing to kiss one for the team. One demonstrated that some of our northern friends from Groningen have medieval (or better: Neanderthal) tastes: even cavemen can score! Another fresh waterpolo-Viking may still have to work on his turning points, but he already parties like he has been going to NSZKs for years. Next to a taste for Viking-flesh and body shots, he, being a real waterpolo player, loves nothing more than to score, and we are happy that he managed to do so also last weekend. How happy will he be if he hears that our next NSZK will be in Nijmegen?



My dearest Viking, to conclude this story I would like to leave you with the following advice: Be aware, Winter is coming! As lonely nights can get freezing, I hope that you will all be blessed by our goddess *Freyja*. And do not worry about Santa - real Vikings always end up on the naughty list.